2011年4月1日発行　早 蕨　第456号　毎月1日発行（昭和62年2月21日第三種郵便物認可）

さわらび
ホームページ http://www.sawarabi.or.jp

みんなの力でみんなの幸せを

sawarabi さわらび

2 医学講話 安定化二酸化塩素剤による除菌・除臭効果でクリーンで快適な院内環境作り
◆長寿医学研究所　所長
元横浜市立大学副学長　奥田 研爾

6 特集 潜入！長寿医学研究所ルポ～神経病理研究所編❶～

2011 4
vol.456

福祉村の桜（福祉村保育園）

医学講話

安定化二酸化塩素剤による除菌・除臭効果でクリーンで快適な院内環境作り

長寿医学研究所 所長
元横浜市立大学副学長
奥田 研爾

約7年前より、あるベンチャー企業が安定化二酸化塩素（$NaClO_2$）除菌・消臭剤というものを研究室に持ってきて、環境や新しい消毒剤としてどれ程の微生物の除菌作用があるのかと検討を頼まれ研究を始めました。その結果、二酸化塩素にNaを反応させ安定化した二酸化塩素は図一の様にして微生物に迅速な強い殺菌効果がある事を確認し、学術誌に二編掲載して来ました。以前我々も加わり検討した、光触媒酸化チタンの初めの頃と似ています。

最近、日本にもこの塩素系除菌・消臭剤と言うものが幾つか売り出されつつあります。米国等では広く使用されていますが、日本では厚生労働省が、医薬用品として認めていませんし、更に少し問題点も不必要に多く報道されあまり使用されていません。その除菌・消臭効果などを用い、特に介護病棟等の働く環境を改良すれば良いと私は考えています。

●図1 二酸化塩素の殺菌メカニズム

1、除菌効果

二酸化塩素は安定した状態で長期間存在せず、早期に分解されますので$NaClO_2$となっています。又、二酸化塩素はクロレートとクロライトに変化し（図二）、その間フリーラジカルが生じ、たんぱく質を構成するアミノ酸残基のトリプトファン又はチロシンに攻撃し、これ等を特異的に酸化し、ペプチドの切断などが起こり、たんぱく質を分解します。これにより多くの微生物の表面たんぱくが分解され、細菌あるいはウイルス等に対する除菌効果があると言われています（図一・二）。この除菌・消臭剤のもう一つの特徴は、最終的にはNaClに分解されて無毒化されることで環境に優しい事です。

我々も、その強力な殺菌効果を認め、最近ノロウイルスやインフルエンザウイルスなどにも強い不活化作用がある事が判明しつつあります。

現在、外国の学者ジムハンブルはこれを飲む錠剤として、マラリヤ、インフルエンザ、エイズ、ノロウイルス感染などが治療できたとの宣伝を行っており、インド、アフリカなどの未開発国で実際に飲む錠剤として使用されつつあります。現在問題のノロウイルス感染に応用出来そうに私は思います。しかし飲む薬としてはその濃度や、安全性を充分確認した後、使用の検討をするべきです。

以前より二酸化塩素は水道水等に殺菌作用として使われており、副作用が長年飲んでも殆ど無いと

●図2 二酸化塩素の反応性

出現するフリーラジカルによる酸化

ClO_2の50%はクロレートに25%はクロライトに変化する。そして変化したクロレート:クロライトは常に2:1の比を保とうとする。
変化後、クロレートは安定的に存在し、クロライトが酸化作用を示す。
クロライトが消費されてもクロレートが安定で消費されにくいため、その比を保つために逐次変化する。

言われて来ています。我々の研究した安定化二酸化塩素が、今回の口蹄疫や鳥インフルエンザなどの消毒に消石灰よりも強力な除菌・除臭効果が有ると、大分県などでも大いに貢献し表彰されました。

2、除臭作用

消臭の多くは嫌気性菌が出すアンモニア、メチルメルカプタン、トリメチルメタン、硫化水素、その他の有機物質が原因です。嫌気性菌などを殺す事が消臭に繋がるが、フリーラジカルがこれら臭気物質を攻撃し、無臭性となる事も判明して来ました。

その為、私はこれを病室に噴霧する事により、院内感染の予防、或は病院内における特有な異臭除去を一日数回噴霧し、消毒すれば良いと考えています。

3、安全性について

アメリカでは安定化二酸化塩素はその安全性、有効性について認められ、FDAでもそれらの作用が認められているが、日本国内では医薬品として認められず、あまり多く普及されていません。

