

NEXT
55
みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI
さわらび

- 1 表紙 「新緑の野点」
～特別養護老人ホーム さわらび荘～
- 2 医学講話 遺伝性脊髄小脳変性(SCA1)2例の姉妹例の骨格筋及び
腓腹神経生検と中枢神経の病理学的検討(後編)
◆福祉村病院脳神経内科／日本神経内科学会専門医／
日本臨床神経病理学会会員／日本内科学会学会員 横井 風児
- 6 特集 韓国 学校法人イルソン学院 翰林(ハルリム)大学医療院視察団来村

2026
vol.639

7



医学講話

福祉村病院脳神経内科／
日本神経内科学会専門医／
日本臨床神経病理学会会員／
日本内科学会学会員

横井 風児



遺伝性脊髄小脳変性（SCAI）2例の姉妹例の骨格筋及び腓腹神経生検と中枢神経の病理学的検討（後編）

「病理所見」（1）筋病理

2 症例の筋病理所見は small to large group atrophy 及び fiber type grouping が認められ慢性的脱神経と神経再支配を反映した神経原性筋萎縮所見を示した。（2）腓腹神経生検所見は神経束の大きさは正常であるが有髄線維数は大径有髄線維及び小径有髄線維共に軽度低下していた。髄鞘の菲薄な神経線維も散見された。有髄神経線維密度は低下していた。（3）剖検脳の病理所見…①肉眼所見…脳重量 1160g 大脳皮質のびまん性萎縮 脳幹部・小脳萎縮 海馬、海馬傍回の萎縮が強い。基底核・視床も全体的に萎縮 脳幹部・小脳は小造りで歯状核の軽度萎縮 脊髄は細く前根後根の萎縮を認める。組

織所見…②脊髄 DRG（後根神経節）

前核細胞は頸髄から腰髄まで高度に減少しグリオシスを認める。Nageotte nodule を多数認める。後索脊髄小脳路の大径有髄線維の減少 前根後根の軸索の減少を認める。③脳幹部・小脳…舌下神経核の減少 前庭神経下核 内側視束核の脱落 下オリーブ核の背内側の細胞脱落を認める。青斑核の軽度減少を認める。黒質の細胞脱落は軽微である。小脳皮質は分子層 Purkinje 細胞層 顆粒細胞層の3層が軽度に萎縮し、軽度の Purkinje 細胞の脱落を認める。小脳歯状核は軽度のグリオシスと grumose 変性を認めるが細胞脱落は軽い。④基底核・視床・尾状核 被殻 淡蒼球外節・内節 視

床下核 視床は全体に小さくグリオシスを認めるが神経細胞は比較的残存している。⑤IC2抗体染色

色…IC2免疫染色で上記変性部位にて陽性となり本症がポリグルタミン病であることが示された。

「遺伝子検査」

PCA フラグメント解析したところ SCA1 の CAG 反復配列伸長のリピート数は 30/59（姉）及び 30/58（妹）であった。

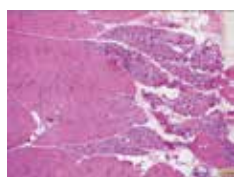
「考案」（1）骨格筋病理では典型的な神経原性筋萎縮が認められました。

剖検の病理所見からは頸髄から腰髄までの全脊髄において脊髄前核細胞が変性脱落を認められました。脊髄病理と筋病理とを考慮すると筋の神経原性筋萎縮は

脊髄前核細胞の変性に基づく続発性筋萎縮と考えられました。脊髄前核細胞の変性は全脊髄に認められるため 骨格筋の神経原性筋萎縮は四肢体幹の広範囲に認められました。

（2）腓腹神経の有髄線維の減少は病理所見に認められるように軽度です。後根神経・後根神経節にも軽度の変性所見が認められるところより末梢神経の変性は上行して後根・後根神経節までいたっていると考えられます。ただし末梢神経障害は軽度で臨床的には知覚障害はみとめられず、通常の電気生理学的検査では伝導速度の低下は認められませんでした。SCAIは中枢神経のみならず骨格筋や末梢神経をも含んだ広範な神経障害を呈する「多系統変性症」というべき遺伝性変性疾患と考えられます。今回の病理学的研究により遺伝性脊髄小脳変性症（SCAI）患者の中枢神経 骨格筋及び末梢神経に至るまでの変性が証明されました。このような SCAI に関する病理学的研究は世界で初めてです。

生検筋：神経原性筋萎縮



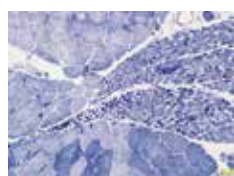
HE 染色



ATPase 染色



m GT 染色

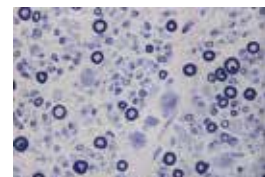
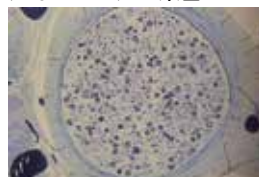


NADH-TR 染色

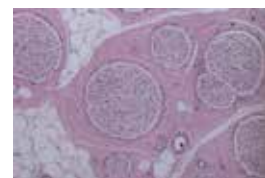
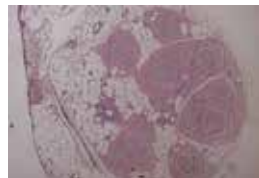
筋病理所見は small to large group atrophy 及び fiber type grouping が認められ慢性的脱神経と神経再支配を反映した神経原性筋萎縮所見を示した。

