2018年5月1日発行　早蕨　第541号　毎月1日発行

さわらび会
ホームページ http://www.sawarabi.or.jp

NEXT 55

みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

1 表紙 明日香陶芸展

2 医学講話 障がい者スポーツのセカイ

◆日本スポーツ協会公認スポーツ医
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医
日本ボディビル・フィットネス連盟公認指導員公認審査員　谷さゆり

6 特集 合格者発表

2018 5
vol.541

医学講話

障がい者スポーツのセカイ～国際大会だけじゃなく国内大会も観て！～

（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ医
（公財）日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医
（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公認指導員公認審査員
谷 さゆり

はじめに

今年の平昌パラリンピックでは日本人選手が大活躍したのは記憶に新しい事と思いますが、障がい者スポーツとは？と聞かれると正確に説明できる人は少ないと思います。

「障がい者スポーツってパラリンピックの事でしょ!?」と言う方や、「色々あるけど区別が難しくて分からない」と思っている方へ、障がい者スポーツとは何かを分かりやすく説明してゆきたいと思います。

また文中では「障がい者」と法律で使用されている「障害者」を併用致します。ご了承下さい。

障がい者スポーツとは

「障がい者スポーツ」は「障がいのある人のスポーツ」です。国際的には障がいを持っていればだれでも参加できるはずなのですが…何でこんな当たり前の事を書くか、というと日本では障がい者スポーツを競技として行う為の資格があるからです。「障害者基本法」にある障がい者の定義は「障害者とは身体障害、知的障害又は精神障害があるため、長期にわたり日常生活または社会生活に相当な制限を受ける者をいう」とあります。日本では六か月以上障がいが続く事が必須となっており、また認定される事が必要です。障害者手帳を持っている人が「障害者」なのです。

障がい者スポーツとは日本では「障害者手帳」を持っている人のみが参加資格を有するスポーツなのです。

また各障がいによって参加できる大会が異なります。

障がいの種類

身体障害者、知的障害者、精神障害者の三種類に分けられます。

身体障害者の疾患は肢体不自由、視覚障害、聴覚言語障害、内部障害の四種類に分けられます。

また肢体不自由は脳原生麻痺、脊髄損傷等、切断・欠損、その他の機能障害（変形性質関節炎など）、内部障害には呼吸、循環、腎臓、肝臓、膀胱・直腸、小腸、免疫機能の七障害に分けられます。

出場可能な世界大会

障がいの種類によって出場できる大会が異なります。パラリンピックは身体障害では視覚障害、肢体不自由の二種と知的障害が出場できます。障がい者スポーツ初めての世界大会デフリンピックでは聴言語覚障害のうち聴覚障害のみ出場できます。グルーバルゲームズとスペシャルオリンピックスは知的障害のみ。身体障害でも言語障害、内部障害は出場可能な大会はありません。

また精神障害は２０１６サッカー大会や臓器移植者の大会も開催されました。

全国障害者スポーツ大会

日本で最大規模の障がい者スポーツの祭典「全国障害者スポーツ大会」はご存知ですか？この大会の目的は「障害のある選手が、障害者スポーツの全国的な祭典であるこの大会に参加し、競技等と通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害

に対する理解を深め、障害者の社会参加の促進に寄与することを目的とする。」とあります。

障がい者に対しては、障がい者こそ地域でスポーツを楽しもう！病院などでのリハビリテーションスポーツの次は地域でのスポーツ活動やクラブに参加してみよう！そこで競技スポーツを楽しんでみよう！競技スポーツでもっと上を目指したいなら先ずはこの「全国障害者スポーツ大会」を目指そう！

国民に対してはパラリンピック選手の八割は「障害者スポーツ大会」出場を経験しているので、未来のパラリンピック選手を見に行こう！応援しよう！自分の地域の障がい者スポーツ選手を応援しよう！障がい者スポーツ選手たちが暮らしやすい地域を作ってゆこう！そんな思いが込められている大会です。

毎年夏季国体の終了後同じ会場、施設を利用し三日間で行われます。出場するのは個人競技は各都道府県主催の障がい者スポーツ大会上位入賞者で派遣選手選考委員会において推薦を受けた選手、団体競技は北海道・東北、関東、北信越・東海、近畿、中国・四国、九州・沖縄の六ブロック大会の優勝チームが出場します。

この大会の面白い所は個人競技で前年度に全国障害者スポーツ大会に出場した選手が出た地区からはその年開催の全国障害者スポーツ大会には出場させない、という選考基準もあります。

障害区分は国際大会とは異なりこの大会独自のクラス分けとなります。公平な競技を行うため、障がいの程度に応じて区分を判定します。

◉**身体障害者 一部**（三十九歳以下）
二部（四十歳以上）
◉**知的障害者 少年**（十九歳以下）
青年（二十～三十五歳）
壮年（三十六歳以上）
◉**精神障害者 区分無し**

種目

個人競技
陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球、サウンドテーブルテニス・フライングディスク（アキュラシー、ディスタンス）・ボウリング

団体競技
・バスケットボール・車椅子バスケットボール・ソフトボール・グランドソフトボール・バレーボール・サッカー・フットベースボール

今年は茨城県で十月十二日から十四日まで「いきいき茨城ゆめ大会」が開催されます。また愛知県では九月二十二日から二十四日まで知的障がい者のスポーツ大会「２０１８年第７回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・愛知」が開催されます。この大会は来年アラブ首長国連邦のアブダビで開催されるスペシャルオリンピックス世界大会の日本選手団選考を兼ねる重要な大会です。スペシャルオリンピアン誕生の瞬間を観たい方は是非とも愛知県へ！