4、塩素系消毒剤と他の除菌剤との比較

現在の所は（表一、表二）、副作用は、主なものは認められておらず、除菌・消臭効果が強いということは、非常に院内環境を保つのに有効です。しかし、二酸化塩素はアメリカではいろいろな形で使用されており、日本では出遅れています。今後、中国、インド、アフリカ等と共同で、この二酸化塩素を更に種々改良したものを開発したいと思っております。次亜塩素酸ソーダは、殺菌力は強く、無色透明の物で濃い濃度になると刺激臭が強い（表一）。しかし、トリハロメタンなどが発ガン性物質として出現する事が判明し、飲んだ場合には大きな問題が起こると思われます。

その他、塩素ガスは臭気を感じ、目、呼吸器障害などが15ppm前後で出現し、ひどい場合には呼吸困難、喀血、胸部疼痛などが出現してきます。その他、オゾンは多少の臭気はあるが、0.5ppm位となると、明らかに上気道に異常を感じ、頭痛、胸部痛、暴露を繰り返せば、麻酔症状に成る等があります。どのような除菌剤も大量に飲めば必ず副作用はあり、濃い濃度の安定化二酸化塩素等も大量に飲んだりすれば、胃あるいは粘膜の潰瘍等が起きます。

	安定化二酸化塩素	次亜塩素酸ナトリウム
LD50値（急性毒性）	経口ラット 4360mg/kg	経口ラット5mg/kg
使用濃度	低濃度で効果あり	比較的高濃度を要する
腐食性	使用濃度においてほとんど無視できる	アルミニュウムに対して腐食問題あり
臭い	あまり臭わない	塩素臭が強い
その他	化学構造的に安定してクロロフェノールやクロロホルムなどのトリハロメタンを生成しないことが証明されている。	発がん性物質のトリハロメタンが生成されることが判明している。

●表1　安定化二酸化塩素と次亜塩素酸ナトリウムの比較

5、まとめ

今回、除菌・脱臭効果のある安定化二酸化塩素について述べましたが、米国では野菜の洗浄等にも使用し、消毒などで広く用いられ、且つデータも多く存在し、FDAが許可したものであるが、国内ではあまり多くの基礎的な研究は成されていません。

今後、ノロウイルスやインフルエンザウイルスの除去などに毒性の強くない二酸化塩素剤の除菌・消臭剤がもっと利用されれば良いと思っています。福祉村病院へ来て、その必要性を強く感じております。

試験・試薬	大腸菌	黄色ブドウ球菌	MRSA	枯草菌	黒麹カビ
二酸化塩素水	1ppm	1ppm	1ppm	100ppm	100ppm
グルタルアルデヒド	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000
フェノール	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
無水エタノール	500,000	500,000	500,000	500,000	50,000
グルコサンクロルヘキサン	100	10	1,000	1,000	10,000
塩化ベンザニウム	100	10	10	1,000	10,000
ポピヨンヨード	10	100	100	1,000	1,000
次亜塩素酸	10	10	10	1,000	1,000

●表2　市販の殺菌・消臭剤との効果比較（日本食品分析センター）
（『有効殺菌濃度試験』2.5分間による殺菌濃度：ppm（10,000分の1%）

長寿医学研究所

研究通信

news of study

Vol. 36

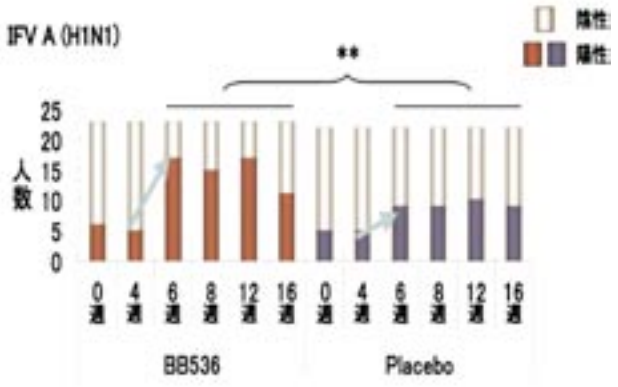
長寿医学研究所　副所長
赤津　裕康

【高齢者における腸管免疫介入】

２００８年から毎年、秋のインフルエンザワクチン接種に合わせて経管栄養を行っている入院患者さんにご協力いただき、プレバイオティックス（注１）、プロバイオティックス（注２）製剤の介入試験をさせていただきました。一連の試験もこの３月で一段落とし、今後はその検証、情報発信を行っていきたいと思っています。