生検腓腹神経の病理所見

トリジンブルー染色

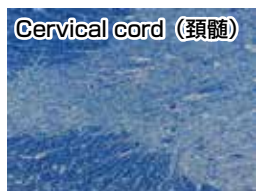


HE 染色



有髄神経繊維数は大径有髄神経繊維及び小径有髄神経繊維共に軽度低下していた。髄鞘の菲薄な神経線維も散見

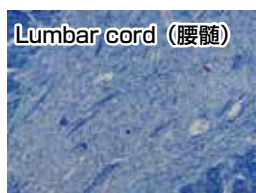
前根および後根病理



Cervical cord (頸髄)



Cervical AR (頸髄前根), SMI31



Lumbar cord (腰髄)



Cervical PR (頸髄後根), SMI31

頸髄及腰髄の前核では前核細胞の高度の脱落を認める。前核細胞の高度の変性脱落の結果前根は細くなり軸索の減少を認める。後根は前根に比して明らかに太いがやはり軸索の減少を認める。

脊髄・前核細胞及び前根後根の病理

患者



頸髄



胸髄



腰髄

脊髄横断面は後索の淡明化 前核細胞は頸髄から腰髄まで高度に減少しグリオーシスを認める。Clarke 柱の神経細胞は高度に脱落し脊髄小脳路の変性を認める。

脳幹病理

患者



中脳



橋

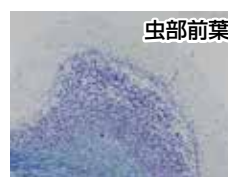


延髄

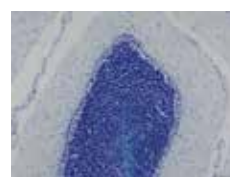
舌下神経核の減少を認めるが舌筋はかなり良く残存。前庭神経下核 内側視床束核の脱落 下オリーブ核の背内側の細胞脱落を認める。青斑核の軽度減少を認める。黒質の細胞脱落は軽微である。中小脳脚 上小脳脚は比較的保たれている。

小脳病理

患者



虫部前葉



小脳皮質は分子層 Purkinje 細胞 顆粒細胞層の3層が軽度に萎縮し Purkinje 細胞の軽度の脱落を認める。小脳歯状核は軽度のグリオーシスと grumose 変性を認めるが 神経細胞脱落は軽い。

福祉村病院長寿医学研究所副所長
日本ウイルス学会評議員

豊田 哲也

レプリコンワクチンはうつらない

2024年10月に新型コロナウイルスワクチンとして、明治製菓からレプリコンワクチン（日本以外では自己増殖型（SA）RNAワクチンと呼ぶ）という新しいワクチンが販売されました。

すると、前立憲民主党・原口衆院議員らが、これは接種した人からウイルスのように他の人にうつると主張して、明治製菓が訴訟を起こしました。

このレプリコンワクチンは新型コロナウイルスのSタンパクをコードする遺伝子配列を風疹ウイルスの仲間のヴェネズエラ馬脳炎ウイルスのRNA遺伝子の中に組みこんだもの

です（図1）。これはウイルスRNA遺伝子を複製するRNAポリメラーゼもコードしているため、細胞に取り込まれると、その中でワクチンRNA遺伝子が増えて、たくさんさんの新型コロナウイルスSタンパクが作られるというものです。

レプリコンワクチンはその構造上感染性はありません。したがって、レプリコンワクチンはうつらないというデマを否定するために私たちは簡単な実験を行いました（図2）。

明治製菓からレプリコンワクチン（コスタイベ）を購入し、マウスに筋肉注射し、注射していないマウスと40日間一緒に飼育し、ワクチン接種したマウスとそうでないマウスの血清抗体価を測定しました。対象実験として、リン酸バッファを注射したマウスを用いました。

もし、レプリコンワクチンがうつるなら、ワクチンを接種したマウスAと一緒に飼育したBにも新型コロナウイルスSタンパクの抗体ができるはずですが、実際には、全くできませんでし

た。この実験から、レプリコンワクチンに感染性はないことは証明できます。（新田、檜山、松本、豊田、宮沢、上島、掛谷、東京理科大学新田研究室にて実施）

新型コロナウイルスワクチンとして推奨されているノーベル賞を受賞したメッセンジャーRNAワクチンには強い副作用があることが明らかになりましたが、他にも免疫を阻害するIg

