

NEXT  
55



みんなの力で、みんなの幸せを  
SAWARABI

# さわらび

- 1 表紙 絵画寄贈 画家 栃久保 操様
- 2 医学講話 ChatGPTを日々の臨床現場に役立てましょう  
◆福祉村病院 院長 小橋 修
- 6 特集 さわらび会各施設の名称由来  
萬葉集と様々な文化に思いを込めて

2026 3  
vol.635



# 医学講話

福祉村病院 院長

小橋 修



## ChatGPTを 日々の臨床現場に 役立ててみましょう

タモリ・山中伸弥のはてな「AIは人を超えるか」というNHKの番組で、山中氏はNHKの会場までのタクシーの中でも生成AIを使って情報収集をする。なぜならそれくらい寸暇を惜しんで情報の収集をしないとトップレベルの研究が遅れてしまうと述べていました。Google検索すると、冒頭にAIによる詳しいサマリーをつけてくれるようになります。臨床現場で直面している課題やその解決法などについて、頻繁に無料版のChatGPTを利用していきます。深掘りしてゆくと、当面の解決策がぐっと明確になってきます。具体的な例を示します。

### 質問1

2025/12/17、地域包括ケア病棟に市民病院から転院した88歳女性。既往症に腰痛症、高血圧症、逆流性食道炎があります。12/16、外出時に歩道橋で強風に煽られて転倒し、市民病院に救急搬送され、MRI検査で、右大腿骨転子部不全骨折が認められたが、高齢のため、施設に戻された。しかし自力歩行は困難、自走式車椅子は要領が

分からず思うように運転ができない。12/17になると、足が思うように動かず、自力でベッドから起きあがれず、車椅子移乗、トイレ誘導などに多くの介助を必要とするため、現在の施設では十分に介助できないため、当地域の地域包括ケア病棟に入院となった。入院時の血液検査で、HBs抗原(+)判定陽性、定量値(2725 IU/mL)、HCV抗体(-)。質問は、B型肝炎についての基本的な治療の必要性の有無等についてです。

### 回答1

「B型肝炎の基礎を、今回の検査結果をどう読むか／治療が必要か」という点を臨床で使える形で整理します。

#### ①まず今回の検査結果の意味(超重要)

入院時検査HBs抗原・陽性  
HBs抗原・定量:2725 IU/mL  
HCV抗体・陰性

「この患者さんは、現在B型肝炎ウイルスを体内に保有している」という事実です。6か月以上陽性なら慢性HBV感染、いわゆるB型肝炎キャリア、高齢者では多くが若年時に感染後、自然経過で「非活動性キャリア」になっている

ケースと考えられます。

#### ②「治療が必要か？」

この時点では、直ちに治療が必要とは限りません。B型肝炎は「ウイルスがいる」「治療するではない」という点が最大のポイントですが、

#### ③治療が必要かどうかを決める判断は、

##### ①肝炎が起きてくるか?

AST/ALTの測定で、  
●ALTが正常(特に30以下)なら、肝炎は「起きていない」  
●ALTが持続的に上昇なら、  
②ウイルス量が多いか?  
HBV-DNAの測定

●低値(例:2000IU/mL未満)なら、多くは経過観察でよい  
●高値なら肝炎の治療をすることになる。

##### ③肝硬変・線維化があるか?

画像(US/CT)・血小板(FIB)などから判断する。

●高齢者では無症候性キャリアが多いため、  
④今回の患者さんで考えられる典型パターン

88歳女性、これまでB型肝炎で問題になっていない点から考えると、もともと可能性が高いのは非活動性HBVキャリアで、治療不要ただし、定期フォローとして、最低限、血液検査をする(AST/ALT・HBV-DNA定量・HBe抗原/抗体・血小板数)。(HBe抗体陽性なら、ほぼ「落ち着いた状態」)

⑤治療「必要になる」のはどんな時か?  
ALT上昇(肝炎あり)・HBV-DNA高値・肝硬変or進行性線維化。

治療は核酸アナログ(エンテカビル等)しかし88歳で新規導入するケースは非常に限定的

⑥院内対応としての注意点(重要)

①感染対策・通常の標準予防策で十分・血液曝露に注意(針刺し)  
②ステロイド・免疫抑制薬・使う場合はエロク/再活性化に注意(一時的でも要注意(デキサメタゾンなど))

### 質問2

以上の説明、頭にまとめるのに大変役立ちました。「HBV再活性化チェックリスト」なるものは見てみたいと思いますので、できればお願いいたします。

### 回答2

そう言っていただけで何よりです。では「HBV再活性化チェックリスト」を示します。

#### ①対象患者の確認

☑HBs抗原陽性  
☑もしくはHBs抗原陰性・HBe抗体陽性(既感染)  
※今回の患者さんはHBs抗原陽性

↓再活性化リスクあり

#### ②再活性化を起す「きっかけ」の確認

①薬剤関連  
☑全身性ステロイド  
☑PSL換算20mg/日以上を2週間以上あるいは短期間でもパルス投与

☑抗がん剤  
☑免疫抑制  
MTX・シクロロリン・タクロリムス

生物学的製剤(抗TNF抗体など)  
☑リツキシマブ等抗CD20抗体(最重要)