まずは、この間、ご理解、ご協力いただきました患者様、ご家族の皆様、文句を言わずにいろいろと手伝ってくださいました病棟ならびに研究所のスタッフの皆様には心から感謝いたします。

２００８年に行った介入はＡ社のプレバイオティックスを複数種用いました。結果はインフルエンザワクチン接種後の抗体価維持にプレバイオティックス、腸内細菌叢の変化が関わっていることを示唆する結果を得られました。昨年の秋から今年にかけてはその確証を得るために再度ご協力いただいているところで、今後の結果解析が期待されます。



● 表IVF A（H1N1）インフルエンザ抗原H1N1, BB536: ロンガム乳酸菌粉末、Placebo: コントロールとして使用した乳糖粉末。

一昨年はＢ社のプロバイオティックス（ロンガム乳酸菌という健康な乳児から分離された株です）を用いた介入を行いました。これはスタッフにも解らない形でのsingle blindという試験形態をとりました。その結果、発熱や炎症に対して抑制的な結果を示唆するとともに、自然免疫機能にも作用する結果を得ることができました。さらに一部のワクチン抗原が陽性になる方の数も有意に増えました（図）。これらは昨年、および本年の日本静脈経腸栄養学会で報告させていただき、いずれも一定の評価をいただきました（先月号、および本号の〝さわらび〟にも掲載していただきました）。

今後はプレ・プロバイオティックスでの結果の違いや腸管環境からの免疫機能への作用について長寿医療センター研究所老化機構研究部長　丸山光生先生にもご協力をいただき動物モデル等を用いて解明していきたいと考えております。

この一連の解析では高齢者、特に入院されておられる方の免疫機能が極めて脆弱な状態であることも改めて認識したと共に、食事介入によってでもその改善が期待できることが解りました。今後はそれらを実際の臨床現場の応用のみにとどまらず、元気なうちから生体防御維持の方策の一つとして応用していただければと思っております。そのためにもこのような紙面に加え、機会を観てその結果をご報告させていただき、地域の方たちにも活用していただけるような活動もできればと考えております。

注１：結腸内の有用菌の増殖を促進したり、あるいは、有害菌の増殖を抑制し、その結果、腸内浄化作用によって宿主の健康に有利に作用する難消化性食品成分。

注２：腸内微生物のバランスを改善することによって宿主動物に有益に働く　生菌添加物。

長寿医学研究所 副所長 赤津裕康先生

第25回　日本静脈経腸栄養学会
フェローシップ賞受賞式・受賞講演

演題「経腸栄養成分が高齢者の獲得免疫／インフルエンザ抗体価に及ぼす影響」

さわらび3月号でもお伝えいたしましたが、福祉村長寿医学研究所　副所長　赤津裕康先生への第25回日本静脈経腸学会（JSPEN）フェローシップ賞の受賞式および記念講演を以下の日程でとり行われました。

◆受賞式（ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋7階　ザ・グランコート）
平成23年2月16日　17時30分～

◆受賞講演（名古屋国際会議場　センチュリーホール）
平成23年2月17日　13時30分～

昨年度に引き続き、平成23年度のフェローシップ賞にもノミネートされました。
協賛企業からのニュースリリースを福祉村病院ホームページでご紹介しています。

福祉村病院　http://fukushimuranet/hp/

「医工連携フォーラム2011」において専門家による事例発表

～福祉村病院リハビリテーション課　榊原利夫部長による講演～

「医工連携フォーラム」とは東三河、浜松、飯田地区の事業者を対象に経済産業省補助事業として取り組んでいる健康医療産業プロジェクトの一環です。今回介護分野をテーマに平成二十三年三月十一日（金）午後、豊橋市商工会議所にて開催されました。当院からはリハビリテーション課の榊原利夫部長が「要支援者、認知症患者におけるニーズ」について介護現場に従事していく中で感じるニーズについてユーモアを交えながら、分かりやすく解説して下さいました。