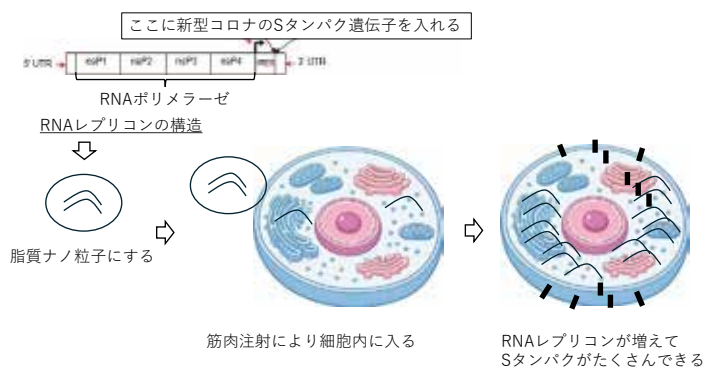


図1. レプリコンワクチン

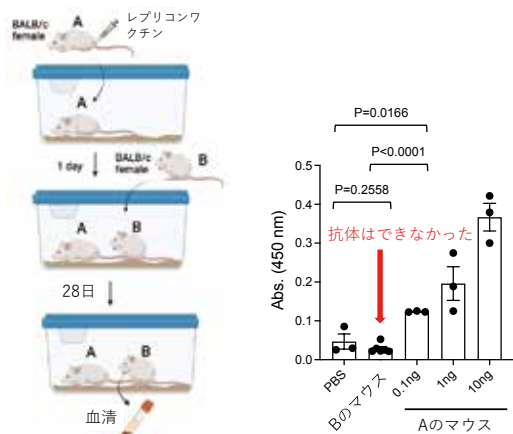


図2. Aに注射したレプリコンワクチンがウイルス様粒子を形成してBへうつるかどうかをBの抗体を測定し確認。Bには抗体がなかったから、うつらないと証明。

G4が誘導されることが免疫学界で認識されました。新しい技術をそのまま実施することは大変危険なことですが、非科学的なデマを流すことも危険なことです。私たちは、レプリコンワクチンはうつらないことは証明しましたが、安全であるかどうかは別問題です。今後注意して観察していかなければなりません。

パラスポーツへの取り組み ～障害福祉サービス事業所 明日香～



明日香ではフライングディスクを中心にパラスポーツへの取り組みを行っています。

今年も、5月30日に美浜町にて開催された「愛知県障害者スポーツ大会」のフライングディスク競技へ利用者7名が参加をしました。競技種目は5m先のフープにディスクを10投入して競う「アキュラシー5」。7名1グループで開催される個人戦で、7名中4名が各グループの上位入賞をすることができました。

現在はフライングディスクへの取り組みが中心ですが、施設でも様々なパラスポーツに取り組み大会に参加しているよう、職員もパラスポーツ支援に積極的に取り組んでまいりたいと思います。（安田）

パラスポーツ指導員について

パラスポーツを支える公認パラスポーツ指導者の一つとして「パラスポーツ指導員」があります。これは障がいのある人が安全かつ楽しくスポーツに参加できるよう、障がい特性を理解した上で指導・支援を行う公益財団法人日本パラスポーツ協会公認の専門資格を持つ指導者のことです。初級・中級・上級と分かれており、珠藻荘では初級パラスポーツ指導員の資格をもつ職員が1名在籍しています。珠藻荘でのスポーツ支援活動推進や日本パラスポーツ協会からの要請でボッチャ大会への審判として参加するなどの活動を行っており、パラスポーツ参加のきっかけ作りを支援しております。（珠藻荘 鳥居）

(ハルリム)大学医療院視察団来村

2026年4月8日、韓国の学校法人イルソン学院・翰林（ハルリム）大学医療院の皆様がさわらび会を視察されました。

今回の視察は、さわらび会が推進する医療・介護・福祉の一体的なサービス提供体制や、高齢者・障がい者支援の現場について学び、相互理解を深めるとともに、今後の医療・介護・福祉・研究分野における交流・連携の可能性を探ることを目的として行われました。

学校法人イルソン学院のユン・ヒソン理事長をはじめ、翰林大学医療院の教授、看護師、その他幹部職員が参加されました。当日は双方が組織の設立経緯や理念、取り組みについて発表し、意見交換が行われました。翰林大学医療院は韓国を代表する大学病院グループの一つであり、高度医療の提供に加え、AIやロボット技術を活用した先進医療や病院DXの推進、人材育成や研究開発にも積極的に取り組んでいます。

プレゼンテーション後の質疑応答では、人材育成、外国人介護人材の受け入れ、地域連携、24時間ケア体制などについて翰林大学医療院より多くの質問が寄せられました。

その後、一行はさわらび会の高齢者施設および障がい者施設を見学され、利用者支援の現場や多職種連携の取り組みについて理解を深められました。今回の視察は、日韓双方にとって学びの多い有意義な交流の機会となりました。
(統括本部次長 山本千佳)



明日香

明日香では、まず施設内をご案内し、利用者様がクッキー製造やクリーニングなどの作業に取り組む様子をご覧いただきました。作業の流れや役割分担についても説明し、日々の働く姿を実際に見ていただきました。

その後、余暇・アート活動として制作している絵画をご紹介します、利用者様が表現活動に取り組む様子や作品に込められた思いについてもお伝えしました。

見学の最後には、クッキーや自主製品を手にとっていただき、実際に購入していただく機会も設けました。参加者の皆様からの質問にもお答えし、明日香の取り組みをより身近に感じていただける時間となりました。
(安田)

念として歩み続けています。

現在は8つの学部・4つのスクール・1つの一般大学院・7つの専門大学院を有し、約70の附属研究機関と5つの大規模総合病院を擁するハルリム大学医療センターとも連携しています。2024年4月時点の在籍学生数は学部生7,203名、大学院生681名の計7,884名で、専任教員733名・非常勤教員643名・職員286名が教育・研究を支えています。
(ハルリム大学公式ホームページの情報より)

特集 韓国 学校法人イルソン学院 翰林



珠藻荘

珠藻荘での見学の中では施設の説明とともに文化活動の紹介として利用者稲垣ひとみ様の絵織作品をお見せしながら黒柳施設長が説明をさせていただきました。絵織りは稲垣様が長年取り組まれているもので、下絵の上にタコ糸を張っていき、その上から下絵に合わせて糸を通して完成させます。稲垣様は重度の身体障がいがあるため口にくわえた棒を使い色糸を紡いで制作されています。