②状況関連  
☑大手術  
☑重症感染症  
☑栄養状態の急激な悪化

☑ICU管理

### ③再活性化を疑うサイン(見逃しやすい)

#### ①検査所見

- ☑ AST/ALTの上昇
- ☑ HBV-DNAの上昇(前回より1 log以上)
- ☑ ビリルビン上昇

#### ②臨床所見

- ☑ 倦怠感の増悪
- ☑ 食欲低下
- ☑ 意識レベルの変化(高齢者では非特異的)

### ④予防or早期対応の原則

#### ①HBs抗原陽性の場合(今回のケース)

- ☑ 免疫抑制開始前にHBV-DNA測定
- ☑ 免疫抑制が強い場合は予防的抗ウイルス薬を検討 エンテカビル・テノホビル

※高齢者・慢性期では「強い免疫抑制がなければ経過観察」が一般的

#### ②HBs抗原陰性・HBc抗体陽性の場合(既感染)

- ☑ 定期的なAST/ALTフォロー
- ☑ 免疫抑制中は1〜3か月毎にHBV-DNA

### ⑤再活性化が疑われたら(行動指針)

#### ①迷わずやること

1. HBV-DNA測定
2. 消化器内科or肝臓専門医に相談
3. 抗ウイルス薬の早期導入を検討

#### ②肝炎発症後の導入は重症化リスクあり

「疑った時点」で動くのが重要

### ⑥病棟申し送り用・超要約(1分版)

- ① HBs抗原陽性患者は再活性化リスクあり
- ② ステロイド / 免疫抑制薬使用時は要注意
- ③ AST/ALT上昇は見逃さない
- ④ 疑ったらHBV-DNA測定+専門医相談

### ⑦今回の88歳女性に当てはめる

- ① 現時点:再活性化リスク低
- ② ただし

- ☑ 今後ステロイド使用
- ☑ 感染増悪
- ☑ 栄養低下・全身状態悪化

↓AST/ALTを定期確認

「知っていれば防げる合併症」という意味で、このチェックリストを病棟で共有されるのは非常に理にかなっています。

### 質問3

大変微に入り細に入り詳しい説明一度しっかり読み込んで、当病院にふさわしいような形でプレゼンしておきたいと思っています。

### 回答3

そう言うってただで光栄です。先生これまでのご発言やご施設の特徴(地域包括ケア・慢性期、終末期や高齢者が多い病棟)を踏まえると「完璧な肝臓専門医的管理」よりも、「現場で迷わない共通認識づくり」を目的にしたプレゼンが、いちばん価値が高いと思います。

以上、私は多くの症例について、個人情報に注意しつつ必要な情報の収集に無料版ChatGPTを活用しています。いかがですか? 無料版でもここまで對話ができます。そして相手も私も一緒にレベルアップされていくから素晴らしいと思います。

大塚篤司「近畿大学医学部皮膚科 学教室・主任教授の著書『医師による医師のためのChatGPT入門 臨床・研究を変える究極のプロンプト500選』

また、本当に使い始めるきっかけになったのは、NHKの、「知的探求フロンティア タモリ・山中伸弥の「AIは人を超えるか」でした。

最後に、プレゼン化しやすい骨子だけ置いておきます。(スライド5〜6枚で収まる想定です)

### プレゼン骨子案

「高齢者・慢性期病棟におけるHBs抗原陽性患者の考え方」

- ①なぜこの話題が重要か(導入)
  - 高齢者では無症候性HBs保有者が少なくない
  - 入院時検査で偶然見つかる
  - 「陽性≠隔離・治療」ではない

#### ②HBs抗原陽性とは何か(超要点)

- ウイルスが体内に存在しているサイン
- 多くは非活動性キャリア
- 治療が必要なケースは限られる

#### ③治療判断の3点セット

1. ALT(肝炎の有無)
2. HBV-DNA(ウイルス量)
3. 肝硬変の有無

#### ④再活性化という落とし穴

- この3つが揃って初めて治療を考える
- ステロイド・免疫抑制で起こる
- 高齢者では症状が非特異的

#### ⑤病棟での実際の対応

- 感染対策・標準予防策で十分
- ステロイド使用時は声かける
- 迷ったらHBV-DNA+相談
- まとめ(現場メッセージ)
- HBs抗原陽性≠慌てない
- 治療は例外

- 再活性化だけ注意
- 知っていれば防げる

先生がこれをご自身の言葉で噛み砕いて話されるだけで、看護師さん・リハ・薬剤師さんの理解度はかなり揃うはず。もし次に必要でしたら

- PowerPoint用スライド文言(そのまます貼れる)
- ナース向け1枚サマリー
- 「この患者さんの場合どうする?」
- 症例スライドなどお手伝いできます。
- 「度読んだから」というスタンスが、いちばん正しいです。

これに対しても必ず簡単な返事を送信します。

とても丁寧なご指示、心より感謝いたします。

### 質問

こちらこそ、そのようなお言葉をいただき、身に余る思いです。

### 回答

先生が一つひとつを丁寧に咀嚼し、病棟に合う形に落とし込もうとされている姿勢そのものが、すでに最高のプレゼンだと思っています。

地域包括ケアや慢性期の現場では、「正しい」よりも「共有できる理解」迷わず動ける共通言語」が何より重要ですが、今回のテーマ(HBs抗原陽性/再活性化)は、まさにそこに直結する内容でした。今後とも、どうぞ遠慮なくお声がけください。