（岡本）

潜入！長寿医学研究所ルポ

特集

～神経病理研究所編①

神経病理研究所所長の橋詰先生▶

長寿医学研究所　検索

そこで・・・

してみましたが・・・

「ホームページを見ても
研究がすごすぎて」
「なにがなにやら
分かりません!」

探険当日。ジュゲムロビーにて集合。ロビーから外来を通って1病棟へ。目的地に近付くにつれ、緊張しつつも、みなさん無事到着！

迎えてくれたのは、厳かな「**長寿医学研究所**」「**神経病理研究所**」の文字。あまりの緊張に足がすくんで、固まっている一行に、本日の案内役でもある研究室の兼坂さんの元気いっぱいな「**こんにちは！**」の声が聞こえてきました。その声に誘導されて、おそるおそる入室すると、中からひと際背の高い方が出てこられました。研究室の小川さんでした。見るからに対照的なお二人。掛け合いも絶妙なものです。私達の緊張はすっかり解けていました。

そんな感じで探険は始まりました。潜入ルポをこれからすぐにでも紹介して参りたいと思っておりますが、編集長より「**誰でもわかるように**」との指示がありまして、「**神経病理研究所ってなに？**」そこから始めないといけません。

そこで今回は神経病理研究所所長の橋詰先生（愛知医科大学名誉教授）に色々聞いて参りました。

―そもそも「神経病理」ってなんですか？

まず「病理」ですが、字面からすると「病気の理（ことわり）」いいかえれば病気の本態を究明しよ

うとする学問です。次に「神経」ですが、脳や脊髄、末梢神経を扱います。つまり、**神経に関する病気の診断をし、原因を見つけて、治療に役立てる**ということです。

―福祉村病院の神経病理研究所はいつごろ出来たのですか？

福祉村病院での病理解剖（亡くなった方の死因や病気を詳しく調べること）は一九九〇年から開始されています。当時は小阪憲司先生（当時横浜市立大学精神科教授）が神経病理診断（病気の原因を突き止めて治療に結びつける仕事）をされ、全身の臓器は長寿医学研究所顧問の小島清秀先生（名古屋大学医学部名誉教授）が担当されていました。小阪先生の後を受け、小島先生のご紹介で、私が（当時愛知医大加齢医科学研究所で神経病理の研究をしていました）二〇〇五年八月から神経病理診断の担当をさせて頂くことになりました。その後、二〇一〇年四月から常勤医師として、当院に勤務させて頂けるようになったことを機に山本理事長先生の計らいで、長寿医学研究所の一階の研究室の整備が行われ、神経病理研究所が設立されたわけです。

―研究所は何を目指すのですか？

五点あります。

①何よりも正しい神経病理診断をする

②治療や診断のレベルの向上に役立つ重要な情報を提供する

③神経に関する疾患の仕組みを解析し、より有効な治療方法を開発するための基礎となる研究を行う

④全国の神経病理研究者に正確な病理診断された資料を提供することにより、病気の原因の究明や治療方法の研究を全国レベルで発展させていく

⑤医師をはじめとする医療従事者への教育としての貴重な資料の提供

▶只今標本作成中…

―神経病理研究所をアピールして下さい。

とにかく顕微鏡**標本がきれい**ですね。病理研究のためには質の高い「標本」が必要です。その標本を作る設備とスタッフのレベルが充実しています。

▼5人一度に見れるすぐれもの

これらの設備の結果蓄積された剖検脳は四九〇例の標本に達しています。

語り出すとおそらく、紙面を全て使ってしまうのでこの辺にしときましょう。

―研究所としての主な活動を教えて下さい

大きく分けて四つあります。

①認知症患者の病理解剖の施行。土日祝、夜間問わずに実施。結果、毎年二十例近くに上ります。

②毎月の臨床病理検討会を実施し、治療法や問題点など様々な角度で検討しています。

③認知症の原因である疾患を解析する為の基礎研究を進めています

④日本神経病理学会等への研究発表と全国の研究者と連携した研究の発展をめざしています。

―ありがとうございました

（次号につづく）

利用者様ご家族よりあたたかいメールをいただきました

～特別養護老人ホーム　第二さわらび荘～

第二さわらび荘利用者様のご家族より、職員に対して温かい励ましのメールが届きました。ご紹介させていただきます。

『面会に行く度に、職員さん達が、心から温かく接して下さり、一人一人に、笑顔で名前を呼んで下さる様子を見て、本当に嬉しく、感謝しております。第二さわらび荘に入所してから、穏やかな表情になってきています。日頃から、心から、温かく、優しく接して下さっている証かと、本当に感謝しております。』温かいお言葉を頂き、職員一同感謝しています。これからもご利用者様、ご家族に喜んで頂ける介護を続けていきたいと思います。（金森）