絵織りの紹介をしている場には稲垣様ご本人も同席いただけため見学者からは稲垣様にも絵織や施設での生活についての質問も活発にいただき有意義な施設見学となりました。（鳥居）

■ハルリム大学とは

ハルリム大学（翰林大学校）は、韓国・江原道春川市の鳳儀山のふもとに位置する4年制私立総合大学です。春川市はソウルから東へ約1時間のアクセスで、江原道の道庁所在地でもあります。

1975年に開設された聖心病院を母体とし、1982年1月に学校法人一松学園ハルリム大学の設立が認可され、同年3月に4学科・228名の学生を迎えて開学しました。創立以来、「豊かな人間性と創造的知性を備えた人材の育成」を通じ、個人の成長・社会の発展・国家の繁栄・人類の幸福への貢献を理

ハルリム大学視察 行程表

種 別	開 始	終 了	内 容
事前説明	9:30	—	第二さわらび荘 お出迎え職員集合
	10:00	—	お出迎え 写真①
	—	10:10	名刺交換
	10:10	10:12	さわらび会 挨拶 写真②
	10:12	10:15	ハルリム大学 挨拶
	10:15	10:45	さわらび会 プレゼン 写真③
	10:45	10:50	プレゼン交代
	10:50	11:20	ハルリム大学 プレゼン
	11:20	11:30	質疑応答・移動準備
記念撮影	11:30	11:35	記念撮影
視 察	11:35	11:50	特別養護老人ホーム第二さわらび荘 写真④
	11:54	13:00	昼食（サービスセンター）
	13:05	13:20	障害者支援施設 珠藻荘
	13:23	13:38	福祉村保育園
	13:39	13:44	クリーニングセンター
	13:45	13:50	福祉村病院 福祉村老人保健施設 ジュゲム 写真⑤
	13:52	14:07	介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
	14:10	14:15	お茶室
	14:17	14:32	障害福祉サービス事業所 明日香
	14:37	14:52	特別養護老人ホーム 天伯 写真⑥
	14:57	—	特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 着
お見送り	14:57	15:00	お見送り



写真① お出迎え



写真② さわらび会 挨拶



写真③ さわらび会 プレゼン



写真④ 第二さわらび荘



写真⑤ 福祉村病院・ジュゲム



写真⑥ 天伯

地域の方向け施設説明会

〈特別養護老人ホームさわらび荘〉
〈特別養護老人ホーム第二さわらび荘〉

5月16日、井原ホールにてさわらび荘担当者が、大清水ホールにて第二さわらび荘の担当者が、さわらびグループの説明会を行いました。

井原ホールには地域の皆様20名にご参加いただき、さわらびグループが運営する高齢者施設の種類や利用料金、入所要件などについて説明いたしました。併せて、さわらびデイサービス担当者より、さわらび荘に併設しているデイサービスの内容についてもご紹介しております。

今後もこのような機会を通じて、より多くの皆様にさわらびグループへの理解を深めていただければと思います。
(渡邊憲)



野依校区老人会にて施設紹介

〈特別養護老人ホーム第二さわらび荘〉

以前、第二さわらび荘に入所されていた利用者様のご家族が野依校区老人会の役員を務めておられるご縁から、このたび5月25日に開催された野依校区老人会の会合において、野依町、野依台二丁目、若松町の役員10名の皆様へ、さわらび会の高齢者施設をご紹介する機会をいただきました。

限られた時間ではありましたが、施設選びのフローチャート資料を用いて、高齢者施設の種類や特徴についてご説明いたしました。また、より詳細な説明をご希望の場合には、各町ごとに個別説明会を開催できることもお伝えいたしました。

今後も地域とのつながりを大切にしながら、野依校区との良好な関係づくりを継続していきたいと考えています。
(東郡)

事業所フェアに参加しました

〈障害福祉サービス事業所明日香〉

5月23日、アイプラザ豊橋にて障害福祉サービス事業所フェアが開催され、市内の36事業者が参加をしました。特別支援学校の保護者、学校関係者、相談支援専門員の方々と対象とした催しで毎年開催をされており、今年度明日香は、しるがねすみれと合同で参加しました。さわらびブースには18組の保護者が来場され、将来に向けた相談が寄せられました。

実際にお話を伺う中で、進路や生活、支援体制など、さまざまな課題があることが改めて見えてきました。

今後も、少しでも将来の不安を軽減し、必要なサポートにつなげられるよう、今からできる取り組みをしっかりと考えていきたいと思います。

(安田)



強度行動障害支援者養成研修に参加しました

〈障害者支援施設あかね荘〉

5月19日、強度行動障害支援者養成研修に職員が参加しました。事前動画視聴と理解度テストを1日、200mでの研修を1日受けました。あかね荘には強度行動障害を持った利用者が40名中34名いらっしゃいます。その利用者様に適切なケアをできるようにするために、新しく職員が入ったこの研修を受けていただくようにしています。

強度行動障害支援者養成研修とは

「強度行動障害支援者養成研修(基礎研修実践研修)」は、行動障害を有する者のうち、激しい自傷行為や他人を叩いたり、物を壊したりする「強度行動障害」の方に対して、特別に配慮された適切な支援や支援計画を作成することが可能な人材の育成を目的としています。(杵名)

