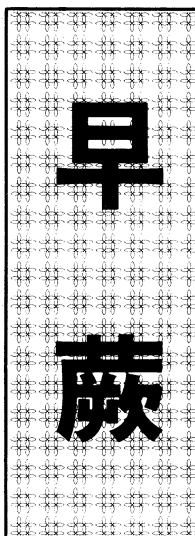




特集

塩

院長 山本 孝之



早蕨会月報
毎月1回発行
=編集責任者=
小笠原定子
豊橋市東雲町162
TEL. 61-1268

一、歴史の中の塩

地球上の最初の生物は、原始の海で誕生しましたが、その海水の中には、現在私達が生理的食塩水と呼んでいるものと同じ位の濃度(〇・九%)の食塩が含まれて居りました。だから地球上の生物にとって、水と食塩は生存上欠くことのできない大切な物なのです。

そこで、食塩は、人類発生以来、歴史の上に屢々登場してまいります。

紀元前二千三百年以前に、中国の医神、黄帝は、塩辛い食物を摂り過ぎると、脈を堅くし、脳卒中を起すと、既に指摘して居ります。

又、中国で一番古い辞書の「爾雅」

は、紀元前三〜五世紀の頃に成立した

ものですが、その中に「鮓すしと「醢かい」

の二字が載っています。「鮓」とは

魚の塩辛のことであり、「醢」とは

獣肉の塩辛のことですから、その頃

既に塩が食物の保存に利用されてい

たことがうかがわれます。

モーゼの律法でも、植物のお供え

には、食塩を付けることを要求し、

エルサレムの寺院には、塩が貯蔵さ

れて居りました。

イエスも、神の子たるべき人々を

指して、「貴方がたは地の塩(世の

中の腐敗を防ぐ心の正しい人)であ

れ」と言われました。

回教徒の間では、塩をともに口に

する儀式は、二人の人間の間に神聖

な同盟が成立したことの証しとされ、

そう言う固い盟約は「塩で結ばれた

もの」と言う表現で語られました。

嘗つて、ヨーロッパでは胡椒が財

産であり、且つ通貨でもあったけれ

ども、その胡椒以上に塩が重要視さ

れて、貢物や税金として食塩をとり

立てた社会は、幾つもありました。

又、洋の東西を問わず、権力者達は

塩を独占し、塩の専売によって莫大

な利益をあげて居りました。日本で

は現在ですら、塩がタバコとともに、

政府の専売品になって居ります。

財政が塩でまかなわれる以上、軍

人や役人のような公務員の俸給が塩

で支給されるのは当然で、古くから

行われて居りました。英語の塩(ソ

ルト)と給料(サラリー)とは、全

く同じ語源から出て居ります。だか

ら、サラリーマンとは、塩をもらう

人と言う意味なのです。

マルコポーロの旅行記には、十三

世紀のチベットの貨幣は、塩であつ

たと記されて居ります。

ことほどきように、食塩と言うも

のは、人間の歴史とともに古く、人

◆特集 《塩》 ◆

山本孝之 1~3

◆医学講座 ◆

食塩と健康……………山本孝之 3~5

老人と貧血……………細井悦子 5

精神神経薬……………太田敏子 5~6

調音の構えを教える(II)……………石井和子 6~7

家庭看護のポイント……………河辺光雄 7

病院だより…………………………7~8

一月度福祉基金運営委員会報告……………8

症例研究会……………小島三津子 8~9

趣味(たべ物雑感)……………竹村英久 9

マザーテレサ……………山本孝之 10

さわらび荘だより…………………………11

欧州研修旅行(その八)川角卓典……………12~13

訪問看護……………大谷 房 13

◆院内放送(朝の言葉) ◆

板倉 栄・渡辺慶子・村田武雄 14~15

僕の音楽⑧……………杉本竜典 15

調理師講習会に出席して……………加藤博子 15

野依福祉村建設資金寄付ご芳名……………16

さわらび日記…………………………16

二月美術案内…………………………16

間にとって、最も重要な物の一つなので。

二、調味料



甘、酸、鹹、苦、辛の所謂五味の中、最も重要な味が鹹あまです。

塩加減は、特に日本料理の入門の第一歩であり、同時に奥義でもあります。ですから、いい塩梅あんばいの味ですと言う誉め言葉は、塩加減がうまいことで、味がよいことを代表させているのです。

子を、地の塩と言われたように、塩は古くから防腐剤として使われて居りました。

古代エジプトでは、塩を使ってミイラを作りましたし、我が国でも縄文時代から、新鮮な魚や獣肉を切り刻んで、塩漬けにして腐るのを防ぎ、保存食として居りました。原料が魚なら魚醬うおじお、肉なら肉醬にくじおと言いました。ニレの樹皮の粉末を入れた塩に、野菜を漬けて保存食としたものを、菹すと言い、万葉集にも出てきます。

魔力があると信ぜられ、さまざまに浄め行事に塩が使われてきました。今日でも塩は、イロリ、カマド、井戸等の浄めから、相撲や闘牛の土俵を浄め、又、葬式の野辺送りや、弔問から帰った人が家に入る前に、塩で浄めますし、はたまた、門前払いに塩を撒くと言う形で、この風習が残って居ります。

塩による浄めは、海水による浄めがもとで、塩が海水の象徴として使われたのだそうです。更に、海水によって浄めていたのが、人々の奥地への定住によって、川の水による禊ぎまぎや、滝による水垢なまこ離りと言うような形に変わったものもありません。

を持った王様が居りました。そして王様は、毎晩牛の背にまたがって、その美しい妾達の所へ通われました。彼女達は、今夜こそ、王様をお迎えしようとして連日しのぎをけずりました。王様は大変優しく公平な方だったので、牛の足まかせにして妻問いをするのにいたしました。

すると毎晩、王様の牛は、同じ妾の家の前に止まるのです。不思議に思っってよく調べてみましたら、その妾の門前には、いつも塩がこんもりと盛られていたのです。

懐石料理では、一汁三菜が終って、一応お腹工合もよくなった最後に、一期一会の心をこめて、主客の間で献酬が行われますが、それに先立って、お清汁すましが出ます。このお清汁は食塩で淡い淡い味加減をつくるのですが、非常においしく感じられます。これこそまさに最高の日本料理と言えましょう。

食糧の生産性の低い時代、いつなんどき食べる物がなくなるか解らない時代に、採れたものを塩に漬けたり、乾燥させたりして、保存するころは、生きるために絶対に必要なことでした。この意味でも、塩は極めて重要なものであり、昔は非常に高価なものであったようです。

