『生活・介護支援サポーター養成講座のご案内』

　いつまでも住み慣れた地域で生活が送れるように、見て、聞いて、体験する参加型の

講座です。ご自分の住む地域の良さについても見直してみませんか？

1. 講座内容　　　高齢者の心身の特徴の理解や係わり方、地域での支援方法など、約２０時間程度の

講義や実習を通して学んでいきます。

1. 対象者　　　　豊橋市内に在住の方で地域の高齢者への支援に興味のある方。

全日程に参加できる方。年齢は問いません。

1. 募集人数　　　２０名（申し込み順）
2. 研修費　　　　無料
3. 修了証　　　　全日程に参加された方には、研修修了証を発行します。
4. 活動　　　　　研修終了後、地域包括支援センターと連携を取りながら、地域の高齢者で支援

　　　　　　　の必要な方のご自宅へ訪問し、見守り・傾聴等の支援を行います。

7．その他 　　 ボランティアの登録について強制は致しません。登録してもその方の条件に

合わない無理なお願いは致しません。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日時 | 会場 | 研修内容・講師 |
| ９月２４日（火）午前９時～１２時 | 牛川校区市民館（牛川町） | １．高齢者の生活　　ケアハウスかなだ　高柳美智明氏２．障がい者の生活　豊橋障害者(児)団体連合協議会山下徹氏 |
| １０月　１日（火）午前９時～１２時 | グランドパシフィックスポーツ倶楽部（西小鷹野） | １．認知症サポーター養成講座さわらび地域包括支援センター２．若さを保つ運動　　健康運動指導士　羽佐田悟氏 |
| １０月　８日（火）午前９時～１２時 | 豊橋創造大学(牛川町) | １．人との係わり方とマナー　　豊橋創造大学　　　　高野美代子氏２．地域の活動について　　　牛川・下条民生委員　柘植紀子氏　　前牛川校区老人会長　星野清氏 |
| １０月１５日（火）午前９時～１２時 | 正圓寺（牛川町） | １．人の一生について考える　正圓寺　　金仙宗哲氏２．音楽と共に生きる　実結の木 音楽教室　下山恵子氏 |
| １０月１６日（水）～２８日（月）の間で１日午前９時～１５時 | さわらび荘（浪ノ上町）常盤（宮下町） | 1. 介護施設（デイサービス等）での実習
 |
| １０月２９日（火）午前９時～１２時 | 牛川校区市民館（牛川町） | 1. 修了式　生活・介護支援サポーターついて
 |

1. 研修日程

（講座の実施については、社会福祉法人さわらび会が豊橋市から委託を受けて開催します。）

※申込方法　：　さわらび地域包括支援センターに電話で申し込み　☎５４－３５２１

主　催／豊橋市　長寿介護課　　電話　５１－２３３３

後　援／豊橋市教育委員会