行事報告

〜福祉村保育園〜

カサデローザの皆さんとしゃぼん玉交流会を行いました

5月14日にカサデローザのバルコニーでしゃぼん玉交流会を行いました。ふわふわたくさんのしゃぼん玉に囲まれながら、皆さんと一緒に笑い合えて幸せなひとときでした。

(小川)



福祉村保育園と珠藻荘のみなさんとの交流会

5月27日に珠藻荘の皆さんと一緒にガージェエネさんの音楽コンサートを楽しみました。ダンスタイムでは、タンバリンをたたいたり、キラキラの棒を振って踊ったり、大いに盛り上がりました。(山下)



明日香の皆さんとさつま芋の苗を植えました

5月29日に明日香農園でさつま芋の苗を植えました。子ども達と明日香の皆さんで畑の畝に一本ずつ苗を植えました。お天気も良くさわやかな風の中、とても良い体験ができました。(杉浦彩)



〜軽費老人ホーム 若菜荘〜

若菜荘では、Switc hを使った若菜レクリエーションを取り入れました。実際のラケットを振る必要がなく、コントローラーを軽く動かすだけで操作でき体力に自信のない入居者様でも安全に参加できます。立って行う運動が難しい方も、座ったままでも楽しめるのが特徴で、無理なく体を動かしながらテニス、バトミントンがゲーム感覚で楽しめま

す。参加された入居者様からは「夢中になり楽しかった」と話されていきました。(末松)



〜障害福祉サービス事業所 明日香〜

5月18日にバスハイクに行きました。今年度も3回に分けて実施予定で今回が1回目でした。場所は、名古屋リニア鉄道館と明太パーク。参加者は利用者様20名、職員11名の計31名でした。(岸)



〜福祉村障害福祉サービス事業所 しらがね〜

5月8日インドネシア交流イベントを行いました。インドネシア出身の職員3名が出身国の定番ドリンク「アボカドジュース」を作ってくれたのでみんなでいただきました。その他にもインドネシアの踊りを動画で紹介した後、インドネシアの衣装を身につけた職員がダンスを披露してくれました。(伊藤)



5月13・22日に春の遠足でのんほいパークへ行ってきました。みなさん、当日を楽しみにしており、バスに乗るのが待ち遠しい様子でした。園に到着後は、ライオン、カバ、ゾウなどたくさんさんの動物を見ました。初めて訪れた利用者様もおり、大変満足されていました。(伊藤)



〜障害者支援施設 珠藻荘〜

新人職員レクリエーション活動

今年度入職された職員4名によるレクリエーションを5月20日に開催しました。ネパール、インドネシア、日本出身の職員の方々により、自国の特徴や歌を通して利用者様と多文化交流を行いました。(岩水)



自治会主催行事「コーヒーゼリーを楽しむ」

6月10日、自治会企画のデザートイベントを開催しました。コーヒーやメロン、いちごゼリーに好みでアイスやホイップをトッピングされ、皆様ご自身で思い思いに飾り付けを楽しみ、完成したデザートを嬉しそうに頬張りながら皆様大変満足して召し上がられました。(岩水)



日々彼は 谷さゆり

もしも私が富士山に登るとしたら…

職場の方から富士山で「来光が見たいのでツアーで参加しませんか？」とお誘いを受けました。残念ながらその日付は予定があり参加することは叶いませんでしたが、私だったら富士山にどう登るか、計画を立ててみました。実は体力の有り余っていた大学生の時、スイス旅行でユングフラウヨッホ鉄道のユングフラウヨッホ駅スフィックス展望台まで行った事がありました。ガイドの方から展望台の外にはエスキモー犬とのふれあいスペースがあると伺い、犬と遊びたい一心で駅到着直後に速足から小走りで出口に向かいました。吹雪のなか十数メートル歩いたところで頭痛が始まってしまい「ひよっとして、高山病？」と思い慌てて展望台に戻ったところ吐き気も出てきて動けなくなりました。展望台内の日本展示室で「高山病になって動けない日本人」として水分補給をしながらしばらく自主的に展示されたというとても苦い経験があるのです。ほかに富士山といえば部活の後輩が家族と富士山登山をしていた同時刻、大規模落石が起こり下山後に死傷者多数の落石事故が発生したことを知り九死に一生を得たと言っていたことを思い出

しました。だれでも気軽に登れる観光地といった印象のある富士山ですがとても危険な山だと思っています。私の考える富士登山計画は三泊四日。宿は五合目と九合目です。初日は五合目の宿泊施設でのんびり過ごしてしっかり食事をとってからぐっすり寝ます。二日目、九合目の山小屋を目指します。八合目までの各山小屋を散策して「金剛杖」や木札にオリジナル焼印を焼き付けてもらい、オリジナル手ぬぐいなどの限定お土産を購入し、救護所の場所を確認しながら長時間滞在した後で九合目の山小屋まで登り、焼印やオリジナルグッズを入手後、しっかりと食事をとってからまたりと過ごしながら休みます。三日目は山頂を目指します。吉田ルートなら九合目からでも「来光」は拝めるので、山頂まで焦らずのんびりと登ります。山頂限定グッズを購入後下山し五合目で宿泊し登山の疲れを取り翌日に帰宅します。ただ富士山は山小屋の予約ができない可能性も高いので九合目で宿泊できない場合は全日程ともに五合目に宿泊し余分な荷物は置いてゆきます。この日程でもお天気が悪かったり体調に不安がある場合はあきらめて帰ります。山小屋のキャンセル料など考えると無理して登ってしまう方もあるとは思いますが、お金はまた稼げますが命は買えません。キャンセル料と自分の命、どちらが大切かは天秤にかけるまでもありません。どんなに観光地化していたとしても日本一の独立峰である富士山は安全な山ではありません。この夏、富士山に登られる方はどうぞお気をつけて行ってくださいませ。