現在でも、料亭や商家で、朝、店の前を掃除してから、入口に盛り塩をする風習が行われて居りますが、これには、次のような面白いお話がございます。

草食動物である牛が、塩を好むのをよく知っていた賢い妾は、こうして王様を毎晩独占できたと言うことです。

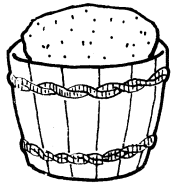


五、塩の道（ソルトロード）

「道の文化史」を書いたヘルマン シュライバー氏は、道こそ、人間がつくった最も素晴らしい創造物の一つであると言っって居ります。

四、塩と信仰

① 塩による浄め

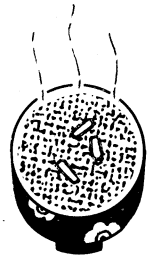


古来日本では、塩には不浄を払う

昔、中国に、十数人もの美しい妾

道は、人間の体に例えれば、丁度

三、防腐剤



イエスが世の中の腐敗を防ぐ神の

血管系のようなもので、人間にとって必要なものを、それぞれの所へ運び、又他の物を持ち帰ると言う大切な役割を果し、人間の文化と経済の交流を盛んにいたしました。

現在でも、道づくりは最も重要な政治の課題となつて居ります。

数ある道の中でも、塩の道（ソルトロード）は、古くから開発され、その確保にも人々の大きな努力が払われてまいりました。

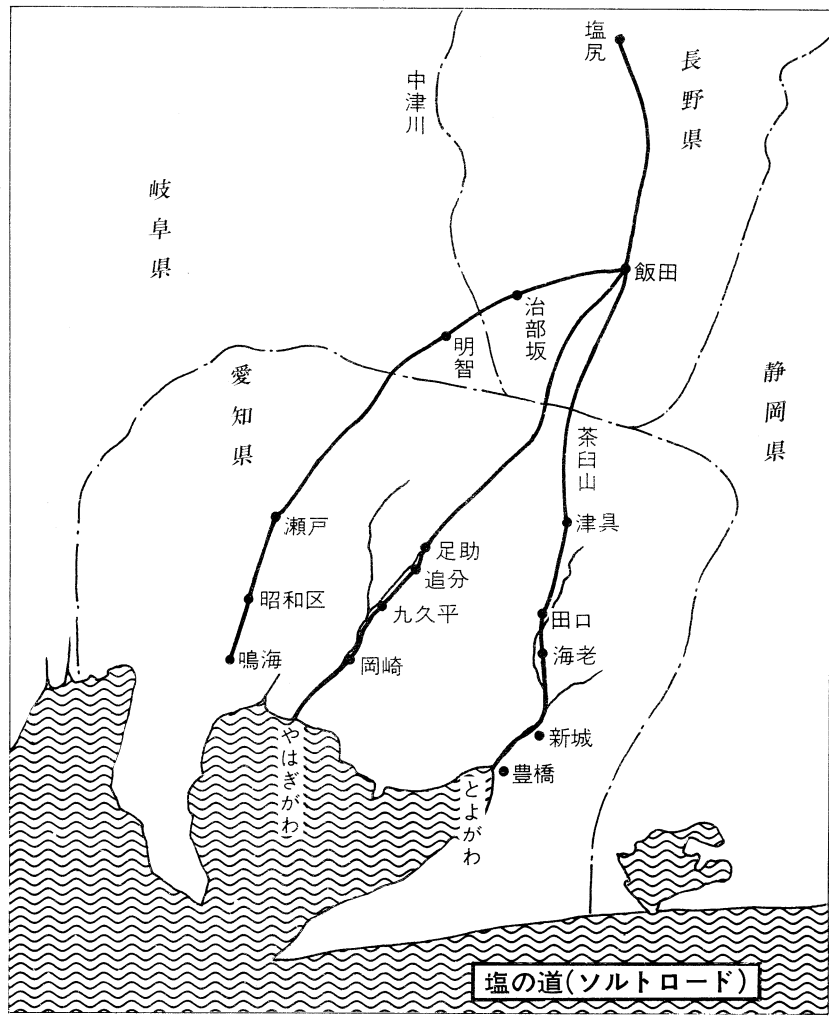
外国では、塩は岩塩も使われましたが、我が国では、塩は専ら海水から取られましたので、山国へ塩を運搬するために、いろいろな道が作られました。

日本の代表的な山国である信州では、日本海側から運ばれる塩は、その原産地が瀬戸内であろうと、能登であろうと、すべて「北塩」と呼び、太平洋側から運ばれる塩は、その原産地が瀬戸内であろうと、行徳や三河であろうと、すべて「南塩」と呼んで居りました。

塩尻と言うのは、塩路の行き止まりの土地、或いは北と南の両方からの塩の接点となった土地のことを指して居りますが、信州にはこの塩尻が四力所もございます。最も有名なのは、もと中仙道の宿場町であった現在の塩尻市ですが、その他、西筑摩や、下高井、そして小県にもござ

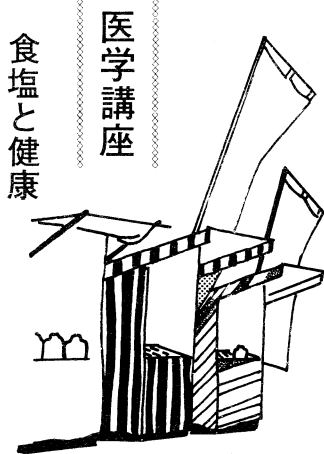
います。名古屋の鳴海や星崎付近で作られた塩は、昭和区の塩付通りを通過して中馬街道へ入り、瀬戸から明智、治部峠を経て、飯田へ運ばれました。三河の海岸で作られた塩は、豊川を新城まで上り、ここから陸路、海老から田口、津具を経て、飯田へ運ばれました。

また、西三河の塩は、矢作川から



足助川を上って、九久平で陸上げされ、そこから追分、足助を経て、飯田へ運ばれました。

一月の十日と十一日の両日、松本市では、飴市が行われます。嘗つては塩市と言つて、塩や飛驒ブリ等の海産物の市だったので、明治になつてから、塩が専売制になつたので、松本の菓子問屋が、飴で塩俵の形をしたものを作って売るようになったのが始まりで、この両日は、松本市の縄手通りに、飴屋の屋台が軒を並べて賑うそうです。



院長 山本 孝之

一、体液

私達の体には、体重の約三分の二の水分が含まれて居ります。細胞の中に含まれている水分は、細胞内液

と言ひ、細胞の外にある血液やリンパ液の水分は、細胞外液と言ひます。そして、この両方の水分を総称して体液と申します。

細胞外液は、呼吸器や消化器から酸素や栄養分を細胞へ運び、又細胞でできた代謝産物を、他の組織や排泄器へ運ぶと同時に、細胞外液の電解質内容や、PH、浸透圧等の物理化学的な状況を一定に保つことによつて、細胞の生活環境を最適の状態に保つと言う大切な働きをして居ります。