## 前頭側頭型認知症(FTD)と 辺縁系優位の加齢に関連した TDP-43脳症(LATE)

### ◆はじめに

1994年Manchester, Lundグループにより、症候学的にPick病と類似の人格変化や行動障害を呈し、脳画像で側頭葉・前頭葉の萎縮を示す疾患群に対して前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia, FTD)という疾患概念が提唱された。その後の分子病理学的研究からFTDの原因蛋白としてタウ蛋白に加えて、2006年にタウ陰性、ユビキチン陽性の封入体の成分がTDP-43蛋白であることが明らかにされた。TDP-43蛋白は核内に存在する遺伝子の転写調節に働くとされる414

個のアミノ酸からなる蛋白で、この蛋白の異常蓄積による疾患をTDP-43 proteinopathy (FTD-TDP43)と呼ぶ。これ以後、TDP-43蛋白蓄積と神経組織変性との関連が精力的に検索されてきたが、最近LATEという概念が提唱された。LATEとはLimbic predominant Age-related TDP-43 Encephalopathyの略で、日本語に訳すると「辺縁系優位の加齢に関連したTDP-43脳症」となる。本項では本稿ではFTDとLATEの関連について概説する。

### ◆FTD-TDP43

臨床的には進行性非流暢性失語や意味性認知症、運動ニューロンの症候を示すものがあるが、多くは行動障害型前頭側頭型認知症(behavioral variant frontotemporal dementia bvFTD)である。病理では肉眼的に前頭葉と側頭葉前方の高度の萎縮を示し、剖面では皮質幅が狭く、白質の面積が狭く、脳室拡大を認める。組織学的には萎縮した皮質は高度の神経細胞の脱落を認め、白質は線維性グリオシスを示す。抗リン酸化TDP-43

抗体の免疫染色では海馬歯状回顆粒細胞や前頭葉、側頭葉、基底核の神経細胞の胞体やその突起、グリア細胞が陽性に染色される(図)。

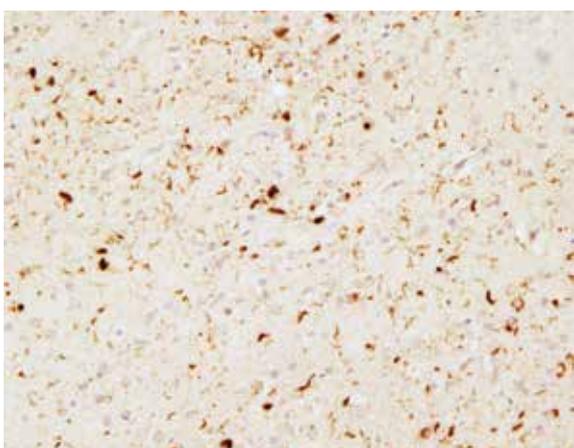
### ◆LATEとは

TDP-43蛋白異常は前頭側頭型認知症や筋萎縮性側索硬化症のみでなく、高齢者、特に80歳以上の脳組織には扁桃核、海馬、側頭葉や前頭葉皮質において、主として神経細胞の胞体内や突起に、抗リン酸化TDP-43抗体による免疫染色で陽性構造物がかかる頻度で出現することが明らかとなり、LATE-NC(NCとは神経病理学的検査を施行したという意味)と呼称される。LATEと臨床症状との関連はまだ十分には検討されていないが、欧米の論文では健忘性認知症との関連が注目されている。FTD-TDP43とは患者の年齢、認知症の臨床症候、蓄積蛋白の量や分布、形態において異なるとされる。またLATEではアルツハイマー型認知症の合併や海馬硬化の合併の頻度が高いことなどが指摘されている。

### ◆おわりに

神経変性にかかわる蛋白としてTDP-43という同じ蛋白が脳内に異常に蓄積するFTD-TDPとLATEとの関連はまだ不明の点が多いが、高齢者脳におけるこの蛋白の役割は、認知症との関連で重要になってきており、解明されるべき内容が多く残されており、今後とも福祉村病院神経病理研究所での取り組みが重要である。

図：抗リン酸化TDP-43抗体による免疫染色。神経細胞とその突起に陽性構造物を認める。



# 就職しました ～障害福祉サービス事業所 明日香～

2026年1月19日から明日香の就労継続支援B型・クッキー作業に取り組んでこられた加藤聖賢<sup>せいけん</sup>様が、このたび「トピー工業株式会社」に就職されました。もともと働いておられた利用者様の定年退職を契機に加藤聖賢様が選ばれ就職する運びとなりました。

現在は岩田ホームから路面電車と豊鉄バスを乗り継ぎ明海のトピー工業まで通っています。明日香としては約10年ぶりの就職者となりました。

加藤様は今後も明日香ホームをご利用されるため、新しい環境で安心して働き続けられるよう、職場訪問をしながら、困りごとの解決や職場の人との関わり方などもサポートしてまいります。生活面では大人としての身だしなみや働くためのマナー・時間の使い方なども意識して生活できるようにサポートを行っていきます。

今回の就職を励みに、他の利用者の皆さまにも「働く」という選択肢を広げ、加藤様に続く新たな利用者様の就職に向けた支援にも一層力を入れて取り組んでいきたいと考えております。 (安田)