◉競技の詳細

陸上競技	競争競技	50m、100m、200m、400m、800m、1500m、スラローム、4×100mリレー
	跳躍競技	走高跳、立幅跳、走幅跳
	投てき競技	砲丸投、ソフトボール投、ジャベリックスロー、ビーンバッグ投
	視覚障がい者の競走競技	障がいの程度によって、伴走者とともに走ることが認められている。50m競走では、1人で8レーンを使用し、フィニッシュライン後方から発する音源を頼りに走る。
	スラローム	全長30mの直走路に置かれた赤白の旗門を前進、後進等しながら通過し、そのタイムを競い合う競技。
	ビーンバッグ投	重度の障がいがある車いす使用者を対象とした投てき種目。大豆等を入れた重さ150g、12cm四方の袋を投げる。足に乗せてけり出すなど、投げ方は自由。
水泳		自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー（種目に応じて25m、50m、75m、100m）
サウンドテーブルテニス		一般の卓球が困難な視覚障がい者（視力が0～0.03及び視野5度以内）用に開発された卓球。競技は、金属球入りの卓球用ボールを、ラバーの貼られていない卓球ラケットでころがし打ち得点を競い合う。視力による有利不利をなくすためアイマスクを着けて競技する。
フライングディスク	アキュラシー競技	5mまたは7m離れたアキュラシーゴール（直径91.5cmの円形）にディスクを10回投げてその通過数を競う。
	ディスタンス競技	ディスクを3回投げて遠投距離を競う。
グランドソフトボール		視覚障がい者を対象に開発された球技。ボールはハンドボールを使用。全盲プレーヤーの守備では、転がってきた打球であっても体内捕球をすればアウトとみなされるなど、障がい程度に応じた配慮がなされている。

研究通信

news of study

Vol. 121

福祉村病院神経病理研究所　所長
橋詰　良夫

遺伝性痙性対麻痺の臨床と病理

◆はじめに

脊髄小脳変性症は孤発性と遺伝性に分けられ、孤発性では多系統萎縮症が多く、遺伝性のものとして本邦では脊髄小脳失症Ⅰ型(SCA1)、脊髄小脳失調症Ⅱ型(SCA2)、Machado-Joseph病(MJD、SCA3)、歯状核赤核・淡蒼球ルイ体萎縮症(DRPLA)などが多い。遺伝性痙性対麻痺は稀な疾患であるが、最近では多数の遺伝子異常が発見され注目されている疾患である。本稿ではその臨床と神経病理所見について概説する。

◆痙性対麻痺の臨床

遺伝性痙性対麻痺は臨床的に緩徐進行性の下肢痙縮と筋力低下を主徴とし、痙性対麻痺を示す純粋型と、ニューロパチー、小脳失調、脳梁菲薄化、精神運動発達遅滞など多彩な症状を示す複合型に分けられている。最近の遺伝子異常の検索から、常染色体優性と劣性遺伝、X連鎖性、ミトコンドリア遺伝子に分けられ、多数の遺伝子座と原因遺伝子が同定されている。発症年齢は同一の病型でも様々であり、病気の進行速度も一定しない。各病型でも臨床症状は純粋型、複合型のいずれの所見を示すことがあり、臨床像から病型診断は困難であり、遺伝子診断が必須である。常染色体性優性遺伝性ではSPG4の頻度が高く、SPG3A,SPG31がそれに次ぐ。劣性遺伝性ではSPG11の頻度が高い。X連鎖性ではSPG1,2が多いとされる。複合型痙性対麻痺の症例では脳MRIで著明な脳梁菲薄化が特徴であるとされている(図1)。

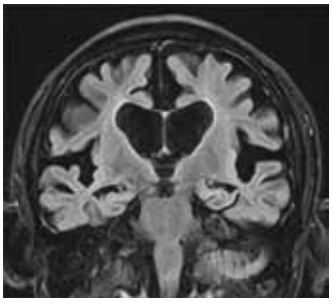


図1

◆痙性対麻痺の神経病理

遺伝性痙性対麻痺の病理は剖検例が少なく、確定した遺伝子異常に基づいた病理所見は充分に確立されていない。本邦では「菲薄した脳梁を伴う常染色体劣性遺伝性複合型痙性対麻痺」として病理所見の報告が行われてきており、その後、二〇〇〇年にShibasakiらがこれらの症例の遺伝子座を解析し、ほとんどの症例が、前年にMartinez Murillosらが SPG11として報告した15q13-q15領域に連鎖していることが確認された。病理所見の特徴は錐体路の変性で軸索の脱落が主体で、胸髄レベルで最も強く認められ、distal axonopathyの所見を示す。さらに後索の変性、特に頸髄に強い薄束の変性を認める。錐体路、後索の変性により脊髄は肉眼的にも萎縮を示す。このように本症の病理所見の主体は遠位部優位の錐体路変性と後索変性である(図2)。

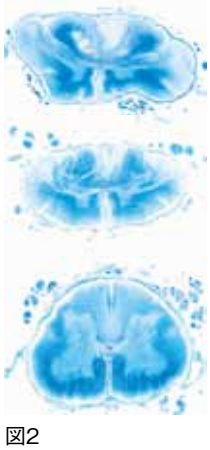


図2

◆おわりに

厚生労働省の研究班により全国多施設共同研究体制が構築されており、本邦の遺伝性痙性対麻痺の分子疫学と分子病態が明らかにされ、治療法開発へと向かうことが期待される。同時に遺伝子異常が確認された症例の病理解剖による神経病理所見の詳細を明らかにしてゆく必要がある。

【図の説明】

図1：複合型遺伝性痙性対麻痺患者の脳MRI、著明な脳梁萎縮を認める。

図2：脊髄割面の髄鞘染色では、全長にわたる錐体路変性と、頸髄薄束に強調される遠位優位の後索変性を認める。Klüver-Barrera染色

事業戦略発表会2018を開催

組織改編と「Smart Welfare Village」構想を発表

2018年4月7日、穂の国とよはし芸術劇場プラットにおいて「事業戦略発表会2018」が開催。約500人の職員が出席しました。まず、山本左近・さわらびグループ CEO/DEO（元統括本部長）が組織改編について発表。医療法人、社会福祉法人、学校法人の3組織を横断的に結び、意志の疎通をスムーズにして業務の質の向上を図るため、全体を統括するCEO（Chief Executive Officer）兼、事業の創造性を指揮するDEO（Design Executive Officer）に山本左近が就任。業務の最高執行責任者であるCOO（Chief Operating Officer）に白川洋之、テクノロジーの管理・推進の中心となるCTO（Chief Technical Officer）に請井政広、また、新たに社会福祉法人では高齢福祉部と障がい福祉部を設置し、高齢福祉部長に太田育郎、障がい福祉部長に高橋奈奈が就任しました。続いて、医療／高齢福祉／障がい福祉／教育各部の事業計画を示したのち、山本左近CEO / DEOが「Smart Welfare Village構想」について発表。「医療福祉×テクノロジー」に注力する意志を明らかにし、その一例として、分子調理を活用した「SAWARABI HAPPY FOOD PROJECT」や、福祉村全体でデータを一元管理して“予測医療”の実現を目指す「SHIP（Smart Happiness Information Project）」について説明しました。