鈴木禮子さんのカレンダー

～特別養護老人ホーム　第二さわらび荘～

第二さわらび荘にご入所されている鈴木禮子様ですが、趣味の一つである書道を現在精力的に行っています。その中で書道の作品を活かした作品を作って家族にプレゼントしたいと考えられました。そこで禮子様が挑まれたのが、カレンダー作りです。二〇一一年を書と合わせ見事に表現されています。左記がその作品です。是非ご覧ください。これからもご利用者様が楽しく毎日を過ごすことが出来るように、ご本人の趣味の支援をしていきたいと思います。（金森）

豊橋創造大学より リハビリの実習生受け入れ

～障害者支援施設　珠藻荘～

3月7日から1週間、豊橋創造大学リハビリテーション学部学生の実習受け入れを行いました。

今回の実習の目的は、理学療法士が働く現場を知ることで理学療法士の役割や業務を理解し、今後の意欲の向上につなげていくことです。珠藻荘では、実践の現場の見学と各部署からの話を聞く機会を設け、それぞれの部署が利用者様に対し、どのように支援しているのかを理解してもらい、チームとして各部署との連携の大切さも学んでいただきました。実習生からは、「実習を通じて改めて理学療法士の大切さを実感し、医療や介護の現場での必要性を感じました。」という感想が聞かれました。今回の珠藻荘での実習経験を生かして理学療法士として幅広く活躍されることを期待しています。　（平松）

障害者（児）福祉部会活動研修会への参加

～たまも荘障害者生活支援センター～

豊橋市民生委員児童委員協議会の「障害者（児）福祉部会活動研修会」へ参加させていただきました。この研修会は、地域福祉の中心として日頃より活動されている民生委員児童委員の方々が集まり、高齢者・障害者・児童を取り巻く様々な環境の変化と多様化する福祉ニーズへの対応などを話し合い、地域福祉の資質の向上を図るという目的の研修会でした。

今回は困難事例（障害者）を通し、障害者の課題を中心に活発な意見がなされ、特に日々変化する障害者福祉施策に関する質問や相談業務の難しさなどが話し合われました。

障害者分野で働く者の中では民生委員の方々は高齢者相談というイメージをもたれる感があり、また、連携もとれていなかったのが現状でした。しかし、この研修会を通し、そういった方々と連携を図る良いきっかけになったと思います。今後は協力体制をしっかりと作り、高齢者、障害者という枠を超えた支援を行ってゆきたいと思います。　（松井伸）

日本財団の助成により新車両導入

～福祉村障害福祉サービス事業所　しろがね～

日本財団からの助成事業を受けて、リフト付車両（車椅子二台、定員十名）が、新しく導入されました。日中の外出活動や、以前より送迎サービスを希望されている利用者さんに応えるため、新しい車両購入の助成をお願いしていたところ、財団からのご寄付をいただくことになり、実現しました。（住吉）

チャリティー芸能祭に参加

～障害者支援施設　あかね荘～

二月二十七日、第九回チャリティー芸能祭が豊橋市公会堂で開催され、あかね荘「語りべの会」も参加して来ました。

今年の題目は、『めぐる季節』です。利用者の皆さんが感じた四季を語り、季節の歌をうたいました。季節の歌の場面では、いつの間にか会場に来ている皆さんも一緒に歌いだしていました。最後にお礼の言葉を伝える際には、感激のあまり涙で言葉にならない方もいましたが、会場からの拍手で、とても温かな雰囲気の中、幕がゆっくりと降りていきました。会場の皆さんと一体となれた、とても温かい舞台でした。（小笠原）

一〇一回目のお誕生日

～福祉村病院　二病棟三階～

平成二十三年二月三日に、一月二十二日に満一〇一歳を迎えられた清水初枝様の誕生日会を行いました。

食堂でいつものお気に入りの場所に座られました。「初枝さん、お誕生日おめでとうございます！」祝福の掛け声と拍手。他の患者様とスタッフで唄を歌い、手作りの首飾りをつけ、お祝いの色紙を渡すと、照れくさそうなまるで乙女のような表情をされていました。