食塩は、体液の中では、ナトリウムイオンとクロールイオンになり、主として、細胞外液に含まれて居ります。そして、体液の中のナトリウムイオンは、体液の量や浸透圧を決定するのに、非常に重要な役割を果して居ります。体液の中でナトリウムイオン濃度が減ると、体液の量は減少し、ナトリウムが増えれば体液は増加し、ついにはむくんでまいります。

二、食塩の調節

① 摂取量の調節

ナトリウムの含有量が少ない植物を常食とする牛や羊等には、明らかに食塩に関する食欲があり、牛や羊に減塩食を与えると、水道水よりも食塩水を好んで大量に飲みます。然し、肉にはナトリウムが比較的多く含まれていますので、肉食動物には食塩に関する食欲はありません。

人間では、一日二十五^gから三十五^gも食塩を摂取する人もあれば、南米のヤノマインディアンのように、殆ど食塩を摂取しない人もあり、人間に食塩に関する食欲があるかどうか、まだはっきり解つて居りません。

② 排泄量の調節



① 尿
普通の生活では、食塩の大部分が尿の中へ排泄されます。

食塩の摂取量を急に増やすと、二三日は遅れるけれども、食塩の尿中排泄量を増加させることで、余分

なものは全部排泄されます。食塩摂取量を急に減らすと、三〜四日のうちに尿中への食塩排泄をゼロにすることで、バランスを保ちます。

この調節は、さまざまなホルモンの作用によつて行われて居ります。

② 汗

汗の中の塩分濃度は、人によつて大きな差がありますが、大体汗一^{cc}中に三^gの食塩が含まれて居ります。

夏、摂氏三十度の室内で働くと、一日に一乃至二^{cc}の汗をかきますので、一日三乃至六^gの食塩を失うことになります。従つて、炎天下で長時間運動したり、働くとき非常に多くの食塩が汗とともに失われます。

この場合、水だけを飲むと、血液の浸透圧が下り、腎での水分の再吸収も少なくなりますので、飲んだ水以上の水分量が尿として排泄され、一層ひどい脱水状態となります。だから、この場合には水だけでなく、食塩の補給が必要となります。

体の中でナトリウムが不足すると、

食欲不振、全身倦怠、嘔気、嘔吐等が起り、更にひきつけを起し、意識がなくなることにあります。

③ 嘔吐、下痢

激しい嘔吐や下痢の場合にも、食塩は失われます。

④ 年齢

食塩の成分中、ナトリウムは、骨や筋肉に、クロールは皮膚や骨に含まれて居ります。従つて成長期には体が大きくなる分だけ余分に、食塩が必要になります。

満一歳では、一日最低〇・五^gの食塩を必要とします。然し、母乳の中の食塩含有量は少ないので、この食塩を母乳だけで補おうとすれば、一日約八百三十^{cc}も必要ですが、比較的食塩含有量の多い牛乳なら、二百^{cc}で充分補給できます。

その後、年とともに食塩摂取量が増加し、四〜五歳で一日五・五^g、七〜九歳で一日六・五^g、十〜十二歳で一日七・五^gとなります。

然し、高齢者では、食塩をとり過

ぎると、心臓や腎臓に余分な負担をかけ、血圧を上げますので、食塩をとり過ぎないように、味つけをうすくしなくてはなりません。

三、食塩の必要量

南米のヤノマモインディアンだけでなく、アフリカのマサイ族は一日平均一・八^{グラム}、グリーンランドのエスキモーは一日平均三〜五^{グラム}しか食塩を摂取して居りませんが、全く健康な生活をしています。

寧ろ、殆ど食塩を摂取していない南米やニューギニアの原住民には、加齢に伴う血圧上昇が全然認められません。

食塩が、高血圧の最大の原因であることは明らかですし、血圧が高ければ高い程、長生きできないのですから、なるべく食塩摂取量は少なくしたいものです。

食塩に対する嗜好は、習慣的なものが多く、味つけの濃いものを望んだり、うす味を好んだりするのは、主として、その人が離乳期に食べた

物の味つけの濃淡によるそうです。

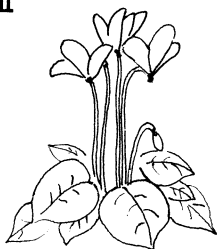
だからお母様方は、離乳食の味つけはなるべくうすくして下さい。

又、血圧の高い人ほど、食塩を好む傾向がありますので、高血圧の人は、特にうす味で我慢する努力を続けて下さい。

でも、発育ざかりの子どもさんや、また大人でも、汗をかいたり、下痢や嘔吐をした場合には、食塩が必要となりますので、やや味つけを濃くするか、梅干や食卓塩で食塩を補給して下さい。

老人の貧血

給食課長 細井 悦子

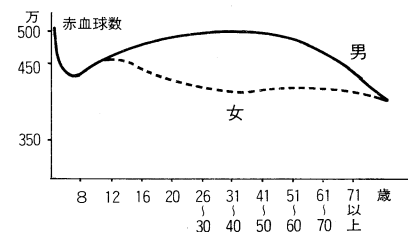


一、老人性貧血

六十歳を過ぎる頃になると、赤血球数の男女差がなくなると共に、赤血球数が減少の傾向を示しますが、この様に老人にみられる貧血症を一括して、老人性貧血と称しています。

老年者の赤血球

数、ヘモグロビン濃度は、年齢が進むにつれて、更に下降する傾向を示し、それと共に赤血球がやや大型化します。



二、老人性貧血の成因

- 加齢に伴う赤血球の増加は、老人性貧血として、生理的な状態であると考えられ、その原因として
- ① 加齢に伴う肉体的活動の減退とそれによるエネルギー消費量の減少
 - ② 男性ホルモンの減少
 - ③ 腎、その他の臓器の障害による貧血

生活条件の相違による食事内容の違いも、老年者にみられる貧血の原因となります。

鉄欠乏性貧血で、一般に鉄は動物性蛋白、特に肉類のヘモグロビンの中に含まれているが、加齢に伴う嗜好の変化、配偶者の死亡に伴って、

適切な食事をとらなくなることで、鉄、蛋白質、或いは造血ビタミンの欠乏を介し、様々の貧血症をひき起こしています。

六十歳過ぎても社会生活を営み、家族と共に暮らしている老年者の方が、一人で住んでいる無職の老年者よりも、一般に赤血球数、ヘモグロビン濃度が高いようです。

他の疾患の合併としては、高齢者は高血圧とそれに伴う軽度の腎障害を起こしている場合が多く、これが原因となることもあるが、老年者の赤血球の寿命が、若年者に比べて一般に短いとされています。