合格おめでとうございます
平成29年度 合格者紹介

第30回社会福祉士国家試験（全国データ）

受験者数 43,937人　合格者 13,288人　合格率 30.2%

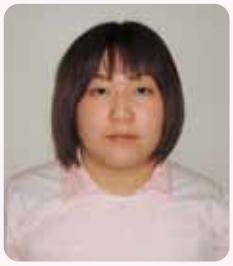
第30回介護福祉士国家試験（全国データ）

受験者数 92,654人　合格者 65,574人　合格率 70.8%

介護福祉士合格者

岩本 結以
福祉村病院 介護士

原田 知世
福祉村病院 介護士



眞子 葵
福祉村病院 介護士

鈴木 希和
ジュゲム 介護士

忠内 みどり
ジュゲム 介護士

岡本 梨沙
第二さわらび荘 介護士

宮本 麻友子
第二さわらび荘 介護士

大城 千沙
第二さわらび荘 介護士

夏目 記子
天伯 介護士

妹尾 かおる
あかね荘 生活支援員

山下 真由美
若菜荘 介護士

山田 大
珠藻荘 介護士

平木場 雅子
珠藻荘 介護士

山本 結花子
珠藻荘 生活支援員

山田 智代
しろがね 生活支援員

社会福祉士合格者

松浦 彩子

福祉村病院 医療ソーシャルワーカー

日下部 澄美子

さわらび指定居宅介護支援事業所 介護支援専門員

庵原 延允

あかね荘 生活支援員

認知症ケア専門士合格者

吉田 恭子

福祉村病院 作業療法士

川村 基樹

福祉村病院 理学療法士

長谷川 雅一

福祉村病院 言語聴覚士

船藤 悠太

福祉村病院 作業療法士

EPA看護師合格者

アザルコン バーナベト モンテロ

福祉村病院

アレハンドリノ ナイラン ジェイ ナウィダ

福祉村病院

EPA准看護師合格者

レガスピ サマンサ ジョイ デ カストロ

福祉村病院

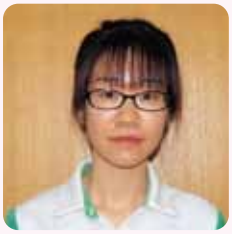
プトリ アナクルニア ロフディアナ

福祉村病院

フィトリ マドナ

福祉村病院

EPA介護福祉士合格者



グエン ティ フォン

第二さわらび荘 介護士

グエン ティ チャミ

第二さわらび荘 介護士

コラリネス ボニー ジェーン

第二さわらび荘 介護士

デフィタ スサンティ

第二さわらび荘 介護士

外来診療部長紹介

4月1日より福祉村病院へ赴任されました、継 泰城先生をご紹介いたします。

継　泰城　　ツグ　ヤスクニ

日本神経学会専門医・指導医・代議員、日本内科学会認定医・指導医、日本認知症学会専門医・指導医、認知症サポート医、愛知県公安委員会認定医（運転免許臨時適正検査）

専門　認知症、臨床神経学（神経内科）
担当　外来（火曜日PM、水曜日AM）、2病棟3階

＜継 泰城先生より一言＞

これまで18年間、物忘れ外来で認知症診療に携わってきた経験がありますので、今後も外来で認知症の方を専門的に診させていただこうと考えています。認知症は進行性の疾患ですが、できるだけ早期に診断し早期に介入し治療やケアを行うことで、認知機能を改善し長く良い状態を維持することができます。そのために少しでもお力になればと思っています。よろしくお願い致します。

◆外来担当医表

平成30年4月1日より

診療科◉内科、老年内科、精神科、老年精神科、神経内科、リハビリテーション科、皮膚科
初診受付時間◉午前9時00分～10時30分／午後1時00分～4時00分
お問い合わせ先◉福祉村病院 外来受付 ☎0532-46-7511

診療医師と診療時間	時間／曜日	午前（9時00分 ～ 11時30分）		午後（1時30分 ～ 5時00分）	
		第1診	第2診	第1診	第2診
	月	山本 孝之理事長	池田 知雅医師	小橋 修院長★	池田 知雅医師
	火	伊苅 弘之副院長★	松川 則之医師	伊苅 弘之副院長★	継 泰城医師
	水	継 泰城医師★	足立 謙一医師	橋詰 良夫医師★	山本 高也医師
	木	谷 さゆり医師	赤津 裕康医師	斉藤 友紀子医師	認知症予防脳ドック
	金	小橋 修院長	間所 佑太医師	橋詰 良夫医師	間所 佑太医師

★印は予約制になっております。
※土日祝日は休診です。

さわらびグループ初任者研修修了者紹介

さわらび荘	社会福祉士	熊谷　克枝
さわらび荘	介護	中岡　一幸
常盤	看護	伊藤　華織
常盤	介護	井上　妙
白珠	介護	小林　裕子
第二さわらび荘	看護	久田　優美
第二さわらび荘	介護	岩嵜　良子
第二さわらび荘	ヘルパー	中西　美奈
天伯	介護	夏目　久美子
天伯	介護	伴　真由美
カサデローザ	介護	松坂　美樹枝
カサデヴェルデ	介護	小林　美緒
カサデヴェルデ	介護	牧野　しづか
カサデヴェルデ	介護	鈴木　勝枝
カサブランカ	介護	金山　和歌子
カサブランカ	介護	神藤　恭代
カサブランカ	介護	天野　秀浩
フェリス福祉村	介護	仲宗根　直美
フェリス福祉村	介護	石原　智子
フェリス福祉村	介護	林　美香子
フェリス福祉村	介護	板倉　倫恵
フェリス福祉村	介護	ﾆｼﾔﾏ ﾒﾘｱﾝ ﾋﾞﾘｱﾇｴﾊﾞ
フェリス福祉村	介護	ｶﾃｨｷｽﾀ ｾﾝﾁｬ ﾛﾊｽ
フェリス福祉村	看護	沖浦　五月
珠藻荘	管理栄養士	鈴木　愛子
珠藻荘	介護	野牧　真利子
珠藻荘	調理員	今井　麻莉
珠藻荘	調理員	河内　寿乃
若菜荘	介護	鎭浪　渉
あかね荘	相談員	木村　冬実
しろがね	生活支援員	太田　延行
しろがね	生活支援員	土田　康太
明日香	看護	江崎　由美子
明日香	看護	能美　麻里子
明日香	支援員	増田　菜穂子
明日香	支援員	林　栄二
明日香	支援員	小嶋　恵里