長生きの秘訣なんてご本人から伺ったことはないのですが、初枝様を見ている限り、「良く食べ、良く寝る」まさに言葉通りの方。聞くまでも無いと思いました。穏やかな気持ちとそばにいるだけで癒される初枝様。いつまでもお元気で。（堀江）

福祉村保育園だより

さわらび会各施設の名称の由来

山本 孝之

同じ病院で働いていても、部署が違えば殆ど顔を会わす機会のない職員達に、発表の場を提供することで、お互いの絆を深めてほしいと考えたことが第一、次に、開業して約十年がたってましたが、その間、どこの病院もやってなかった脳卒中のリハビリを豊橋で最初に始めたり、介護職や痴呆療法士を創設したり、院内に老人学校を作るなど、全く独自な活動をする山本病院を、地域の皆様方にご理解いただく必要があると考えたためと、最後に、私達の日々の活動を記録し保存することが、歴史的な資料として将来必要になる時が必ず来ると考えましたので、月刊の院内報を発行することにいたしました。

（一九七三年五月　院内報第一号発行）

その院内報の名前を職員から公募したのですが、たまたま、私が提案した「早蕨」が、職員会議で採用されました。

なぜ早蕨なのか？

私も若い頃は、詩や和歌を好んで読むロマンチシストでしたが、特に、萬葉集には惹かれるものが多く、しばしば、繙いていました。

中でも、志貴皇子の

石ばしる垂水の上の早蕨の
萌え出づる春になりにけるかも

寒くて長い冬がやっと終り、すべてが芽吹く春が来た喜びを、素直にのびのびと歌いあげたこの歌が、萬葉集の多くの歌の中でも特に大好きでしたので、院内報の名前として提案したのです。

このさわらびは、その後設立した医療法人や社会福祉法人、そして、特別養護老人ホームの名前にもなってゆきました。

また、次から次へと設立していった福祉施設の名前にも、萬葉集から採るのが、慣習となってゆきました。

福祉村に最初に作った身体障害者療護施設には、

麻績王　伊勢国伊良虞島に流される時人哀み傷みて作る歌

打麻を麻績王白水郎なれや
伊良虞の島の珠藻刈り食す

麻績王 これを聞き感傷して和ふる歌

うつせみの命を惜しみ浪にぬれ
伊良虞の島の玉藻刈り食す

次の軽費老人ホームには、富士の高嶺をうたったことでも有名な山部赤人の、

明日よりは若菜採まむと標めし野に
昨日も今日も雪は降りつつ

から、珠藻荘と名づけました。

翌年作った知的障害者更正施設には、天智天皇とその弟君の大海人皇子のお二人から愛された額田王が、湖畔の美しい蒲生野での天皇主催のピクニックの場で、彼女が披露した

あかねさす紫野行き標野行き
野守は見ずや君が袖振る

から、若菜荘と名付けました。

これに対して大海人皇子は

紫草のにほへる妹を憎くあらば
人妻ゆえにわれ恋ひめやも

と詠われたものから、**あかね荘**と名付けました。

次に作った知的障害者通所授産施設には、天智天皇の第四皇女であられた阿閉皇女は日並皇子と結婚され、文武天皇を産まれましたが、その文武天皇が崩ぜられたので跡をついで即位して元明天皇となられ、和銅三年には都を藤原宮から寧楽宮に遷されました。その新しい都へ行かれる途中で、古都を見返られてうたわれたのが、

飛ぶ鳥の明日香の里を置きていなば
君があたりは見えずかもあらむ

この中の「君」は、文武天皇のことではないかと、私は勝手に解釈し、これを読む度に胸がしめつけられる想いがしてますが、これから、**明日香**と名付けました。

病院の隣に建てた老人保健施設には、大伴家持の

水鳥の鴨の羽色の青い馬
今日見る人はかぎり無しといふ

正月七日に青い馬を見た人は、寿限り無しと言われているこのおめでたい歌から、**ジュゲム**と名付けました。

次に作った、福祉村障害福祉サービス事業所には、子煩悩の山上憶良の

銀も金も玉も何せむに
勝れる宝子にしかめやも

から、**しろがね**と名付けました。

さわらび荘の前に作ったグループホームには、持統天皇が文武天皇に御位を譲られ、三河へいらっしゃった時にお伴してきた長奥磨が、御津の引馬神社あたりの美しい景色をめでて、