精神神経薬

薬剤師 太田 敏子



一、強力精神安定剤 (メジヤートランキライザー)

精神分裂病、躁病、神経症の治療に利用されています。

(a) フェノチアジン系
精神科領域で主に精神分裂病、躁

病、アルコール譫妄などに用います。妄想や幻覚がある興奮性の分裂病には、アルキルアミノ誘導体（クロロ

よりも多い反面、黄疽、光線過敏症、無顆粒細胞症、自律神経系の副作用は少ない。

を短縮——生理的睡眠に導入する作用をもっています。

調音の構えを教える(II)
言語治療士 石井 和子
子音の構え その1

プロマジン、トリフルプロマジン)が、感情鈍麻した無関心なタイプの分裂病にはピペラジニルアルキル化

(c) その他として、ラウオルフィアアルカロイドのレセルピンなどがあります。

ねむけ、めまい、運動失調、脱力感などが副作用としてあげられ、大量長期投与により依存性を生じます。禁断症状として、譫妄状態、一過性の健忘症候群が報告されています。

また、ジアゼパムは緑内障の患者の症状を悪化させます。

ジンなど)が著効するといわれています。

二、緩和精神的安定剤(マイナーノランキライザー)

また、ジアゼパムは緑内障の患者の症状を悪化させます。

上下の口唇を自然にあわせ、ゆっくりと呼気をさせて、接触面だけがわずかに離開する程度にさせます。

量が多過ぎると、嗜眠、起立性低血圧、胆汁うっ滞性黄疽等を生じ、長期多量に使用すると、パーキンソン症候群の表れることがあります。

ヒステリー、不安神経症、心臓神経症、強迫神経症、反応性抑うつなどがあります。これらの症状に対して緩和精神的安定剤は、不安、緊張を速やかに去り、うつ症状を除き、心身にわたる全般的弛緩をもたらします

三、抗うつ剤
イミプラミンは内因性うつ病に最も優れた効果が認められています。

この時、オーバーな動作、大きく口唇を突き出す、丸める、頬をふくらませる、が出ないように、口唇の上下部を指で軽く押えたり、頬を押さえてやるとよいでしょう。

(b) ブチロフェノン系
代表的なものにハロペリドールがあります。精神分裂病に特に有効で急性の精神分裂病にも、妄想型の分裂病にも効果があります。さらに、躁病にも有効で興奮をおさえることができます。又、アルコール中毒における振盪、譫妄の治療にも有効です。

代表的なものに、ベンゾジアゼピン誘導体があります。これにはジアゼパム、ニトラゼパム、メタゼパム等があります。これらベンゾジアゼピンの緩和精神的安定作用のほかに、催眠導入薬として、ニトラゼパム、フルラゼパムが用いられ、入眠時間

アミトリプチリンは、イミプラミンよりも緊張、不安などに対しては強力な作用をもち、鎮静作用がより強いものです。副作用はイミプラミンと類似していますが、不安や不眠が起るのは少なく、嗜眠は多く認められています。

運動の違いをつかませます。pとbを交互に出させ、口唇の筋<tとd>舌が歯及び口蓋に接触して、呼吸がもれることのないようにして作り出される破裂音です。舌を上下の歯の間に入れてかみ、呼吸をさせて閉鎖の感じをつかませるところから始めるとよいでしょう。破

副作用として、錘体外路症状を起しやすく、不穏はフェノチアジン系

フルラゼパムが用いられ、入眠時間

を短縮——生理的睡眠に導入する作用をもっています。

を短縮——生理的睡眠に導入する作用をもっています。



裂は舌圧子で歯の間にある舌を、後方に素早く押しやります。

これができるとなったら、舌の先を歯裏、歯茎につけさせて、調音点を教えます。この時、治療士が指先や舌圧子でこれらの部分に触れておくとわかりやすくなるでしょう。

〈Kとg〉これらは舌後部の挙上不足によって、Kはhに、gはUに聞こえてしまいます。舌圧子で舌の前面を押しながら、奥の方へ押しこみ、舌後部を挙上させます。この状態で「カッ」「ガッ」と言わせ、その瞬間に舌圧子を手許に引き戻して破裂の動作を自発的に行わせます。



〈家庭看護のポイント〉

病人の動かし方、体位の変え方

さわらび介護婦会事務長 河辺 光雄

シーツを取り替える時、寝巻き交換の時、便器を当てる時のほか、病人を動かしたり、体位を変えなければならぬことは多いと思います。

又、一日中、同じ姿勢で臥床して

いると筋肉の力が衰えたり、余病を併発したりします。腸の働きが鈍って便秘がちになったり、床ずれのものともなります。麻痺のある病人に

対しては、早く日常生活ができるよう、練習をする必要もあります。そこで、いくつかの基本となる動かし方、体位の変え方を述べてみます。

一、仰臥位（あお向け）のまま片側又は上下に移動する方法

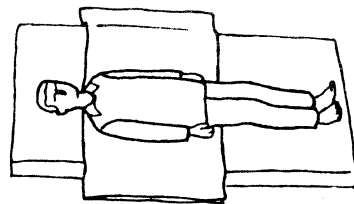
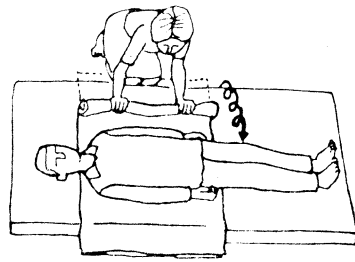
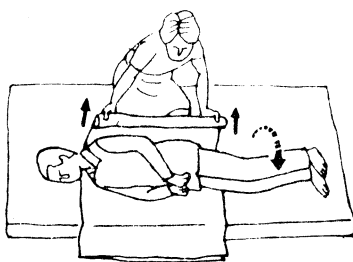
- ① 看護者は移動させようとする側に行き、ベッドの場合は立ったまま畳の場合は片膝をつく。
- ② 病人の膝を立てさせ、手を組ませる。
- ③ 看護者の片方の手を病人の後頭部の下から入れ、向う側の肩の下に出す。
- ④ もう一方の手を病人の臀部の下に入れ、肩と臀部を抱え込むようにして引き寄せる。この時、看護者の体の重心を自分の腰の方に落とす。上下に移動する場合も、同様の方法