Vol.139 relay column さわらび会 のわ

福祉村病院 受付事務
住野 智子



この度福祉村

病院に入社いたしました住野 智子です。私にとって年齢を重ねてからの新たな挑戦となります。緑が多くマイナスイオンたっぷりの心地良い環境で働けることを毎日とても嬉しく思っています。

私はおばあちゃん子で祖母の世話をしていた時期もありその後もちよとした大きな病気を経験するなど様々転機がありました。今回当院で他の職種も考えていましたが受付事務として働かせていただいています。働き始めて2ヶ月半必死の毎日ですが皆様に支えられ感謝しかありません。

私生活では考え方の違う高校生の息子との共通の趣味であるサカナクションの音楽で楽しんでいます。また昔からエアロビなどのダンスが好きで最近流行りのヒップホップを密かにYouTubeで試しています。

現在は仕事を覚えるのに必死でご迷惑をおかけしている状態ですが、一日も早く皆様と連携した仕事ができるように全力で努力してまいります。気さくにお声かけくださいれば幸いです。またご指導ご鞭撻お願いいたします。



こんにちは、私はアラゴン クリスジン ライノと申します。

福祉村病院介護医療院でE.P.A.介護福祉士候補生として働いています。

私の故郷は、フィリピンの北部にあるパンガシナン州のサン・カルロス市です。マニラからバスで4時間ほどかかります。

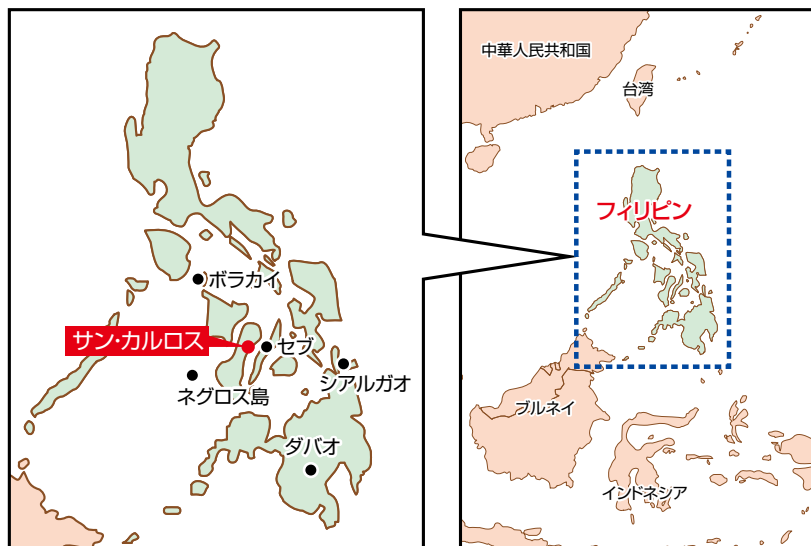
私の故郷は、静かで美しい場所です。子供の頃の思い出がたくさんあり、私にとっても大切な場所です。そこに住んでいるのは親切でお互いに助け合う温かい人達がいっぱいいます。

この町では、たくさんマンゴーの木や竹を見ることが出来ます。私たちの地域では有名で多くの住民がそれを使って生活しています。例えば、竹細工を作ることがその一つです。

毎年4月には『マンゴー・バンブーフエスティバル』というお祭りがあります。それは豊かな収穫と自然の恵みを神様に感謝

するためのお祭りです。この祭りでは、その土地ならではの文化・伝統・歴史そして地域の人々の団結の心が紹介されます。人は故郷によって今の自分が形作られていると言われてます。愛する故郷で過ごした温かい思い出を大切にしていきたいと思っています。

フィリピン サン・カルロス周辺の主要都市



第146回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

福祉村病院 栄養士 富田 満理華

本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。青空に浮かぶ入道雲や、日に日に強くなる日差しに夏らしさを感じる頃ですね。今回はそんな夏の風物詩とされる「スイカ」についてご紹介します。

スイカはウリ科の植物でほとんどが水分でできており、暑い夏にはぴったりの果物です。ちなみにスイカは漢字で「西瓜」と書きます。これは、中国へ西の地域から伝わった瓜であることが由来とされています。

スイカの果汁には、カリウムやアミノ酸の二種であるシトルリンが豊富に含まれています。これらは体内の余分な水分の排出を助けるため、むくみ対策にも役立つといわれています。また、果肉にはトマトと同じ色素成分であるリコピンも含まれており、紫外線の強い季節にうれしい栄養素のひとつです。

さらに、スイカは果肉だけでなく、種や皮まで活用できることをご存じでしょうか。種はフライパンで炒って皮をむくと香ばしく食べることができ、皮は硬い部分を取り除いて漬物にするとおいしくいただけます。