◆ 新規採用職員

村田文香	岩瀬栞理	岡村名緒子
水野絢巳	小梢貴代	小池由希子

福祉村病院	看護	垣内玲実
福祉村病院	看護	安藤苑代
福祉村病院	看護	中屋敦子
福祉村病院	看護	鈴木まりも
福祉村病院	看護	間瀬亜樹子
福祉村病院	看護	高嶋美砂子
福祉村病院	看護	小林正枝
福祉村病院	看護	竹島樹里
福祉村病院	看護	亀山厚子
福祉村病院	訪問看護	尾木みどり
福祉村病院	介護	山本マサ子
福祉村病院	介護	宮本璃香
福祉村病院	介護	大羽翼
福祉村病院	介護	為永綺果
福祉村病院	介護	崖沙耶香
福祉村病院	介護	夏目杏子
福祉村病院	労務	山本麻夕子
福祉村病院	労務	大城真弓
福祉村病院	医事	中島綾香
福祉村病院	医事	大谷真代
福祉村病院	リハビリ	加子佐知恵
福祉村病院	リハビリ	久米聡
福祉村病院	リハビリ	岡田沙矢香
福祉村病院	環境整備	夏目佳明
福祉村病院	環境整備	伊島栄子
福祉村病院	事務	松重美智子
福祉村病院	薬局	金子清紀
福祉村病院	レントゲン	小林潤弥
ジュゲム	看護	伊奈優哉
ジュゲム	看護	鎌田恵子
ジュゲム	介護	堀江智保子
ジュゲム	介護	金原繭子
EPA	看護	ｶﾆｴﾀ ｼﾞｬｽﾃｨﾝ ｽﾏｷﾞ
EPA	看護	ﾌｧﾋﾞｱﾝ ﾊｲﾒｼﾞｭﾆｱ ﾗﾐﾛ
EPA	看護	ｱﾚﾊﾝﾄﾞﾘﾉ ﾅｲﾗﾝ ｼﾞｪｲ ﾅｳｨﾀﾞ
EPA	看護	ｴﾘｽｸｽﾐﾗﾝ ﾃﾞﾏﾝﾄ
EPA	看護	ﾋﾞﾙﾄｩﾀﾞｼﾞ ﾛｯｾﾙ ﾊﾘﾅ
EPA	看護	ｻﾗ ｱﾝﾃﾞｨﾆ ﾏﾃﾞｨﾗ
EPA	看護	ｼﾝﾀ ﾃﾞｳｨ ｸﾙﾆｱ
EPA	介護	ﾊﾞﾗﾊﾞ ﾒﾙﾁｬｰ ﾓﾝﾃｼﾘｵ
EPA	介護	ﾍﾞﾃｨﾄ ﾛｳｪﾅ ﾎﾞﾝﾊﾞﾙｽﾞ
EPA	介護	ﾁｬﾝ ｼﾞｪｲｿﾝ ﾍﾟﾝﾆｬﾙﾍﾞﾙ
EPA	介護	ﾌﾟﾝｷ ｳﾗﾝﾀﾞﾘ

「さわらび荘・デイサービスセンター運営推進会議」

～特別養護老人ホーム さわらび荘～

三月三十日さわらび荘及びデイサービスセンターの運営推進会議を開催し、施設で提供されている食事についてのお話をさせていただきました。

食事は健康維持の重要な要素であり、また食事の満足度もＱＯＬ（生活の質）の向上につながることをお伝えし、実際に施設で提供されている食事の試食も行っていただきました。試食の後、管理栄養士より自宅でも簡単にできる調理法も紹介させていただきました。

これからも地域の皆様とともに、よりよい施設作りを目指します。（渡邊憲）

常盤運営推進会議

～地域密着型サービス事業所 常盤～

三月十八日の運営推進会議は常盤事業報告の後で、「みんなの力でみんなの街をつくる会議」を行いました。今回は"自分が認知症になったときに地域の人たちに何をしてもらいたいか"について皆さんで意見交換をしました。ご近所の食品スーパーも参加してくださいましたが、認知症について人それぞれの思いや状況をお聞かせいただきました。日頃からご近所の方たちと仲良くすることや認知症に対する理解や協力が大切であることを地域の皆様と再確認しました。（藤原）

オレンジカフェはじめました

～特別養護老人ホーム 天伯～

隔月で実施している運営推進会議の中で南高田町八組代表の奥田様よりご提案いただき、施設と地域が協力してオレンジカフェを始めることとなりました。他の施設と同様、参加費は無料です。

一回目は四月二十日の十時から開催され、福祉村地域包括支援センターの職員による認知症サポーター養成講座の後、お菓子やお茶で一服しながら雑談に花を咲かせました。

今後は月に一回の開催を考えており、地域の方が定期的に集まって楽しく話せる場所にしていきたいと考えています。（塩見）

売店サービスでお買い物

～サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町～

三月一日十時～十時半まで、売店サービスに来ていただきました。

普段は自力で外出して買い物に行けない入居者様も、施設内での買い物（日用品、お菓子、パンなど）ができるとのことで、大変喜ばれておりました。希望する商品がない場合は、翌週の木曜日に配達されるとのことで、売店サービスを便利に利用し、少しでも施設での生活が快適になればと思います。

今後も、売店サービスは毎週木曜日十時～十時半に行われる予定です。（加藤）

地域サービス利用者家族懇談会を開催しました

～障害者支援施設　珠藻荘～

珠藻荘の地域サービスであるショートステイや日中一時支援利用者・ご家族を対象に三月二十一日、地域サービス利用者家族懇談会を開催し、十四ご家族十五名にご出席いただきました。その中では、利用方法や申込方法の再確認や施設からのお願いについてお伝えし、ご家族からのご意見や疑問点なども同時にうかがいました。

参加されたご家族からは「申し込みも単に早い者勝ちではなく、しっかりと調整してくれた上でのことと分かって納得できた」「またこういう会をこれからも是非行ってほしい」などのお声を頂戴しました。

珠藻荘の地域サービスをよりよく利用していただくため、施設とご利用者・ご家族の皆さんとの懇談会を今後も開催していけたらと思っております。

（鳥居）

しろがね防災訓練

～福祉村障害福祉サービス事業所　しろがね～

三月二十七日に防災訓練を行いました。午前中は非常食の炊き出し訓練、午後は火災を想定した避難訓練を行いました。

炊き出し訓練は年二回行い、備蓄食料の入れ替えとガスコンロなど機材の使い方、非常食の作り方を習得します。避難訓練は火災想定と地震想定を年六回行い、迅速に避難できるよう繰り返し訓練しています。