で行います。

二、仰臥位から側臥位（横向き）にさせる方法

- ① シーツをたてに二つ折りにしたものを、病人の肩と臀部の間に敷く。
- ② 向かせたい方の反対側にまわり、シーツをくるくると、病人のからだぎりぎりの所まで巻く。

- ③ 看護者の手は、巻いたシーツを病人の肩と臀部あたりで持って、そのまま引っぱりながら上に持ち上げる。これで病人は向かせたい方向に向きます。



三、仰臥位から起坐位へ

病人の膝を立て、病人の頭に近い看護者の手は、病人の首の下から、反対側の肩甲骨（貝殻骨）の下にまわし、もう一方の手を小背中に立てて起き上がらせます。この時、病人の両腕を看護者の首にまわしてもらうと楽に起き上がれます。

起坐位から仰臥位にもどす時も、同じ要領で行います。

〈病院だより〉

一、成人おめでとう！

看護婦の老平玲子さん（写真左）と小西恵子さん（右）のお二人が、これから大人の仲間入りです。先輩達から祝福と激励の言葉を受けて、決意も新たに「がんばります！」。



20歳になりました。よろしくお願ひします。

二、新年書き初め大会

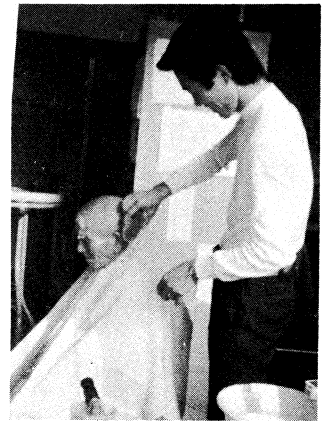
昨年暮れに発足した院内の書道教室が、新年の書き初め大会を行いました。三階会議室に張られた患者さんの書に、職員の人達も皆、足を止めて、じっと見入っております。



新年の書き初めを終え、一息つく書道教室の皆さん

三、理髪でさっぱり

隔週の火曜日、一階リハビリ室南側において、院内患者さんの理髪が行われております。床屋さんのバリカンさばきに、どの患者さんもとてもし気持ちよさそうに、頭を刈ってもらってみえます。



頭を刈ってさっぱりと
＝リハビリ室で

〈一月度福祉基金運営委員会報告〉

新年を迎えての一月五日、午後二時より一階リハビリ室において、山本病院従業員チャリティ・オークションを行いました。山と積まれた品物も、アツという間に売り切れ、締めて六万余円。早速、野依福祉村に寄付させていただきました。



熱気あふれるオークション風景＝リハビリ室で

症例研究会

ケースワーカー 小島三津子

明治四十年九月二十日生まれで、七十二歳のYさん。主病名は、脳梗塞多発性痴呆症、脳血栓です。今回の症例研究会は、徘徊著明なYさんを取りあげてみました。

Yさんは尋常小学校を卒業した後仕立ての仕事をしていました。妹が一人いましたが、幼い頃死亡したため、Yさんの兄弟はいません。

二十四歳の時、まゆ問屋をしていた現在の夫と結婚し、二人の間に子供がいなかったため、夫の義弟、義妹と同居していました。しかし、義妹は嫁に出、義弟は結婚をきっかけに一宮市に移ったので、長い間、二人暮らしでやってきました。

ところが二年前、用事があり外出した際、目的地には行かず、ウロウロしたあと、一人で帰って来ました。様子が変で、外出後から帰宅までの出来事を答えられないという状

態でした。このあと時々外出して、帰って来ないことがあり、昨年九月山本病院に入院したわけですが、入院後もやはり徘徊が多くて、何度か外へ出て行ってしまいうこともありました。ほんの数分、目を離すとどこかへ行ってしまうといった具合で、一つの所にジツとしておれない患者さんです。物忘れ、夜間せん妄などもあります。

症例研究会にYさんを取りあげて
①痴呆改善のためにどのような事をしていったらよいか。

②徘徊のある患者さんにどう対応すべきか。

この二点を話し合ってみました。
①については、まず病状をはっきりさせることが大切で、Yさんの場合、物忘れがひどく、夜間せん妄があることなどは痴呆症の症状であるし、二年前の外出で、どこでどうしたかわからないが、ともかく帰って来たというのは、もうろう状態である。じつとしていられないのは、躁

マザーテレサ

院長 山本 孝之

て居ります。

「神の愛の宣教者たち」は、誰か

らもみとられない癩病や結核や栄養

失調の患者達、そして親に捨てられ、

食物も着る物もなく、路上で生活し

ている子供達を、拾ってきては、世

話をし続けて居ります。

又、路上に捨てられ、悪臭を放ち

異様なうめき声を発し、そして鼠や

蟻に半分食い殺されているような、

瀕死の病人を、「死を待つ人のホー

ム」に収容し、看病をして治したり、

はたまた人間として尊厳ある死を迎

えさせるようにして居ります。

どうせ死ぬことが解っている人を、

収容して看病しても、無駄なことでは

はないかと言う問いに対して、マザ

ーテレサは、

「この瀕死の病人達が、まだ生き

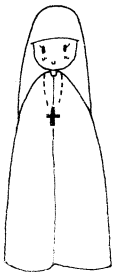
ていなければならぬ数時間の間に、

神からも、他の人々からも大事に思

われているのだと言うことを知って

もらいたいのです」

と答えて居ります。



「テレサの言葉」

☆イエスよ、病んでいる人は、貴方

の大切な方。昨日も、今日も、病

人一人一人の中に、イエスを見る

ことができずように。看病しな

がら、イエスに仕えることができ

ますように。

イライラと短気な人、気難しい

人、理屈に合わないことを言う人、

人の目には好ましく思えないこれ

らの人々の中にも居られるイエス

を見出して、「わが患者イエス、

貴方に仕えられることは、この上

もなく嬉しいことです」と言えま

すように。

☆人からいらぬと思われ嫌われて

いる人、雇ってもらえない人、愛

してもらえない人、飢えて着る物

もなく、家もない人々の中に、イ

エスは居られます。

☆すべて欠乏している人と同じよう

に暮していなければ、その人を本

当に理解し、その人々に一番役に

立つように助ける事はできません。

映画会のお知らせ

〈時〉三月二十三日(日)午後一時半

〈所〉豊橋市福祉センター

入場無料

へさわらび荘だより

一、クリスマス会兼忘年会

十二月二十四日午前十一時より、忘年会を兼ねたクリスマス会を行いました。今年屋台を出店し、老保協の友人会の方々、又ボランティアのさなえ会の方々と共に、そして有名な市川女優座の慰問ありと盛大な行事となりました。