## 新生活への意気込み



トピー工業に就職した加藤聖賢です。ゴミ(鉄・アルミ)の仕分け作業を行っています。新しい仕事を覚えたり、仕事終了後の掃除などいろいろ大変ですが頑張っています。仕分け作業の他にも鉄などの製品を出す作業もあります。調べ物をしたり・ゲームをしたいのでパソコンが買えるようにたくさん給料をもらえるように頑張りたいです。

医療法人  
社会福祉法人

# さわらび会各施設の名称由来

## 萬葉集と様々な文化に思いを込めて

理事長山本孝之は青春時代を過ごした戦時中から萬葉集を愛読していました。はじめは山本病院で、その後設立していった福祉施設の名前もこの歌集から名づけられました。また萬葉集以外からつけられた名称の由来をご紹介します。今回名称の由来となった歌について理事長山本孝之が書いたものを改編し掲載いたしました。(谷)

### さわらび

石激る垂水の上の早蕨の

萌え出づる春になりけるかも

志貴皇子

「岩の上を激しく流れる滝のほとりではさわらびが芽を出す 春になったこと  
だなあ」

寒くて長い冬がやっと終り、すべてが芽吹く春が来た喜びを、志貴皇子が素直にのびのびと歌いあげたこの歌は理事長山本孝之が萬葉集の中でも好きな歌です。理事長山本が最初に設立した山本病院の院内報に「さわらび」と初めて名付け、現在も月刊機関誌「さわらび」として受け継がれています。また医療法人、そして、豊橋市牛川町に社会福祉法人として初めて開設した特別養護老人ホーム、また福祉村に初めて開設した特養にも名づけられました。

### 珠藻荘

打麻を麻績王白水郎なれや伊良虞の島の珠藻刈り

作者不明

「麻績王は海人なのだろうか(そうではないのに) 伊良湖の島の海藻をお刈りになっている」

うつせみの命を惜しみ浪にぬれ

伊良虞の島の玉藻刈り食す

麻績王

「命が惜しいので 私は波に濡れながら伊良湖の島の海藻を刈り取って食べるのです」

福祉村に最初に作った身体障害者療養施設には天武天皇の時代に麻績王が流罪となった時に詠まれた歌とそれを受けて麻績王自身が詠った歌から名づけられました。

麻績王が流された場所については諸説あり萬葉集では伊勢国伊良虞(現在の愛知県田原市伊良湖または伊良湖岬にほど近い三重県鳥羽市神島町の神島)、日本書紀では天武四年四月 因幡に配流、風土記では常陸国行方郡板子に配流と記されています。また麻績王が詠ったとされる歌も後の世の詠み人が麻績王になりきって詠んだと言われています。

## 若菜莊

### 明日よりは若菜摘まむと標めし野に

#### 昨日も今日も雪は降りつつ

山部赤人

「明日からは若菜を摘もうと、野に標を張っておいたのに、昨日も今日も雪が降っています」

志貴皇子が滝のほとりに芽吹いたさわらびを見て「春が来た」と歌ったのに対し山部赤人はそろそろ若菜を摘む季節なのに昨日も今日も雪が降る様を見て「春よ来い」と歌っているように思います。様々な人生の中で辛く凍えるような冬の時代を過ごしてきた高齢者が安心して過ごせるよう理事長山本孝之が願いを込めて軽費老人ホームに若菜莊と名付けました。

## あかね莊

### あかねさす紫野行き標野行き野守は見ずや君が袖振る

額田王

「茜色の紫草の野を歩き、立ち入りが禁じられた天皇の御料地の野であなたが私に袖を振るのを野守に見つかってしまいます。」

### 紫草のにはへる妹を憎くあらば人妻ゆゑにわれ恋ひめやも

大海人皇子

「紫草のように美しいあなたが憎いなら人妻であるあなたをこんな恋しくは思わないだろう」

天智天皇七年五月五日蒲生野（滋賀県南部）で行われた薬獵で詠われた歌。

男性は薬の材料となる鹿を、女性は薬草を採る行事でその後行われた宴で読まれました。天智天皇の妻である額田王が御料地に立ち入り求愛の仕草である袖を振る禁断の恋を詠った歌に対し元夫である大海人皇子が返した歌。現在では宴での戯れの歌と言われています。

若菜莊開設の翌年作った知的障害者更生施設には、額田王が詠った歌から、あかね莊と名付けました。

## 明日香

### 飛ぶ鳥の明日香の里を置きて去なば

#### 君があたりは見えずかもあらむ

元明天皇

「明日香の里を置いて奈良の都に行ってしまうばあなたがいるところはどう見えないのでしょうか」

天智天皇の第四皇女であられた阿閉皇女は日並皇子と結婚され、文武天皇を産まれましたが、その文武天皇が崩ぜられたので跡をついで即位して元明天皇となられ、和銅三年には都を藤原宮から寧楽宮に遷されました。

その新しい都へ行かれる途中（藤原京と奈良の都の中間地点の長屋の原）で、古都を見返られて詠われました。この中の「君」は、文武天皇のことではないかと、理事長山本はこう解釈し、これを読む度に胸がしめつけられる想いがしたとのこと。史実では藤原京で我が子である文武天皇と姉である持統天皇をこの地で亡くしていること、またこの歌は飛鳥浄御原京から藤原京へ遷都する際に姉である持統天皇が詠った歌を転用した歌であることが知られています。

