



さわらび大学 平成28年度 第6回講演

日時 平成 28 年 11 月 10 日 (木)
13 : 30 ~ 15 : 30

場所 第二さわらび荘 ふれあいホール



「犯罪に遭わないお年寄りになるには！」

講師 伊藤・小柳津 氏 13 : 30 ~ 14 : 30

豊橋市役所安全生活課防犯グループ

「身体の中からイキイキ元気になる秘訣」

ご来場の皆様に、「手軽に食べる玄米食」玄米発酵食品ハイ・ゲンキのサンプルセットを
進呈いたします。



講師 川越牧子 14 : 30 ~ 15 : 30

NPO 法人日本総合医学会食養学院教授、財団法人 食と健康財団評議員、株式会社
玄米酵素 顧問 管理栄養士。マクロビオティック他、穀物菜食を基本とする自然食・
健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地で、
料理指導や講演を行う。

参加定員：無し / 参加費：無料 /

参加をご希望の場合は、申込書をさわらび会各施設にご提出いただくか、FAXにてお申込ください。

切り取り線

さわらび大学受講申込用紙

フリガナ				
氏名	生年	明 大	年	日
	月 日	昭 平		
住所	〒			
	都 道			
	府 県			
連絡先	TEL		FAX	

FAX宛先 ■ 福祉村病院 (0532) 46-4899 または ■ 若菜荘 (0532) 48-2365