今後も災害時に被害を減らせるよう努力していきます。

（住吉）

夜間想定火災訓練を行いました

～障害者支援施設　あかね荘～

三月十九日に夜間火災が発生した時を想定し、夜勤者一名と当直者一名の職員で避難誘導を行いました。少ない職員体制の中でいかに安全に誘導できるか考えました。重度・高齢化が進行し、常時車イス利用者の数が増えている中、誘導の検討や自ら動けず車イス等を利用しての避難が想定される事もある為、車イスの保管場所の検討など気づきが多く得られました。また利用者同士で手を繋ぎ避難する姿もあり、訓練を繰り返すことの意義を改めて感じました。今後に活かしていきます。

（朝倉）

地震避難誘導及び炊き出し訓練を行いました

～障害者支援施設　あかね荘～

三月二十七日に巨大地震における避難誘導及び炊き出し訓練を行いました。今回の避難訓練は荘内での避難だけではなく、普段バスで外出している利用者の方にも、ドライブ中の災害を想定し、バスを停車させ安全確保、あかね荘への状況連絡を訓練しました。訓練後、カマドでお湯を沸かし非常食（介護食を含む）を使用した昼食を行いました。非常時という事で普段と違い使い捨ての物の使用により食事場面での課題が見え、改善していきます。

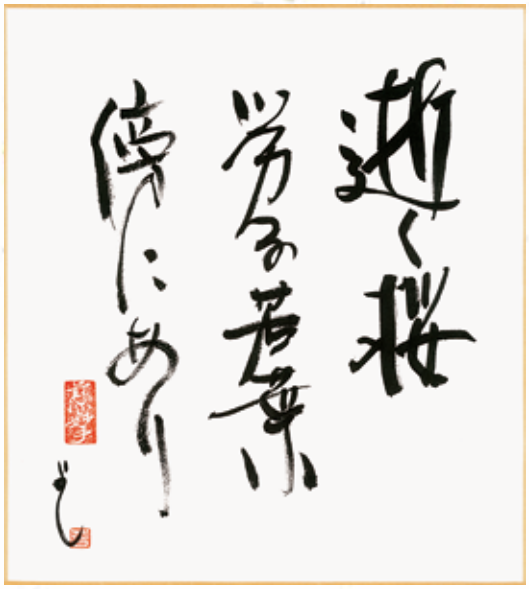
（朝倉）

金井芳之

直筆の書

逝く桜労る若葉傍にあり

毎年三月に入ると桜の開花予想、そして次に満開の時期が話題に登る。これらは人間側から見た話で、桜にしたら余計なお世話でもある。確かに川辺に集族して咲く桜の可憐な美しさは色といい形といいこれに勝るものはない。人は殆どがその満開の美しさを愛でるが、花の一生には無頓着である。そこでへそを曲げて最盛期を過ぎた桜の花に眼を向けると、まるで人生航路を見るような光景に出逢う。其処にはまだ花心の瑞々しいもの、既に花粉は落ち花心が深紅になっているもの、そして花弁は落ち萼だけ残ったもの等々、花の一生が見事に演出されているのだ。そして極めつけは、一様に葉桜となる前の若葉が花の一生を労るように寄り添っている姿が心を打つ。遠方から見ればまだ最盛期の面影を僅かに保ちつつ、去りゆく花の姿は微塵も見せないのだ……。



筆者撮影

Vol.122
relay column
さわらび会のわ

万葉商事㈱
三輪 紀子

我が家には、今、観葉植物が二つ置いてあります。コルディリネ・ストリクター（ドラセナの一種）とガジュマルです。どちらも「大きい木」という感じのもので、存在感があり、部屋を占領しています。私は今まで観葉植物といえば、育てやすいといわれているアイビーやポトスでさえもすぐに枯らしてしまっていたのですが、今のその二つは、まだ我が家に来て二年程ですが、枯れずに元気でいてくれています。

調べてみると、コルディリネ・ストリクターは別名アオドラセナと呼ばれており、幸福の木とされているようです。「細く尖った葉っぱ」を「上向き」に伸ばすということで縁起がいいみたいです。もう一つのガジュマルも多幸の木と呼ばれていて、幸せをもたらす木とされています。偶然とはいえ二つの観葉植物が同じような意味をもっていたと知り、とてもびっくりしたとともに、これからもいっそう大切に育てていきたいと思いました。

私のふるさと

第二さわらび荘

エルウィン ドゥイ ウウランジャリ

出身●東ジャワ マゲタン出身
学歴●ハスティワズ アイシャ スラカルタ
資格●看護師

インドネシアの春便り

私はエルウィンです。インドネシアから参りました。出身はジャワ島東ジャワのマゲタンです。

日本に来る前、私は看護師の大学に入り、五年くらい勉強しました。

卒業後は自分の町で看護師として働きました。今は日本でＥＰＡ介護福祉士候補生として働いています。

インドネシアにはたくさん島があります。その一つが私の出身地ジャワ島。私の生まれた島で働く人たちのほとんどは、島の肥沃な土地で農業をしたり、家畜を飼っています。そして収穫した作物や家畜を市場で売って生活しています。

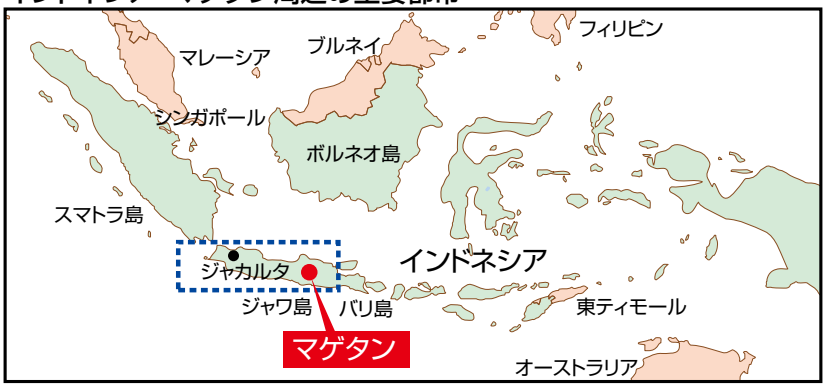
皆さんは毎日料理を作りますね。買い物はどこでしていますか？私の町では市場で買い物をします。インドネシアの市場の名前は「PASAR TRADISIONAL」（伝統的な市場）です。