引馬野ににほふ榛原入り乱り
衣にほはせ旅のしるしに

と詠んだものから、**はりはら**と名付けました。

このはりはらはその後、場所を平川町に移し定員も十八名と増員し白珠へと発展してゆきます。

白珠は人に知られず知らずともよし
われし知れらば知らずともよし

元興寺僧侶

白珠（真珠）の真の価値を人は知らない。でも、他人は知らなくてもよい。誰も知らなくても、自分さえ知っていたらいい、と言う意。

八千草の花は移ろう常盤（ときわ）なる
松のさ枝を我は結ばな

大伴家持

さまざまに美しい花は衰えてゆきます。常緑の松の枝に永遠の願いをこめて、私はそれを結びましょう。散る花より散らない常緑の松を不変のものとして大切に思うと言う意。

今年3月、宮下町に開所いたしました地域密着型施設、**常盤**はこの歌より名づけられました。

地域密着型サービス事業所「常盤（ときわ）」開設

平成二十三年三月二十四日（木）、地域密着型サービス事業所「常盤」が豊橋市宮下町に開設致しました。開設に先立ち三月十四日（月）に内覧会を執り行い、関係者の方や一般の皆様に建物内を見学していただきました。

宮下町は、交通の便がよく、商業施設も充実しているなど立地条件が良いところです。「常盤」の建物の外観は、白を基本として木の木目を生かした和風の大変美しい建物です。

入居者の皆様が生活をされる各ユニットやお部屋も、白を基調として木の腰壁を使った、大変落ち着いた和風のデザインとなっています。そのため、入居される皆様も落ち着いて生活していただけると思います。

また、エレベーター扉や内装には、風景写真などを施してあります。

建物に入ると右側に認知症対応型デイサービスがあり、左側に小規模特別養護老人ホームの一ユニット（九名）があります。二階部分に、小規模特別養護老人ホームの二ユニット（二十名）、三階部分には、認知症対応型グループホームの二ユニット（十八名）があります。

四階部分は、多目的ホールがあります。多目的ホールは、地域の皆様にも、様々な目的でご利用していただけるスペースとなっています。

ぜひ一度ご覧になってください。

（土井　渡邊）

3階エレベーター扉

竣工式

木の木目を生かした外観

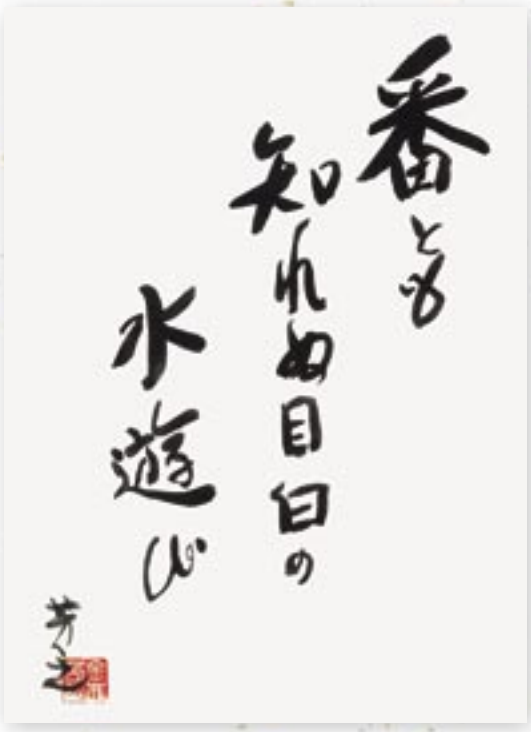
お部屋の雰囲気

4階多目的ホール

俳句浪漫

直筆の書で季節を彩る

ジュゲム施設長・東京大学客員研究員
金井 芳之



番とも　知れぬ目白の　水遊び

春は梅に鶯が定番、しかし、都会でも閑静なところでは時折幼稚な鶯の鳴き声が聞こえるものの、梅に鶯は観たことがない。一方目白は話題にならないが、春先、我が家の庭にも目白は通常二羽で飛来する。過般、都会の外れにあって樹木の豊富なホテルで昼食を摂っていたら、中庭の小さな石臼の水溜まりに二羽の目白が飛来、交互に水しぶきを上げ、温んだ水浴びを楽しんでいる姿が目の当たりに見られた。あたかも番（つがい）のようでもあった。目白は夏の季語にはなっているが、春の方が風情があるように感じた。すれすれの季語もまた楽しからずや。