今年も暑い夏が予想されています。旬のスイカを楽しみながら、おいしく水分補給をしてみてはいかがでしょうか。



◆病院介護医療院シラーム

5月12日

シラーム幹部会

看護部長会議

13日

豊橋技術科学大学にて斉藤友紀子医師による学生

教職員の健康管理 健康相談

14日

病院幹部会理事長ゆかり副理事長参加

15日

インド福祉村協定会理事

衛生委員会

26日

看護部長会議

看護部主任会議

27日

豊橋技術科学大学にて斉藤友紀子医師による学生

教職員の健康管理 健康相談

28日

医療安全委員会

6月2日

三浦オフェンシブス(Travis)ゆかり副理事長

谷さゆり副理事長参加

◆さわらび白珠常盤

5月7日

愛知県認知症グループホーム連絡協議会総会(太田

施設長 名古屋)

8日

スズキ推進推進会議(伴)スズキ

12日

愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(太

田施設長 Web)

職種別主任ケアマネ会議(白井秀 伴)つじが丘地域

福祉センター

13日

牛川下奈民生定例会(伴)青陵生涯学習センター

14日

石巻民生定例会(石巻)石巻生涯学習センター

19日

介護認定審査会(太田施設長)Web

豊橋市介護保険関係事業者等連絡会全体会(白井秀

日下部 長 神室野岡本公会堂

21日

健康チェック(日井秀 伴)石巻老人福祉センター

ケアマネ会議(伴)つじが丘地域福祉センター

22日

認知症サポーター養成講座(松下 右 高 山 小 学 校

広域的地域ケア会議(白井秀 伴)つじが丘地域福祉セ

ンター

26日

グループホーム青葉の家運営推進会議(石巻)グルー

プホーム青葉の家

27日

豊橋市老人福祉施設協議会総会(太田施設長)第二さ

わらび荘

28日

職種別社会福祉士会議(石巻 小 川)市役所

牛川北町わくわく運動教室(松下 右 浪ノ上 会 館

介護認定審査会(太田施設長)Web

29日

高齢者虐待ネットワーク運営委員会(石巻 市 役 所

職種別主任ケアマネ会議(白井秀 伴)つじが丘地域

福祉センター

3日

石巻民生定例会(白井秀 伴)福祉村

5月1日

◆各施設共通

愛知県社会福祉協議会社会福祉施設委員会(山本施

愛知県認知症グループホーム連絡協議会懇談会

(山本施設長)名古屋リリオ

12日

愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会

(山本施設長)Web

外出レク(天)

14日

豊橋市介護保険関係事業者等連絡会全体会(山本

施設長 白井 神 藤)

虐待防止委員会

16日

施設紹介セミナー(東 郡 横 江 弘 昌

カサフンカ こども食堂ふりこ

18日

ピアノミニコンサート 第三さわらび荘ふれあい

ホール

22日

ちくちくハンドミキサーヨガ誕生会グループホーム

フジ)

26日

第三さわらび荘関連施設総会

27日

豊橋市老人福祉施設協議会総会(山本施設長)第二

さわらび荘ふれあい

28日

愛知県認知症グループホーム連絡協議会 東三河

ブロック 第11回輪投げ大会参加グループホーム

カサフンカグループホームフジゆふあいの里

6月2日

日本介護支援協議会(山本施設長)Web

愛知県社会福祉協議会(山本施設長)Web

正副委員長 社会福祉施設委員会常任委員 制度政

策予算対策小委員会正副委員長合同会議(山本施

設長 Web)

3日

ラシオ打合せ(東 郡 Web)

5日

愛知県社会福祉協議会理事会(山本施設長)名古屋

愛知県民福祉社会福祉事業職員共済会理事会(山本

施設長 名古屋)

◆シャトーローズ八町

5月7日

◆珠藻荘

福祉村訪問歯科口腔ケア

愛知県強度行動障害施設推進事業説明会(鳥居)

12日

西三河総合庁舎

13日

珠藻荘経営会議

14日

自治会役員会

18日

福祉村訪問歯科口腔ケア

19日

鳥居)あひま

豊橋市福祉計画策定検討会(鳥居)あひま

20日

令和8年度医療的ケア児者支援者研修「人工呼吸

器の管理(前澤)信愛医療療育センター

21日

利用者支援全体会議

22日

生産性向上委員会

23日

福祉村訪問歯科口腔ケア

24日

男性理美容

ササニ評価委員会

善恵(エスティバル)利用者ら名参加)豊橋総合動植

24日

物公園

26日

バスドライブ外利用者4名参加)イオン豊橋南

店

令和8年度第一回愛知県身障施設協議会(施設長

会及び生活向上委員会)役合同会議(施設長)アイ

リス愛知

27日

令和8年度第一回医療的ケアに関する検討会(鳥

居)あひま

28日

生活向上委員会

29日

福祉村訪問歯科口腔ケア

30日

自立支援協議会(こども部会)鳥居)あひま

特別支援連携協議会(鳥居)あひま

6月2日

自立支援協議会運営会議(鳥居)あひま

◆フリス福祉村

5月6日

ギター歌声クラブ

7日

つじの会レクボランテア

12日

アロマハンドマッサージ

19日

習字クラブ

20日

習字クラブ

21日

外出レク

22日

ヨガクラブ

26日

習字クラブ

27日

歌謡クラブ

28日

手芸クラブ

29日

誕生会

30日

誕生会

ハ雲(ん)訪問販売

27日

アロマハンドマッサージ

28日

つじの会レクボランテア

◆若菜荘

5月6日

足もみ健康教室

7日

若菜会役員会

8日

若菜レクリエーション

12日

折り紙教室

13日

自立支援協議会就労支援スキルアップ検討会(佐宗

12日

河井)あひま

愛知県強度行動障害施設推進事業説明会(木村)愛

知県西三河総合庁舎

14日

自立支援協議会 就労支援部会事務局会(鈴木)あひ

ま

15日

自立支援協議会 相談支援専門員研修 就労選択支

援について(木村)佐宗河井)あひま

18日

自立支援協議会 大規模震災会議(鈴木)あひま

21日

自立支援協議会 人材育成部会事務局会(鈴木)