さわらび荘のお年寄りも友人会の



慰問にみえた市川女優座公演「義経千本桜道行の段」



荘内に設けられた屋台模擬店に舌鼓を打つ入居者の皆さん

方々、さなえ会の方々と屋台のお寿司、おでん等食べながら、話をしたり、市川女優座の歌舞伎に涙して観劇し、寝たきりの方もマイクを通して、車椅子の方も職員に手伝ってもらい心ゆくまでこの日を楽しましました。

二、中部教会のクリスマス慰問

毎年恒例となった中部教会の子供達二十名程が、今年も慰問に来て下さいました。クリスマスのお話に始

まり、子供達の歌劇にお年寄りも盛んに拍手を送っていました。

三、もちつき

年も押し寄せました十二月二十六日もちつき大会を行いました。寒い暖かい日和に恵まれ、一階庭園で四白程つきました。中には「ワシもついてみたい」と元気な人も現れ、早速その場でつくたての餅をいただき、今年の締めくくりとしました。



クリスマス慰問でコーラスを披露する中部教会の皆さん



ペタンコノお正月を前にもちつきをする職員と見守る入居者の皆さん

四、一九八〇年を迎えて

年も明け、一月一日の午前八時、希望者による記念写真をとりました。さわらび荘も今年で四年目に入ります。皆様方の温かい励ましや熱心なボランティアの方々、その他いろいろと御協力して下さいました方に深く感謝いたします。

これからも入居者一同、リハビリに、学習に励みたいと思います。本年もどうかよろしくお願い致します。

欧州研修旅行（その八）

フランス

さわらび荘生活指導員 川角 卓央

比較的長かったスイスでの研修を終え、ジュネーブより国境を越える国際列車で、フランスのリヨン市まで向う。

リオンは、パリ、マルセイユに続く第三の都市で、パリの玄関口とまで言われる歴史の古い町である。滞りはわずか一日半、ここでフランスの老人福祉を学ぶ訳であるが、イギリス、スウェーデン、スイスと社会福祉先進国を研修してきた我々にとつて、いささか立ち遅れを感じない訳には行かない。

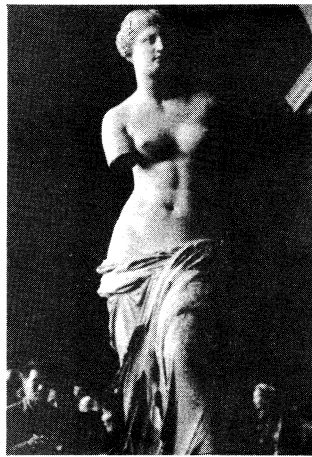
それは、前述の国々の全ての人々が、国の政策を中心としてコンセンサスを持ち、福祉に取り組んでいる姿勢と日本でもいえる事であるが、行政面での押しつけ福祉の違いであるように思われる。ただ、余りにも駆け足研修であり、あいにく通訳が現地の仏人で、私達との意志の疎通

がうまく行かず、我々の研修を半減してしまつたようである。それに、行政説明は全くなく、いきなり施設見学に入り、それも一日に四カ所を回り、その日のうちに飛行機でパリに向うという強行日程。更に私達を疲れにも増してモウロウとさせたのは、訪問した病院での昼食会のワインであつた。

従つて、今こうして思い出してみても、全体的な行政面での把握は出来ず、ただ個々施設の方針、設備内容、沿革等が思い出される程度であり、福祉行政面については、配布された文面で理解するより他はなかつた。今回は、ラ・ピネドと言う福祉施設を紹介したいと思う。

パリは、こちらが言うまでもなく読者の方々がよく御存じと思われませんが、あこがれの、パリの空の下セーヌは流れる、のシャンソンで知られる、ロマンチックな町というのが、私達のイメージですが、しかし、それは、旅行者の宣伝文句、現実

には、殺伐とした感じで、治安状態はひどく、国際的スリ、ドロボーらが行脚し、有名な観光地ではジプシーの子供達が鋭い目つきをして、観光客をねらい、又、タクシーや地下鉄での観光客の被害も多く、昼間からモンマルトルの丘陵には娼婦がたむろしている。



ミロのヴィーナス
＝ルーブル博物館にて

とは言つても国際都市パリ、歴史の町パリ、ファッションの町パリである。ルーブル美術館をはじめ、ノートルダム寺院、エッフェル塔、凱旋門、テルトル広場、コンコルド広場、シャンゼリゼ、そして夜のレビ

ユー等、私達を引きつけるには十分な魅力をもつた町であり、こうした貴重な文化財や華やかさが観光客を引きつける所以であろう。

ひときわ今だに強く印象に残っているのは 関心を持たせたジプシーの子供達、ロマンチックな夜のシャンゼリゼ通り、そしてヨーロッパの歴史の宝庫、ルーブル美術館である。ダビンのモナリザ、勝利の女神、ミロのヴィーナス、ミレーのアンジエラス等、世界的財産が十余万点収録されている。

こうしてパリで以上のような所を見学し、三泊三日という短い滞在であった。フランスをあとにし、パルドゴール空港より西ドイツのハンブルグへ向つた。研修地も残すところ西ドイツのみ、日本を発つてから、十七日目、そろそろ日本が懐かしくなつてきた頃である。

☆ラ・ピネド赤十字社老人施設

開設して一年程の施設で、リオン市郊外フリエルという静かな田舎町に位置し、三階建ての老人施設。

目的としては、病弱な老人及び、リハビリテーションの必要な老人を

預り、病院から社会へ復帰させる中間的存在としての機能を持つものである。社会との連携を計り、老人に生活の安定、又楽しく過ごさせるために、様々な工夫がなされている。

一、構成＝入居者の諸条件

①職員員……看護婦五名、寮母十六名、その他を含め四十名で構成され、一階毎に配置され、看護婦の当直もある。

②入居数……定員六十名であるが、私達が訪問した時は三十一名だった。

③入居条件……満六十七歳以上のお年寄りで、平均年齢は七十五歳。

④入居及び退所……入居は原則として一カ月、長くても二カ月間であり、社会復帰できるように指導している。しかし、重病となった場合は完全看護の病院に移される。あくまで老人を社会に帰すという前提。

⑤費用……一カ月が二百五十フラン(約一万二千五百円)となっている。

二、内容＝設備及び処置

①室内……部屋数は三人部屋が二

室、二人部屋が二十室、一人部屋が十五室。

洗面所、風呂、シャワールーム等ゆったりとした設備で、老人にとって楽しく快適に使用できるように考えられている。又、視力の衰えがちな老人に見えやすいように、室内が色分けされている。