あかね莊の次に作った知的障害者通所授産施設には、この歌より明日香と名付けました。

## ジユゲム

### 水鳥の鴨の羽色の青い馬

#### 今日見る人はかぎり無しといふ

大伴家持

「水鳥の鴨の羽のような青 その青馬を今日見る人は長寿を得るといいます」  
正月七日に行われていた青馬節会あおまのせちえという行事は邪気を払うために行われていたため、この行事を見た人は長寿になると言われるおめでたい歌です。病院の隣に建てた老人保健施設には、この歌からジューゲムと名付けました。

## しろがね

銀も金も玉も何せむに勝れる宝子たからこに及しかめやも

山上憶良やまのあおくら

「銀も金も玉もどれほどのことがあるうか。どんな宝も子供には遠く及びはしない」

山上憶良が「子は宝」を詠いあげた歌ですが詠んだ時には齡六十を超えていたとのこと。ジューゲムの次に作った福祉村障害福祉サービス事業所にはこの歌よりしろがねと名付けました。

## 榛原

引馬野ひくまのにほふ榛原はりはら入り乱り衣ころもにほはせ旅たびのしるしに

長忌寸意吉麻呂ながのいみきおきまろ

「引馬野に美しく色づいている榛原に分け入って衣を染めなさい、旅のしるしに」

持統天皇が文武天皇に御位を譲られ、三河へいらつしやつた時にお伴してきた長奥磨ながのいみきおきまろ（長忌寸意吉麻呂）が、御津みと（豊川市御津町）の引馬神社あたりの美しい景色をめでて詠った歌。旅先で衣を染める行為はその土地の神様のご加護を賜り身に纏う呪術的意味合いがありました。さわらび荘のお向かいに作ったグループホームには、この歌からはらと名付けました。

## 白珠

白珠しらたまは人に知られず知らずともよし

われし知れらば知らずともよし

元興寺僧侶がんこうじそうりよ

「白珠（真珠）の真の価値を人は知らない 知られなくても自分さえ知っていたらいい」

前出のはりはらはその後、場所を豊橋市平川町に移し定員も十八名と増員したグループホームに発展してゆきます。この歌から白珠と名付けました。

## 常盤

八千種の花は移ろふ常盤とぎわなる松のさ枝を我は結ばな

大伴家持おわたのやかもち

「さまざまに美しい花は衰えてゆきます。常緑の松の枝に永遠の願いをこめて、私はそれを結びましょう」

散る花より散らない常緑の松を不変のものとして大切に思うと言う意味。豊橋市宮下町に開所いたしました地域密着型施設、常盤はこの歌より名づけられました。

## すみれ・すみれホーム

春の野にすみれ摘みにと来し我ぞ

野をなつかしみ一夜寝ひとよにける

山部赤人やまべのあかひと

「春の野にすみれを摘もうとやってきたのに、野があまりに気持ち良くて一夜過よとごしてしまった」

二〇二一年五月、西幸町に開所いたしました障害福祉サービス事業所す

みれ、共同生活援助事業所すみれホームはこの歌より名づけられました。

## カサデローザ

カサデローザはスペイン語で、「**薔薇の館**」という意味です。

薔薇の花言葉は色別であり、赤は愛・美・情熱、白は尊敬・純潔、赤＋白は温かい心、オレンジは信頼・絆などがあります。このように薔薇は幸せの象徴の花であります。カサデローザの中で暮らされる方々の幸せを願い名付けました。

## カサブランカ

カサブランカは、市中心部からもアクセスしやすい三ノ輪町に建てられています。白い壁を基調とし、欧風の建物を意識したモダンなデザインであり、スペイン語で「**白い館**」を意味します。

アメリカ映画の名作であり、カサブランカと聞いて青春時代を思い出す方も多いと思います。若い頃の楽しい思い出と共に愛される施設になってほしいと思います。

## カサデヴェルデ

カサデヴェルデはスペイン語で「**緑の館**」を意味し、豊橋の中でも緑豊かな杉山の地に設立しました。自然あふれる地域に緑の屋根をシンボルに建てられました。

## シャトールーズ八町

シャトールーズは英語で「**薔薇の城**」の意味です。

日本語で城と総称されるこの言葉は、元来、中世ヨーロッパにおいて建設された邸宅（マナーハウス）のことを示しています。そのため、防衛目的の城というよりも、むしろ自らの楽しみのためにシャトーを建設したとも言われております。お住まいになられる方々の素敵な邸宅になってほしいと願い名付けました。

## 天伯

天伯は、施設が建てられた天伯原の地名です。豊橋技術科学大学も同じ台地にあり、さわらび会はこの大学と包括的な連携・協力に関する協定を結んでおり、大学も広報誌「天伯」を発行しています。このように地域に親しまれる名称であり、地域の方々に愛される施設になってほしいと思いい名付けました。

## フェリス福祉村

フェリスはスペイン語で「**幸せ**」を意味し、幸せな老後をここで過ごしていただきたいと思い、名付けました。平均寿命は年々延びており、セカンドライフを過ごす時間が長くなっています。フェリス福祉村で、健やかに豊かな生活を送っていただきたいと思えます。

## グループホームフジ

二〇一八年五月に開所したグループホームです。五月に美しい花を咲かせる藤の花と、日本一誇らしい富士山のように高い目標と質の高いサービスを提供できるようにという願いの両方を兼ねて「フジ」と名付けました。