あひま

23日

自立支援協議会 事業所フェア(木村)佐宗河井)ア

イラザ豊橋

24日

二階エス練習(鈴木)木村)さへらア

27日

自立支援協議会 相談支援事例検討会(鈴木)木村)

あひま

28日

自立支援協議会 人材育成部会(鈴木)あひま

◆明日香明日香ホーム

5月6日

クラブ活動

11日

工賃調整会議

15日

イテロレシート

18日

工賃支給日

21日

バスハイイクの名古屋

22日

防災訓練

23日

東三河福祉施設協議会(安田)レインボーハウス

29日

事業所フェア(安田)工藤

30日

青ハト

6月3日

フライングディスク大会

強度行動障害研修(塚田)NOW4日

◆しづか

5月6日

インドネシア交流イベント

13日

春の遠足のんばいパーク

19日

パンフェスタ小麦の奴隷

20日

バス散歩(万場緑地)

22日

春の遠足のんばいパーク

27日

バス散歩(万場緑地)

◆すめ

5月7日

種まき

8日

おやつ作り(クラブ)

11日

バス散歩(幸公園)

14日

バス散歩(幸公園)

15日

バス散歩(高師緑地)

19日

おやつ作り(たき水)

26日

種まき、植え付け

29日

調理実習(カレー)

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和8年5月6日～令和8年6月5日

10,000 円

10,000 円

10,000 円

10,000 円

10,000 円

1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 51,000円

現在までにご寄附いただきました金額は

903,023,561円

●福祉用具紹介のコーナー

缶あけ お助けくん

缶詰めや調味料ボトルなどのプルリングや、缶飲料のプルタブを楽に開けることができる缶開けです(缶切りとしては使用できません)。プルリングの場合は、缶開けの先端を奥までしっかり差し込みテコの力を利用することで、プルタブの場合は先端を引っ掛けることで力をかけずに缶を開けることができます。

(さわらび地域包括支援センター 白井)



※福祉サービスで取り扱いの場合(930円/税込)

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

第23回

夏休み親子福祉体験講座

と き

令和8年

8月11日(火) 山の日

午前9:30～午後12:00

(受付9:00～)

雨天
実施

会 場

さわらび会福祉村内

豊橋市野依町字山中19

参加申込

参加申込は
こちら➡



申込締切
7月27日

豊丘高等学校インターンシップ受入 ～特別養護老人ホーム カサブラシカ～

5月から7月にかけて、全6日間の日程で4名の学生の皆さんのインターンシップ受入を行っています。

(塩見)



芦原校区老人会 体力測定 ～福祉村地域包括支援センター～

5月20日、芦原校区老人会33名の方にて体力測定を実施いたしました。

(村井)

認知症サポーター養成講座 ～さわらび地域包括支援センター～

5月22日に嵩山小学校5年生9名へ、認知症サポーター養成講座を実施しました。

(白井秀)

第一興商プレゼンツ 江の島オンラインツアーに参加 ～デイサービスセンター八町～



5月13日14:00～15:00に生中継にて開催された「江の島オンラインツアー」に参加しました。江島神社やシーキャンドルなど、江の島の名所が紹介されると、「昔行ったことがあるよ」「海がきれいだね」と懐かしそうな声が聞かれ、自然と会話が弾みました。また、リポーターの問いかけに手を振り返したり、江の島にまつわる体操やクイズに参加される姿が見られ、楽しいひとときを過ごされていました。次回は6月16日開催の美川憲一コンサートに参加予定です。今後も皆さまに楽しんでいただける活動を行っていきます。

(権田)

編集後記

今年の6月は比較的涼しく、久々の「梅雨」という感じのお天気でした。台風も上旬と下旬に日本へ接近し大雨を降らせました。貯水率0%だった宇連ダムも現在は約70%まで貯水率は回復しました。例年よりは若干少なめの数字ですが節水制限の解除され風呂キヤンの危機が回避された事はとてもうれしく思っています。また夏バテ対策で利用中の上善如水の酒粕もすっきりとした旨さで料理の味を引き立て煮物も美味しくいただけました。今年は梅が豊作で梅1kgとはちみつ1kg水砂糖400グラムで甘露煮を作りました。梅の実も直ぐに食べられるので湿気のあるこの季節には梅の酸味が体に染み入ってほぼ毎日食べているうちに7月末を待たずに終わってしまいましたが暑熱順化は順調です。順調であってほしいのはイランと米国との停戦協定です。まだ細部では合意できない部分があるようですが何とか折り合いをつけて戦争の終結を迎えてほしいと思っています。

(谷)

- 福祉村病院
☎ (0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎ (0532) 46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎ (0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠
☎ (0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤
☎ (0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎ (0532) 37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ プランカ
☎ (0532) 69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルテ
☎ (0532) 23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯
☎ (0532) 48-1113
- グループホーム フジ
☎ (0532) 54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘
☎ (0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘
☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘
☎ (0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香
☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しらがね
☎ (0532) 48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター
☎ (0532) 38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町
☎ (0532) 52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎ (0532) 47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ
☎ (0532) 38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム
☎ (0532) 29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之