特集

オレンジカフェの楽しみ方

～さわらび会 オレンジカフェ紹介～

Q1.オレンジカフェって何？

A.認知症の方やその家族、地域の方や専門家など、誰でも気軽に集まり、お茶を飲みながらおしゃべりや認知症予防の勉強会などをして楽しむ場所だよ。医療や介護について専門家に相談もできるよ。

Q2.どうしてできたの？

A.平成二十七年一月に策定された「新オレンジプラン」の施策の一つとして「認知症の人の介護者への支援」が決まったからだよ。これは、高齢化の進展に伴って認知症の人が増えていく事が予想される中、認知症の人を介護しているご家族などの介護者への支援を行うことが、認知症の人の生活の質の改善にも繋がると考え、ご家族などの精神的、身体的負担を軽減し、介護者の生活と介護の両立を支援する取り組みを推進するというものだよ。

Q3.何でオレンジカフェ？

A.「新オレンジプラン」の「オレンジ」からきているんだよ。オレンジ色は、「明るさ」や「楽しさ」「温かさ」を感じさせる色で、「手助けします」という意味を持つと言われているんだよ。認知症の方やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」の証であるリングもオレンジ色を使っているよ。

Q4.何をするところ？

A.お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんだり、脳トレや体操などをしているよ。認知症についての講演や勉強会をやっているカフェもあるから、認知症になったら地元でどんな風に生活するのか、少し身近なこととして考えたり学んだりするきっかけになると思うよ。

Q5.参加するのにお金がいるの？

A.全部無料だよ。気軽に来てね。

Q6.誰が行くの？

A.◉認知症の方やその家族
◉認知症を予防したい方
◉認知症を学びたい方
◉地域にお住いの方
◉相談したい方　　等々

夏休みには小学生も来ているよ。特に決まりはないから子供から大人まで、家族みんなで来てくれるのも大歓迎だよ。ぜひ皆で遊びに来てね。

さわらび会 オレンジカフェのあゆみ

さわらび会では、豊橋市で初めて平成二十六年五月三十一日にオレンジカフェ「シャトーローズ」の運営を開始しました。

気軽に誰でも（子どもからお年寄りまで）参加ができるようにと参加費は無料で飲み物やお菓子などを提供し、明るい喫茶店のような雰囲気の中で開催をさせていただいております。

地域貢献を目的とし、認知症の方の居場所づくりや認知症の悩みを抱える者同士で気兼ねなくお話できる場を提供しています。時には子供たちが夏休みの期間を利用し、ボランティア活動の一環として、お手玉やけん玉などの昔遊びやイベント企画（かき氷大会、クリスマス会など）で一緒に交流され、世代間交流の場として、地域に開かれた活動も行っております。

オレンジカフェのスタッフには、ケアマネジャー・理学療法士・看護師・介護福祉士・社会福祉士など専門職員を配置しておりますので、お気軽にご相談ください。

現在は、地域の居場所づくりとして常盤、白珠、カサ デ ヴェルデなどグループホームを運営している事業所や、はりはらを活用し、開催場所を増やしています。

今後も認知症の方の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指していきます。（加藤）

名前	開始年月
シャトーローズ八町	H26.5～
常盤	H27.4～
白珠	H28.4～
カサ デ ヴェルデ	H28.4～
はりはら	H29.11～

参加費無料

シャトーローズ八町

福祉村病院の認知症プロジェクトチームが参加し、医療・福祉の相談を専門職員が対応することで、認知症の早期発見（脳ドック）の重要性や診断後から生活支援までの助言をさせていただき、当事者や認知症を支えるご家族が困らないように支援をさせていただいております。地域の方、入居者様、そのご家族様やご友人の方など、毎回約15名の方が参加されております。ぜひご家族で気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

開催日時◉第四土曜日　13:30～15:30
住　　所◉豊橋市八町通一丁目9番地
電　　話◉0532-52-0005
アクセス◉豊橋鉄道市内電車線
札木駅から徒歩5分

参加費無料

常盤

石巻山を眺める常盤4階ホールにて開催しています。宮下町を圏域とする中央包括支援センター様などにご協力いただきながら、「認知症予防」を中心とした脳トレを主に行っております。地域の皆様、入居者様を中心に毎回約25名の方に参加いただいており、随時見学や相談等も行っております。ぜひ美味しいコーヒーを飲みに来ていただけたらと思います。

開催日時◉毎月第二、第四水曜日
14:00～15:30
住　　所◉豊橋市宮下町1番地1
電　　話◉0532−62−3370
アクセス◉豊橋鉄道「競輪場前」電停より徒歩7分

参加費無料

カサ デ ヴェルデ

緑溢れる閑静な住宅街にあり、1階多目的ホールで開催しております。カフェスペースには入居者様が作られた作品が展示してあり、地域の方、ご家族様、入居者様が毎回15名程度参加され、皆さんが交流出来るよう、和やかな雰囲気となっております。カフェの終わりに健康体操や手作業、ミニ勉強会等を行い楽しまれております。このオレンジカフェで地域の憩いの場を目指しておりますのでご来店をお待ちしております。

開催日時◉毎月第四木曜日
14:00～15:30
住　　所◉豊橋市杉山町字泉原139−1
電　　話◉0532−23−5552
アクセス◉豊橋渥美線「杉山駅」より徒歩20分

参加費無料

白珠

認知症専門員の職員と、10名程の地域の方たちが楽しいおしゃべりと情報交換をしています。また、季節に合わせた飲み物と甘いお菓子を用意しております。おしゃべりの内容は、認知症に関することが中心ですが、時には旬の話題について熱く語り合うこともあり、初対面同士でも大変盛り上がります。是非体感して下さい。お待ちしております。

開催日時◉毎月第四水曜日
10:00～11:00
住　　所◉豊橋市平川本町一丁目15番地の2
電　　話◉0532−66−0082
アクセス◉豊橋鉄道「井原」電停より徒歩5分

参加費無料

はりはら

住宅街の中にある民家風の建物のリビングを使用してオレンジカフェを行っています。民家風の建物ですので、アットホームな雰囲気の中、サロン形式でおしゃべりを楽しんでいただけます。毎回地域住民の皆様だけでなく、さわらび荘入居者様やデイサービス利用者様など実際に介護サービスを利用されている方も参加されているので、生の声を聞くことが出来ます。

開催日時◉毎月第二、第四金曜日
14:00～15:00
住　　所◉豊橋市浪ノ上町7番地の2
（さわらび荘向かい）
電　　話◉0532−54−3501
アクセス◉豊鉄バス駅前5番乗場
「豊橋和田辻東」行き金田口下車
徒歩8分