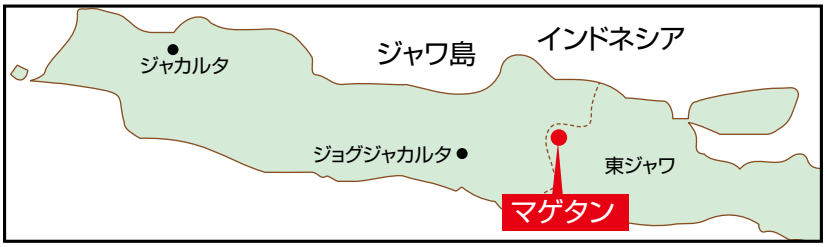
この市場が開いているのは朝の四時から九時の間だけです。みんな仕事前などに市場に買い物に行きます。

市場にはたくさんの売り子がいて、いろいろな商品を並べて売っています。野菜だけではなく肉や魚、調味料など、何でも買えます。市場では売り子と値引き交渉をしたりして、安く商品を買うことができます。売り子さんは優しいです。

九時を過ぎる頃には商品がなくなり、買い物ができなくなります。だから、みんな早起きして市場へ出かけます。毎朝、たくさんの人が市場へ出かけている光景が私のふるさとインドネシア東ジャワの思い出です。

インドネシア　マゲタン周辺の主要都市





さわらびキッチン　第48回　栄養士のつぶやき

福祉村老人保健施設ジュゲム　管理栄養士　細井悦子

青い空、澄みきった空気、花粉症にも悩まなくて良い季節がやってきました。野や山に家族、友人達と楽しい計画を立てていますか？行楽のお供にチョコレートを持って行くこともあろうかと思います。今日はチョコレートのお話です。

チョコレートは、紀元前一五〇〇～四〇〇年にオルメカ文明で初めて利用され、スペイン→ヨーロッパ→アメリカ→日本（江戸時代の長崎）に伝わりました。嗜好品という役目もさることながら体にとっても良いという報告があります。チョコレートに含まれるポリフェノールが、加齢で減少する脳の栄養分を補い神経細胞の発生や成長、維持や再生を促すことが知られています。他にも血圧を低下させることや、肌にダメージを与える活性酸素の働きを抑えることが知られています。また、便通改善やアレルギーに関わるリンパ球の働きを抑えることも実証されました。

生活習慣病である虚血性心疾患や脳卒中は動脈硬化が原因であり、癌についで死因の上位に挙げられています。悪玉コレステロールは活性酸素の影響を受けて酸化してしまい、動脈硬化に影響を与えています。動脈硬化をいかに防ぐかは私達の健康を考えるうえで大切なテーマです。

チョコレートの主な原料はカカオ豆でテオブロマ「神様の食べ物」とも言われます。一日に25g摂取すると動脈硬化予防、血圧低下、美容効果、アレルギーの改善、脳の活性化、便通改善など等、色々な良い効果があるようです。チョコレートを食べて脳の若返りをめざしましょう。

さわらびDiary（日記）

H30.3.6～H30.4.5

◆病院・ジュゲム

3月6日 深セン（中国）に統括本部長出張
7日 ブロックチェーンプロジェクト会議（ISID・東京都）に統括本部長出席
第二回国際・アジア健康構想協議会（SMBCホール・東京都）に統括本部長出席
8日 ㈱エクサウィザーズが福祉村来村
認定NPO法人インド福祉村協会理事会（統括本部長出席）
9日 インドネシア保健省・Ms. Tariが福祉村来村
長寿のMIKATA編集ウェブ会議（統括本部長出席）
10日 豊橋市医師会の南部会に理事長出席
11日 ハノイ看護大学（ベトナム）留学生派遣事業者を統括本部長訪問（～13日）
13日 ジュゲム幹部会
14日 認知症介護家族の全体交流会（つつじヶ丘地域福祉センター）にて伊苅弘之副院長が助言
電通アイソバー㈱・分子調理プロジェクト（統括本部長出席）
一般社団法人日本いのちの電話連盟を統括本部長が訪問
15日 施設長会議（理事長・ゆかり副理事長・統括本部長出席）
病院幹部会（理事長・ゆかり副理事長・統括本部長出席）
利益相反管理委員会
倫理委員会
16日 兵庫県立大学経営学部・川上昌直教授が福祉村来村
報酬改定戦略会議（統括本部長出席）
17日 認知症を考える会（浜松）に平田幸代看護師出席
19日 岩木氏福祉村来村
武者小路千家若宗匠付き水屋・三浦大徹先生による茶道研修（統括本部長出席）
22日 さわらび会合同入社式（ふれあいホール）に理事長・ゆかり副理事長・統括本部長出席
新人研修にて理事長が「さわらび会の歴史と概要」、ゆかり副理事長が「さわらび会職員としての心構え」、統括本部長が「さわらび学園について」「さわらび会の基本理念」、伊苅弘之副院長が「認知症について」講話
東京医療センター・本田美和子先生を統括本部長訪問
アクセンチュア㈱を統括本部長訪問
23日 新人研修にて小橋修院長が「感染症について」、山本淑子副院長が「社会人としての基本的ルールとビジネスマナー」について講話
24日 電通アイソバー㈱・分子調理デザイン会議（統括本部長出席）
のんほいサーキット2周年イベント（のんほいパーク）に統括本部長出席
26日 朝食情報交換会（理事長・ゆかり副理事長・統括本部長出席）
早蕨編集会議（理事長出席）
名古屋大学医学部附属病院メディカルITセンター長・白鳥義宗教授を統括本部長訪問
27日 高校生企業見学バスツアーにて8名が福祉村を見学、統括本部長が「グループ概要説明」について講演
テルモ㈱名古屋支店社内講演会にて統括本部長が講演
衛生委員会
28日 クリエイティブ会議（統括本部長出席）
未来をつくる介護カフェに統括本部長参加
医療安全委員会
感染対策委員会
4月3日 松川則之名古屋市立大学神経内科教授による医学講話
AID CEO会議に統括本部長出席
4日 「目の眼」500号記念式典に統括本部長参加