②訓練室……一日一人が十五分、二十分間程、それもグループ別に指導し、お互いに意欲を高めたり、楽しみながら行えるようになっていて、訓練士は一人。

③その他……娯楽室、美容室(一人二十フラン)、礼拝堂がある。

ピネド(松の木のある小さな森) その名にふさわしい静かな丘にあり、周囲は樹木に囲まれ、明るい印象を与えられた。

社会復帰、家庭復帰を目指し、最後まで人間らしい生活が送られるように考えられ、この方針を基本として各種サービスが行われていて、日本であれば、中間施設といえようか。

現在、日本に於いて、特養だからという固定観念を排除し、残存機能の回復を真剣に考えて欲しいし、日常生活動作が自力で出来る事を目的においての施設こそ、人間尊重の基本的理念の第一歩ではないだろうかと考えさせられた。

訪問看護



さわらび荘婦長 大谷 房

昨年暮れに、訪れたKさんは元気のよい体格のよいおじいちゃんです。お正月が終わったなら、又来ますと約束をして帰りましたので、仕事始めと同時に訪れました。大変喜んでくれました。

健康状態は別に変わりなく、血圧も二年前に倒れた時は、最高血圧二〇〇、最低一〇〇位だったそうです。現在は一五〇、八〇位です。時々、頭痛があると言っています。食欲もあり、元気がよく、いつも金時さんのような顔してニコニコしています。若い時はやさしい人だった

だろうと想像します。

家族はおばあちゃんと二人暮らしのようです。息子さんは別に暮らしてみえます。おばあちゃん、おじいちゃんは仲のよい御夫婦です。おばあちゃんが言われるのに「おじいちゃんは若い時からよく働く人で、あまり怒ったりしたことがないです」とも優しい人です」と話してくれました。私たちが訪問するたびに、色々と気をつかってくれます。

お正月は息子さん達、娘さん達が遊びに来て、お孫さん達が勢いで賑やかに楽しかったそうです。皆帰ってしまったら、とても寂しいと言ってみえました。

これから寒さが厳しくなると、血圧も高くなり、風邪もひきやすくなるので、部屋の温度、その他健康に注意して暮らすように、おばあちゃんに話して、又訪れることを約束して帰りました。



院内放送 朝の言葉

「問題」がないとは

山本病院医療福祉課長 板倉 栄

「日本人は、なぜ「大丈夫です」問題はありません」という言葉を安易に口にするのか。日本通のある外国人は、日本人が優秀な頭脳を持ちながらも、とかく創造力、企画力の面で劣る原因をこのように痛烈に指摘しています。

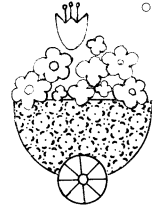
仕事や生活が順風満帆で進んでいるかに見える時は、とかく「問題はありません」「大丈夫です」というものです。しかし、それでは本当に「問題」がないのかと厳密に検討してみますと、そうでない場合が多くあります。

実際には、幾多の「問題」が山積しておりながらも、向上、前進の意欲に欠けているためわからない場合、真剣に物事に取り組んでいないため「問題」に気づかない時、ただ「大丈夫です」「問題はあります」と

繰り返します。

こう考えてくれば「問題」がないということが、即事態が順調であることを意味しないことがわかります。むしろ、「問題」がないとしか見えない時こそが、仕事、又生活にとつて危険な赤信号と知るべきでしょう。ある経営者は「問題を見つけ、問題を作り出せ！問題がなくなった時、組織は死滅する」と述べています。一面の真理をついたものと言えましよう。ここでいう「問題」とは、前途に横たわるもの、日々解決を迫られているものではありません。理想として描いている「かくあるべき姿」と現実の姿との差です。これを明確に意識し、その差を埋めるべく全力を注いで努力する姿こそ、大事なのではないのでしょうか。私自身、大いに反省しております。

思いやる心



山本病院事務 渡辺 慶子

人々を互いにつなぐものは、

お互いに相手のことを思いやる心。ちよつとしたことにも、思いやる心から泉がにじみ出るものです。その潤いがなくなった時、人と人との間はバサバサのボクボク、細かい細かい砂の粒のような、何のつながりも持たない人間の寄り集まりになってちよつとしたことにも、個々バラバラになつてしまします。

どつしりとした大地を支えるものは水。どつしりとした人間の共同生活を支えるものは、思いやりの心だと思ひます。世の中がどんなに変わつても、お互いにこの心の泉までも枯らしたくないと思うきようこの頃です。

蔵之助の心のうち



さわらび介護婦会事務 村田 武雄

私は時代劇が好きで、月曜日午後九時より名古屋テレビで放映されている赤穂浪士を毎週見ているが、長い間、その企図を幕府や吉良方のスパイに秘匿していた手際は、誠に

見事ではありますが、彼が最も苦心したのはこの事ではありません。大石は人間の本能の強さ、特に生命欲、物欲、愛情の激しさをよく認識していました。彼が恐れていたのは、いざという時、脱落者が出ることであります。これ程全体の志気を落とすことはないからです。「直ちに起つて吉良の首を討て」とか「城を枕に討死せよ」とか「全員腹を切つて殉死せよ」とか、一時の興奮にかられて勇ましいことを言っている人達を、大石は危ぶみもし、軽蔑もしました。却つて、出来るだけ多くの分け前をもらつて逃げ出そうとする大野九郎兵衛らの行動に、むしろ人間の真の姿として肯けるものを見出して、自分がこれからしようとしていくことの難しさを考えたのであります。

彼と血盟をかわした者の中にも、仇討をして名声をあげ、立身出世をしようと思つている者もあるかもしれませぬ。大石は人々の興奮の冷め

るのを待ちました。そして、冷静に考えても、なおかつ、この計算に合わない仕事をする自分について来る者を待つと同時に、別の努力をして

取獲は少なくとも皆が死なないで済む方法、即ち亡君の弟浅野大学に減俸の上で、跡目相続をさせてもらう

仕事を必死に続け、血盟の同志たちの心の一隅に巣喰っている、人間の本能を納得させる手を打っています。

大石の企図したことは、静かに時間をかけて人々を観察し、その素質のある者だけを選択しました。そして、選ばれた人々が平素いかに報いられていなかったかを目のあたりに見て感無量だったろうと思います。

大石はよく計算した上で少数精鋭を団結させ、亡君の仇に報い、幕府の処置に行動をもって抗議するという個人の損得を超越した行動に人々の心を結束させ、燃え立たせて行ったのです。