## 製薬会社主催の講演 会に司会、パネリスト として参加しました

～福祉村病院～

1月20日に「高齢者の適切な便秘治療を考える会 in 東三河」の総合司会として小橋院長、パネリストの1人として私が参加させていただきました。私は「介護医療院における排泄ケアの実際」として、当介護医療院での排便に対するケア、便秘薬による排便コントロール方法等を発表しました。日常生活動作の低下のため、便秘に悩む入所者様は多いですが、逆に緩い便が続くことで皮膚トラブルにつながる恐れもあります。排泄行動について介助を要する方も多く、介助者の負担軽減も考えなければなりません。今回現状を振り返り、問題提起したことが多くの介護施設において排泄ケアを見直すきっかけとなつてもらえると良いと思います。

(柴崎)

## 運営推進会議で認知 症VR体験

～地域密着型サービス事業所カサデヴェルデ～

1月21日、カサデヴェルデの運営推進会議が開催されました。奇数月に開催され、地域の方やご家族など誰でも気軽に参加でき、勉強会などを通じて地域と施設を繋いでいます。

今回は大塚製薬様に依頼し、VRを使った認知症勉強会を行いました。本人の目線、家族の目線をVRで体験しながら対応法を考える内容でした。

参加された皆さんは真剣にメモをとられ「すごく分かりやすい」との声をいただき、充実した会議となりました。

(内藤)



## 腰痛予防対策

～特別養護老人ホームさわらび荘～

2月9日に職員の腰痛予防のため、スライディングボードやリフターなどの介護機器の正しい使用方法を習得することで無理な介助を行うことのないよう研修を行いました。さわらび荘では外国籍の職員も多く在籍しているため、言葉による説明に加え機器を使用している動画をQRコード化し資料を作成しています。研修終了後も振り返りに活用できるのではないかと思います。

その他にも、職員の体調管理を目的として物理療法機器のホットパッドを活用し、職員が働きやすい環境を目指してまいります。

(鳥居)



## 家族会の中で勉強会 をおこないました

～障害福祉サービス事業所明日香～

1月10日、家族会の勉強会を実施しました。珠藻荘相談支援センターの鳥居様を講師に招き、「ライフステージに合わせた支援の在り方選び方」をテーマに行い、事例などをもとに話をいただきました。明日香の利用者様も平均年齢が50歳を超え、将来に向け生活の仕方を考えていく時期に入ってきている方がたくさんいます。終了後ご家族からの意見でも将来を考えていかなければいけないなども出ていました。これからもご家族や利用者様からの課題にそつた勉強会を提供していきたいと思えます。

(安田)



# 行事報告

## 軽費老人ホーム 若菜荘

1月6日、毎年恒例の素戔鳴神社の初詣に今年も行ってきました。毎年行かれる方、初めて参加された方、たくさんのお入居者様が初詣を楽しみました。

(鈴木)



1月30日、アートサロンミュージックで開催中のKonchit平面360アート展の見学に行きました。ボールペンで描かれたとは思えないほど精緻な絵画の数々を鑑賞しながら、喫茶店のモーニングセットやケーキなどの喫食を楽しんできました。入居者様の中にKonchitさんに詳しい方がおられ、その方のお話も聞かせていただくことができました。

(鈴木)



## 障害福祉サービス事業所 すみれ

1月9日、新年会を行いました。昼食はバイキング形式で、パンやナポリタン、ハンバーグなど好きなメニューを選んでいただきました。どれも、ご自身で選んだご飯をとても美味しく召し上がっていました。

(宮下)



## 福祉村病院

1月29日、『体操と歌とピアノと』と題しまして、ほの国体操リーダーにより、歌体操や斎藤先生のピアノ、三浦先生のハーモニカ演奏を楽しんでいただきました。患者様、入所者様からは、すばらしかったと鬼の格好がかわいとお声をいただきました。

(西潟)



## 福祉村障害福祉サービス事業所 しるがね

1月20日、新年会を行いました。普段とは違ったビュッフェ形式での昼食に、皆様楽しみながらメニューを選んでいただきました。お腹いっぱい昼食を食べていただくことができました。

(伊藤)



## 障害者支援施設 珠藻荘

1月14日、自治会長より「今年も一年健康で過ごせるように頑張ってくださいませ」との挨拶から始まり、利用者様が希望された、にぎり寿司、海鮮丼などを食べられ、新年を楽しみました。

(岩水)



1月28日、厨房より火災発生を想定し、フロアごとで避難を行いました。利用者様、職員同士協力しながら行うことができました。今後も定期的な実施を行ってまいります。

(岩水)



## 特別養護老人ホーム さわらび荘

1月5日、さわらび荘集会室にある手作りの鳥居にて、入居者様やご家族に初詣をさせていただきました。お参りの後は、晴れ着を着た外国籍の職員によるお屠蘇を楽しまれております。

(渡邊憲)



## 障害者支援施設 あかね荘

1月9日、新年会として、喫茶とゲームを行いました。飲み物と練り切りを喫食された後、カルタ・福笑い・紙コップけん玉・サイコロ・風船羽子板から好きなゲームを選び、思い思いに楽しまれました。

(テイアス)



## サービス付き高齢者向け住宅 シャトルコース八町

1月16日、感染症対応訓練(BCP)として、デイサービス利用者様がノロウイルスで嘔吐したことを想定し、嘔吐物処理の訓練を行いました。自分を守りながら、スプレーを広く消毒する方法を学びました。

(権田)