◆さわらび荘・白珠・常盤

3月6日 日本グループホーム協会愛知県支部主催「バーチャルリアリティー体験会」（施設長）知多
愛知県老人福祉施設協議会愛知大会（中坪、宮崎、坂神、新井、日和田）名古屋
7日 愛知県社会福祉協議会施設長セミナー（施設長）名古屋
介護認定審査会委員説明会（施設長）市役所
牛川・下条地区民生定例会地域ケア会議（渡邊憲、白井秀、松下、日下部、熊谷、石黒）青陵地区市民館
石巻地区民生定例会（白井秀）石巻地区市民館
8日 藤ノ花女子高等学校「生活産業基礎」講座（渡邊憲、清水、日和田）藤ノ花女子高等学校
虐待研修（渡邊憲）ライフポート
愛知県居宅介護事業者連絡協議会運営委員会（白井秀）名古屋
西口豊橋市高齢者住宅等安心確保連絡協議会（安藤）
西口住宅相談所
12日 包括管理者会議（松下）あいトピア
生活支援サポーターフォローアップ（松下）市役所
14日 認知症フォーラム（中坪、新井、中村眞、島本、日和田）名古屋
16日 斯楽荘運営推進会議（白井秀）斯楽荘
城前気軽に集う会（松下）城前集会場
20日 愛知県老人福祉施設協議会施設長会議・総会・セミナー（施設長）名古屋
保健師会議（松下）赤岩支援センター
介護保険指定事業者説明会（松下、日下部、長神、熊谷）ライフポート
石巻老人会長会（白井秀）石巻老人福祉センター
21日 グループホームきのみ運営推進会議（松下）グループホームきのみ
22日 介護保険指定事業者説明会（渡邊憲、藤原、中坪、中村眞）豊川市民文化会館
25日 青葉の家運営推進会議（松下）青葉の家
27日 独居でも会議（渡邊憲、白井秀）金田住宅
社会福祉士会議（熊谷）市役所
愛の家運営推進会議（熊谷）グループホーム愛の家
28日 介護認定審査会（施設長）市役所

◆第二さわらび荘・カサ デ ローザ・カサ デ ヴェルデ・カサ ブランカ・天伯

3月6日 愛知県老人福祉施設大会（山本施設長・三浦・片山・イズミ・ロック・チャン）ウインクあいち
愛知県認知症施策推進会議（山本施設長）
7日 愛知県社会福祉協議会社会福祉施設長セミナー（山本施設長・東郡）アイリス愛知
8日 豊橋市社会福祉協議会高齢者虐待に関する研修（片山・大森）ライフポート豊橋
9日 グループホームカサデヴェルデ外部評価
10日 学校法人さわらび学園中部福祉保育医療専門学校卒業式（山本施設長・三浦）
12日 カサデヴェルデ誕生会
カサブランカ誕生会
天伯誕生会
13日 日本認知症グループホーム協会事業者の危機管理対策研修会（若見）東京
天伯運営推進会議
14日 カサブランカ避難訓練
15日 施設長会議（統括本部長）
16日 愛知県医療審議会（山本施設長）アイリス愛知
20日 愛知県老人福祉施設協議会・総会（統括本部長）
愛知県老人福祉施設協議会定期総会（山本施設長・山本統括本部長）
21日 第二さわらび荘関連施設経営会議
カサデヴェルデ家族会役員会
22日 介護保険指定事業者説明会（東郡・末松・塩見・若見）豊川文化会館
26日 社会福祉法人さわらび会理事会（統括本部長）
27日 愛知県社会福祉協議会理事会（山本施設長）名古屋
愛知県民間社会福祉事業職員共済会理事会・評議員会（山本施設長）名古屋
28日 第二さわらび荘家族会役員会
第二さわらび荘誕生会
カサデローザ誕生会
30日 高齢者ケアを支える女性の会研修会（山本施設長）東京
4月2日 学校法人さわらび学園中部福祉保育医療専門学校入学式（山本施設長）

◆シャトーローズ八町

3月5-9日 ひなまつり
24日 オレンジカフェ
30日 運営推進会議

◆珠藻荘

3月7日 平成29年度愛知県社会福祉協議会社会福祉施設委員会施設長セミナー（施設長）名古屋
総点呼
自治会役員会
消火用散水栓操作訓練
8日 主任会議
全国社会福祉協議会全国身体障害者施設協議会第30回経営セミナー（施設長）東京 ～9日
14日 自治会
15日 高室流「働き方改革」講演会（玉城・河合）蒲郡
豊橋市自立支援協議会運営会議（鳥居）あいトピア
地域生活拠点検討委員会（鳥居）あいトピア
20日 天伯小学校卒業証書授与式出席（施設長）天伯小学校
21日 地域サービス利用者家族懇談会
24日 平成30年度豊橋市肢体不自由児（者）父母の会記念講演会（施設長・小原・玉城・河合・鳥居）あいトピア
27日 障害福祉サービス事業者等集団指導（黒柳・玉城）市役所
独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（鳥居）金田住宅集会所

◆フェリス福祉村

3月6日 書道クラブ
7日 採用面接（山本専務理事）
県社協高齢者部会（長坂施設長）アイリス愛知
しろがね交流行事（陶芸）
整膚クラブ
8日 採用面接（山本専務理事）
3月度誕生会
しろがね交流行事（絵画）
認定審査会（長坂施設長）豊橋市役所
9日 在宅医療福祉部会会議（長坂施設長）
10日 カラオケクラブ
中部福祉保育医療専門学校卒業式（長坂施設長）
14日 イオン豊橋南店外出
ケアマネ会議（駒井）第二さわらび荘会議室
15日 施設長会議（長坂施設長）
しろがね交流行事（絵画）
折り紙クラブ
16日 採用面接（山本専務理事）
19日 福祉会計指導（本部）
20日 福祉会計指導（本部）
風船バレーを楽しむ会
21日 第二関連経営者会議（長坂施設長）
整膚クラブ
22日 認定審査会（長坂施設長）豊橋市役所
介護保険指定事業者説明会（野本）豊川市文化会館
23日 防災訓練（夜間想定）
26日 採用面接（山本専務理事）
お花見
アロマハンドケアクラブ
27日 CTS監査法人
書道クラブ
28日 採用面接（山本専務理事）
NEXT55第4回定例会議（山本統括本部長）
しろがね交流行事（陶芸）
29日 CTS監査法人
歯周病と認知症の研究の口腔検診（7階ホール）
しろがね交流行事（絵画）
7階大浴場開放日
30日 一誠福祉会30周年記念式典（長坂施設長）
4月4日 しろがね交流行事（絵画）
整膚クラブ