勇ましいことを言う男は一見頼もしく見える。しかし、大事を為すに

あたっては、その人達を遠ざけるだけの明察力を大石蔵之助が持っていた事は、仇討を成功させた要素の一つであると思います。

〈僕の音楽⑧〉



老人学校講師 杉本 竜典

杉本楽団

昭和二十三年の春に、杉本音楽研究会（前号参照）の有志二十余名で

歌謡曲とダンス音楽（主としてタンゴ）を主体にした「杉本楽団」（別名楽団パラダイス）を結成した。そして東三河地区の諸施設（愛生郷、

平安寮、海の家、八楽児童寮、国立病院、刑務所、養老院、同胞援護会、各保育園など）の定期的慰問、各地の祭礼への出演、各ダンスパーティー（東三舞踊協会、ホームラン、ボンソワール、デヨリー、ライオンズクラブ、ロータリークラブ、その他）への出演など、極めて活発に又幅広く活躍した。

豊鉄楽団

昭和二十三年の夏に、豊橋電気軌道（現在の豊橋鉄道）に入社したが、ここで会社の従業員を集めて「豊鉄楽団」を育成した。だが、この頃は終戦直後の混乱期だったので、新品の楽器などは全くなく、古道具屋を回ってポンコツの楽器を買い集めたり、楽譜が無いので徹夜で採譜写譜するなど、大変な苦勞をした。そして、三十三年の秋迄楽長を務めたが、この間に社内演奏会、家族慰安会、沿線慰問、観光宣伝などに出演して会社のために貢献した。

職場音楽クラブ

昭和二十八年の春に、豊橋文化協会専務理事の小池正太郎さんと話し合っ、豊橋地区の職場楽団（国鉄、電話局、郵便局、中電、日通、ユニチカ、小野田セメント、豊鉄など）を集めて「豊橋職場音楽クラブ」を結成した。そしてこれを運営する機関として、各楽団の楽長で運営委員会をつくり、僕はこの委員会の委員長を数年間続けて務めたが、このク

ラブの目的は「豊橋地区の音楽文化の向上発展に寄与し云々」と言うもので、行事としてはお花見演奏会（四月）納涼音楽会（八月）、豊橋祭参加（十月）芸術祭参加（十一月）募金運動参加（十二月）諸施設の慰問（随時）合同演奏会（随時）研究懇談会（随時）などで、非常に活発に、又意欲的に活動した。（このクラブは現在でも存続している）。

▼調理師講習会に出席して

職場と人間関係

給食 加藤 博子

職場は家庭と違い、他人同志が集まった一つの集団です。人間は差別はありませんが、それぞれその人に合った接し方を変え、区別をつける必要があるように思います。自尊心を守り、人の欠点をみて判断せず、長所を見い出すよう、お互いに心掛けることが大切のように思います。一人一人が信頼、尊敬の心を持ち、明るく楽しい職場をつくりましょう

野依福祉村建設資金寄付ご芳名

〔寄付金〕

一、豊橋市東雲町一六二の二

山本孝之氏 壹拾五万円

一、豊橋市

匿名希望 壹万円

一、豊橋市春日町一丁目二三

藤本桂市氏 壹万円

一、豊橋市吉川町四〇

井上 繁氏 七千参百九円

一、静岡県湖西市大知波四九〇

高柳やす氏 式拾五万円

一、豊橋市天伯町字八田平二七番地

伊藤チエ氏 壹万円

一、豊橋市草間町二本松四七の一

足立一由氏 壹万円

一、豊橋市池見町二六

倉林延江氏 壹拾万円

一、豊橋市東雲町一六二の二

山本病院院長以下職員一同 式拾壹万九千円

一、豊橋市東雲町一六二の二

山本孝之氏 式百五拾万円

一、豊橋市八町通り三一二五

坂谷義行氏 参万円

一、豊橋市東雲町一六二の二

山本病院職員バザー売上金

六万六千壹百壹拾円

一、豊橋市牛川町字西郷二四の二

黒野竹治氏 四万円

一、豊橋市

匿名希望 壹拾壹万円

現在まで御寄付頂きました金額は

四千壹百五拾五万五千壹百四拾四円。

〔さわらび日記〕

《病院》



12月17日 症例研究会

12月20日 市民大学(講師山本孝之)

12月21日 特別養護老人ホーム慰問

12月22日 幹部巡視

12月24日 友人会(市川女優座公演)

12月25日 正月休み対策委員会

12月27日 薬事審議会

12月29日 仕事納め

一九八〇年

1月5日 オークション

1月9日 万葉商事取締役会議

1月10日 福祉村建築会議・幹部会

1月12日 医師会当直医

1月12日 早蕨編集委員会

1月14日 症例研究会・さなえ会来

院

《さわらび荘》

12月18日 東田農園より野菜寄付

12月19日 家族会・美容師慰問

12月21日 処遇研究会・湖西市より

慰問

12月24日 クリスマス会兼忘年会

(屋台模擬店)

市川女優座慰問

12月25日 豊橋中部教会学校生徒慰

問・豊橋善意銀行よりそ

ば寄贈

12月26日 もちつき大会

12月27日 入居者自治委員会

吉良町役場慰問

一九八〇年

1月1日 元旦、正月記念写真会

1月11日 入居者自治委員会

1月12日 処遇研究会

2月		金1	土2	日3	月4	火5	水6	木7	金8	土9	日10	月11	火12	水13	木14	金15	土16	日17	月18	火19	水20	木21	金22	土23	日24	月25	火26	水27	木28	金29	住 所
2月	ギャラリーL	市内保育園卒園児の絵展覧会																									TEL.				
	豊橋市美術博物館 (第1, 2展示室)	愛知県美術展										第43回 大潮会愛知展					静雅書道展					豊橋市大橋通3-125 53-0187									
	豊橋市美術博物館 (第3展示室)	等迦会 豊橋展		T62展 豊橋小中学校教員展					洗心書道会展										市内今橋町3 51-2621												
	豊橋市民文化会館	盆栽展		職 場 総 合 文 化 展																							市内今橋町3 51-2621				
	札 木 画 廊	中神恵風書の個展					休					一族展(書、絵)					市内向山大池町20 61-5111														
	紅 の 木 画 廊	華墨会 小品展		大場厚自選展					杉山良雄展					茶道具展					企画展		市内札木町107 52-3756										
	マ ッ バ 画 廊	三人展		愛知短大美術部卒展					ル・サークル・ルージュ展					る、展					愛大卒展		市内松葉町2 52-8910										
	マ ッ モ ト 画 廊	新 春 俳画展		「 ミ ニ ノ 」 展					春のたんざく展					「窓」小品展					市内呉服町11 52-3216												
	隆 英 堂 画 廊	岡本信治郎展		小野忠重展					小浦昇・小原信博 銅版画二人展										市内新川町51 54-0727												

2月 美術案内

〔豊橋市〕