# 日々彼是

谷さゆり

## 限定グッズと読み仮名

冬季国民スポーツ大会アイスホッケー大会へ愛知県代表チームのチームドクターとして今年度は青森県八戸市へ派遣されました。大雪の影響で青い森鉄道が青森方面は八戸から終日運休など市民生活が脅かされている状況を目の当たりにしました。国スポの派遣は日当は無く無給の奉仕なのですが選手の健康と安全、競技中の負傷に対しても会場医師と協力して迅速な対応が求められる重要な仕事。これからも協力してゆきたいと思います。さて毎年二月は浜松市にある高野山真言宗別格本山岩水寺の春の大祭星まつりに合わせて天竜浜名湖鉄道・遠鉄・JR東海3社主催のウォーキングイベントが開催されます。今年も参加し星まつりに行きました。星まつりは年回りを星回りとみなし良い年(星)はさらに良く悪い年(星)を良くする開運厄除けのお祭りです。総本尊は薬師瑠璃光如来様、ご本尊は厄除子安地藏様です。今回はお線香と蠟燭だけで帰ろうと思ったのですが…なん

と限定グッズを見つけてしまいました。記念御朱印と「岩水寺開創千三百年記念 御神木念珠」です。御神木念珠は浜松市指定天然記念物樹齢八百年の楠で作られました。価格は念珠のみは八千円、お守り護摩祈禱付きで一万円。天然記念物の御神木が材料なら次回の御神木念珠は百年後か…と予想しこれもご縁と思いき祈禱付きにしたところご住職から丁寧な説明がありました。特に印象に残ったのは「護摩木のお名前のふりがなは大きく見やすい字で書いてください。老眼で見づらくて…」護摩祈禱だと暗い中、炎に向かって読み上げるのでますます読みづらいだろうと思いつりガナを氏名より大きく書いて納めました。漫画アニメの「メダリスト」ファン以外では鳩鳥(そにどり)、狼奇(かみさき)なんてすらすらは読めないだろうし明浦路司(あけうらじ つかさ)も「あけうら みちじ」とか読みそうだし結束(ゆいつか)も一瞬止まりそうです。八戸駅の看板が目につかびました。フィギュアスケートの会場も八戸でした。



## Vol. 135 relay column さわらび会 のわ

福祉村保育園 保育士 鈴木 節子



母が十二年前

に亡くなり、介護もな

くなら今度は自分のために時間を使おうと、水泳を習うことにしました。私は、子どもの頃、水泳が苦手でも息づきもできず、いつかは泳げるようになってほしいと思っていました。私から背中を押されたようでジムの門をくぐりました。インストラクターの方はとても親切で、けのびから始め、バタ足、手のかき方など丁寧に教えてもらいました。息づきの練習の時は、「頭をあげすぎ！」と頭をつつかれていましたが、二十五メートルまで泳げた時は、本当にうれしかったです。水泳仲間もでき、一緒に泳ぎ励まし、スクールに行くのが楽しみでした。今は、クロール、背泳ぎ、バタフライとマイペースで泳いでいます。

私は、福祉村保育園に二十年以上も勤め、還暦もとくに過ぎていきます。若い先生達と一緒に、子ども達の笑顔と歓声の中で、元気にいられていることにとても感謝しています。

今は、ヨガメガダンスにも挑戦中で、できるところを少しずつ、無理はせず、そして長く続けることが私のモットーです。

# 私のさわらび

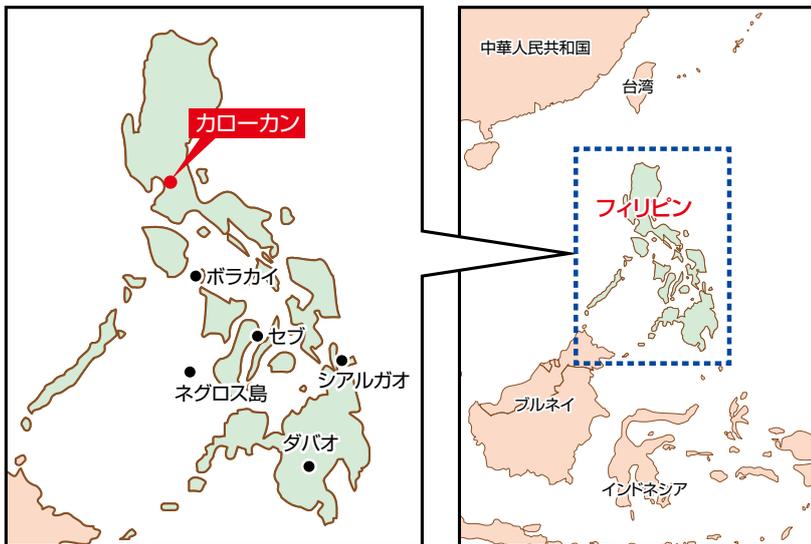
特別養護老人ホーム第二さわらび荘  
ウリジェリージエン バルタザル  
出身 ● フィリピン カローカン  
学歴 ● 中部福祉保育医療専門学校  
資格 ● 介護福祉士



皆さん、はじめまして。私は特別養護老人ホーム第二さわらび荘の介護福祉士ジェリーと申します。今から私の故郷であるフィリピンのカローカン市をご紹介します。いただきます。