◆若菜荘

3月6日 愛老施協福祉QC（施長・加藤）ウインクあいち
7日 若菜会役員会
県社協施設長セミナー（施設長）アイリス愛知
8日 歯科勉強会
11日 歌と体操ボランティア
12日 食生活会議
13日 防災訓練
一服会
14日 誕生食事会
16日 福祉村公園清掃
福祉村包括出前講座
20日 若菜荘自治会
喫茶なかよし
愛老施協施設長会議（施設長）名古屋
26日 若菜会地域活動日
27日 誕生会
30日 若菜会定期総会
4月1日 歌と体操ボランティア
2日 各階別会議
3日 若菜会役員会

◆あかね荘

3月7日 織り講師来荘
8日 来診日
9日 アクティ班活動
ボーダレス福祉の妙案研修（石川、木村）
10日 語りべの会
11日 チャリティー芸能祭
14日 織り講師来荘
15日 支援会議
自立支援協議会運営会議（石川、木村）
絵画教室（石川、木村）
18日 家族会
知的障害者テニス協会テニス練習日・総会（石川）
19日 夜間想定避難訓練
20日 支援会議
21日 織り講師来荘
22日 来診日
26日 ひだまり班活動①
27日 地震想定避難訓練
集団指導（高橋）
独居でも安心して生活できる街づくり推進会議（木村）
28日 織り講師来荘
伊勢路招待
29日 ひだまり班活動②

◆明日香

3月6日 イオン豊橋南店『福祉の店』販売会 ～12日
9日 自治会
工賃支給日
陶芸教室
14日 デンソー販売
16日 ぼくらのアート展（陶芸展） ～31日
19日 福祉会計サービス会計指導（山本） ～20日
22日 ケース会議日
24日 クラブ活動日
家族会総会
25日 野依しだれ桜祭り太鼓演奏
野依しだれ桜祭り販売会（濱野）
31日 棚卸し

◆しろがね

3月6日 さなえ会おやつ奉仕
9日 田原福祉専門学校卒業式（施設長）田原
12日 TFM合唱団来荘
14日 東京CareWeek2018（住吉、朝倉）東京
26日 TFM合唱団来荘
27日 防災訓練
おやつ作り
31日 家族懇談会

◆さわらび学園

3月10日 卒業式（統括本部長）
4月2日 入学式（統括本部長）
4日 実践社会学講義（統括本部長）

◆各施設共通

3月6日 研修委員会
8日 夏休み親子福祉体験講座担当者会議
9日 在宅医療福祉部会
15日 施設長会議
16日 事業計画推進会議
障害者担当者会議
22日 入社式
新規採用職員研修 ～23日
23日 グループホームふじ竣工式
理事長説明
看護師合同会議
26日 新規採用職員研修 ～2日
編集会議
理事会・評議員会
朝食情報交換会
28日 介護技術研修 ～4月18日
NEXT55
4月1日 グループホームフジ内覧会（～2日）
2日 中部福祉保育医療専門学校入学式

さわらび会後援会寄附ご芳名

平成30年3月6日～平成30年4月5日

その他匿名希望多数の方よりご寄附いただきました。

計　3,338,000円

現在までにご寄附いただきました金額は

886,755,630円

●福祉用具紹介のコーナー

折りたたみ式面手すり「スタンディ」

設置しずらい狭い玄関でも使用が可能な「面手すり」です。面だから、握力の弱い方でも体重を預けながらの立ち上がりをサポートします。玄関の上がり框等で靴を着脱したり、畳や床からの立ち座りの動作補助に役立ちます。また、使わない時は面をたためます。（面・手すりの最大使用者体重は100kgです。）

（福祉村地域包括支援センター　渡邉）

■介護・要支援認定の方なら介護保険でのレンタルが可能です。
レンタル料は事業所によって価格は異なりますのでお問い合わせ下さい。

問い合わせ先　福祉サービス株式会社　☎(0532)66-1011

豊橋中央高等学校より物品寄付 ～障害者支援施設 珠藻荘～

豊橋中央高等学校生徒の皆さんから珠藻荘利用者へCDプレーヤー2台の寄付をいただきました。これはボランティア受け入れをしてくれた施設へのお礼という目的で、生徒の皆さんが街頭募金を行い集まった募金でくださったものです。ありがとうございました。（鳥居）

ありがとうございました ～障害者支援施設 あかね荘～

3月28日お好み焼き「伊勢路」三ノ輪店様よりご招待いただきました。男性7名、女性5名のご利用者様皆さんが出来立てのお好み焼きを美味しそうに頬張っていました。（浦野）

★お礼コーナー　ありがとうございました★

※善意銀行を通して

▼東高田町　長坂稔様

水耕栽培ネギ（第二さわらび荘）

高校生企業見学バスツアー

3月27日に豊橋市役所商工業振興課主催の高校生企業見学バスツアーにて、市内の高校1･2年生6名、保護者1名、市役所職員2名、ハローワーク職員1名が来村しました。職場を見学することにより、実際の仕事内容や勤務形態をはじめ、仕事上の苦労や喜び、また、企業が求める人物像などの話を聞き、仕事に対する理解を深めてもらうことを目的とし、明日香、福祉村病院、クリーニング工場、福祉村保育園、フェリス福祉村を見学していただきました。見学に来た高校生が就職を考える際の選択肢の一つになればと思います。(大城)

編集後記

「知的に障がいのある人たちにスポーツの場を提供しているのよ!」(公財)スペシャルオリンピックス日本現理事長のバルセロナオリンピック銀メダリスト有森裕子さんが前理事長で名誉会長、細川元首相夫人の佳代子さんから言われた言葉です。有森さんは障がい者には健常者が当たり前に提供されている機会が無い事に驚いたとの事です。有森さんは両側先天性股関節脱臼で生まれましたが発見が早く直ぐに治療を始める事ができました。小学校卒業までは開脚が禁止されるなど不便な生活を送った経験がありましたが両親からは「気を付けてね。」と言葉をかけられる事はあってもやりたい事を何度でもやらせてもらえる環境だったそうです。障がいがある、というだけで自分の力を試す機会が無い社会を、違いがあっても誰もが自分の力を試すことが出来る、また毎日が成長の機会となる社会に変えてゆくきっかけの一つとしてスペシャルオリンピックスがあるのです。(谷)

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501 法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎(0532)48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町) ☎(0532)69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202

医療法人・社会福祉法人 さわらび会
理事長 山本孝之

さわらび sawarabi 2018年5月1日発行 早蕨 第541号 毎月1日発行 編集責任者●谷さゆり 印刷●共和印刷㈱ 定価●100円