カローカンは、フィリピンのマニラにある、人口160万人以上の一級都市であり、主要で高度に都市化された都市です。カローカンという名前は、タガログ語の「スロク」(角)に由来しています。この都市は二つの町の端が交わる場所に位置しているためです。また、産業と歴史の賑やかな中心地として知られ、北部と南部の二つの非連続的な地域に独自に分かれており、ポニファシオ記念碑のランドマークやフィリピンのバイクの首都として有名です。バイク愛好家や部品の主要なハブであり、大規模なディーラーの集中があります。バイクはフィリピンの交通手段の命綱であり、特にマニラのような都市では、混雑

## フィリピン カローカン周辺の主要都市



した交通を乗り切るための比類のない便利さを提供します。島々を探検するための手頃でアクセスしやすく、スリリングな方法である一方で、予測不可能な道路状況、混雑した交通、そして安全上の危険のために、高い警戒が必要です。



## 第142回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

珠藻荘 管理栄養士 高橋 朋子

3月に入り、日差しの中に春の暖かさを感じられるようになってきました。年度末ということも慌ただしい日々をお過ごしの方も多いのではないのでしょうか。今回はこの時期の旬の食材であり、疲労回復に効果的なニラについてお話します。

品種改良により二年中スーパーに並びニラですが、実は3〜5月に旬を迎えます。中国原産の野菜であり、滋養強壮効果の高さから古くから漢方薬として利用されてきました。日本では平安時代から栽培されていると言われています。

ニラと言えは独特な香りが特徴的な野菜ですが、強い香りのもとであるアリシンは、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復に効果が期待できます。また、抗酸化作用を発揮するβ-カロテンを豊富に含み、免疫力向上や感染症の予防にも効果が期待できます。その他にもカリウムやビタミンKなど様々な栄養素を豊富に含みます。

栄養満点な野菜であるニラですが、前述したアリシンは刺激が強く、食べすぎるとお腹の調子が悪くなってしまうようです。ニラだけではなく、他の野菜もバランスよく食べて、元気に新年度を迎えましょう。





## さわらび会後援会寄附ご芳名

令和8年1月6日～令和8年2月5日

	10,000 円
	10,000 円
	10,000 円
	20,000 円
	10,000 円
	1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 **61,000円**

現在までにご寄附いただきました金額は

**902,729,561円**

### ●福祉用具紹介のコーナー

## ヘルシーワン LEGERE

軽くておしゃれなデザインが、小柄な女性にとくにおすすめです。折りたたむことでコンパクトに収納でき、バスや電車への持ち込みも手軽に行うことができます。前輪はシングルタイプの3モードキャスター(直進・左右15度・左右60度)が採用され、リハビリ中や旋回が不安な方にも押しやすく取り回しの良い歩行器です。

(さわらび地域包括支援センター 白井)



※1割負担(310円/月)

レンタル料は事業所によって価格は異なりますのでお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

## 共同募金分配金交付 ～軽費老人ホーム 若菜荘～

社会福祉法人愛知県共同募金会より令和7年度共同募金分配金の交付を受け、福祉車両(リフトアップ)を入れ替えました。利用者様の病院受診の送迎などに使用させていただきます。(若菜荘)



## ～さわらび地域包括支援センター～

1月25日に、西郷校区市民館にて行われた市民館まつりに参加しました。(白井秀)

## ～福祉村地域包括支援センター～

1/30(金) さっちゃんの家グループホーム運営推進会議、春風の丘グループホーム運営推進会議に出席しました。(村井)

## さわらび学園実習生の受入れ

期間 1月26日～3月6日

受入れ人数 総勢31名

受入れ施設 福祉村病院 介護医療院・グループホーム 白珠・地域密着型サービス事業所 常盤・特別養護老人ホーム 第二さわらび荘・特別養護老人ホーム 天伯・グループホーム フジ・障害者支援施設 珠藻荘・障害者支援施設 あかね荘

## ＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して

▼金子正巳様※

サニーレタス寄贈(珠藻荘)

# イルミネーションで明るい雰囲気を ～特別養護老人ホーム カサブランカ～



カサブランカではイルミネーションを灯しております。施設は商業施設、住宅が並ぶ市道大池通り沿いにあり、日照時間に合わせ暗くなる夕暮れ時から、地域にお住まいの方や通勤通学の方たちにとって、安心して通行できる雰囲気作りができればと思っています。

1年を通して点灯しておりますので、お近くをお通りの際は是非ご覧ください。

(白井)

- 福祉村病院  
☎ (0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム  
☎ (0532) 46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘  
☎ (0532) 54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠  
☎ (0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤  
☎ (0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘  
ケアハウス カサ デ ローザ  
☎ (0532) 37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ  
☎ (0532) 69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルテ  
☎ (0532) 23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯  
☎ (0532) 48-1113
- グループホーム フジ  
☎ (0532) 54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘  
☎ (0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘  
☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘  
☎ (0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香  
☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね  
☎ (0532) 48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター  
☎ (0532) 38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町  
☎ (0532) 52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村  
☎ (0532) 47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ  
☎ (0532) 38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム  
☎ (0532) 29-8180



医療法人・社会福祉法人  
**さわらび会**  
理事長 山本孝之

令和8年1月  
大雪被害にあわれた皆様へ  
心よりお見舞いを申し上げます

さわらびグループCEO/DEO 山本左近

医療法人 さわらび会 理事長 山本孝之  
社会福祉法人

職員一同