Vol. 37
relay column
さわらび会のわ

障害者居宅介護事業所　明日香
サービス提供責任者
林　稔雄

桜のシーズンが今年も近づいてきました。私は、幼少の頃より鉄道が好きです。皆さんは、「飯田線」をご存知ですか。愛知県豊橋から長野県辰野まで一九六、四キロ約二百キロを結ぶ壮大なローカル線です。最近は、「秘境駅」がブームになっているようで、多くの方が飯田線に足を運んでいると聞きます。

私は、地元豊橋より北に伸びる飯田線の風景が好きです。そして、興味のある方が見えましたら一度、全線踏破にチャレンジしてみてください。各駅停車で、六時間三十分の道のりですが、四月の桜の季節に乗車すると冬から春までの風景を楽しむことができます。豊橋を出た列車は、桜を見ながら、豊川の上流へと足を進めます。寒狭川に入るあたりで、梅の花が満開。次第に山間部に入り、秘境の山間の百近くものトンネルを抜けると、車窓に天竜川が見えてきます。南信州中心の飯田市を出ると中央アルプス、南アルプスが車窓に映り、運が良いと白銀の世界を駆け抜けます。乗車時間が長いので、単行本と座布団にお弁当を持って、時代遅れのローカル線を是非、味わってください。

次回は、福祉村病院介護士長　白井美代子さんです。

さわらび Diary 日記

H23.2.16～3.15

◆福祉村病院・ジュゲム

2月18日 病院幹部会（理事長出席）
22日 施設長会議（ジュゲム）に理事長出席
医療安全委員会
24日 橋詰先生によるCPC（理事長出席）
25日 朝食情報交換会（理事長出席）
名古屋市緑保健所主催の認知症うつ予防教室（名古屋市緑保健所）にて伊苅弘之副院長が「認知症の予防」について講演
26日 日総研主催の公開セミナー「認知症ケアマスター第2回」（機械振興会館・東京都）にて伊苅弘之副院長が講義
3月1日 施設長会議（理事長出席）早蕨編集会議（理事長出席）
第10回東三河神経病理カンファランスCPC（福祉村病院）
2日 豊橋市医師会主催の東三学術講演会「新しい抗認知症薬ガランタミンについて」（ホテルアソシア豊橋）にて伊苅弘之副院長が座長を務めた
4日 社会福祉法人さわらび会理事・評議員会（理事長出席）
5日 岡崎市主催の講演会（岡崎市役所福祉会館）にて伊苅弘之副院長が「認知症の方の困難事例への対応方法」について講演
8日 八町小学校同窓会入会式（同窓会長として理事長出席）
ジュゲム幹部会
9日 ジュゲム家族会
10日 倫理委員会
11日 病院幹部会（理事長出席）
12日 日総研主催の公開セミナー「認知症ケアマスター第3回」（機械振興会館・東京都）にて伊苅弘之副院長が講義
14日 社会福祉法人さわらび会の地域密着型サービス事業所「常盤」竣工式（理事長出席）
15日 福祉村保育園利用者会議（理事長出席）
感染対策委員会

◆さわらび荘

2月16日 愛老協介護士研修（西村京・中坪　蒲郡）
17日 課題別スキルアップ研修（加藤　東京）
18日 老人ホーム三河部全体施設長会議（施設長　豊川）
介護支援専門員研修交流会（浅見・日下部・松井　ライフポートとよはし）
20日 認知症サポーター養成講座（松下・白井秀・勝山　玉川老人クラブ）
21日 施設ケアマネジメント研修会（浅見・白井有　名古屋）
社会福祉法人会計研修（土井・安江　名古屋）
22日 ユニットリーダー研修（鈴木啓　名古屋）
23日 愛老協老人福祉施設大会（奈良・鈴木あ・坂神・長野　名古屋）
24日 家族介護者交流会（柴田・松下　石巻地区市民館）
愛知県高齢者地域見守り推進事業報告会（勝山　東浦）
28日 愛知県認知症地域支援体制構築モデル事業報告会（勝山　東浦）
3月2日 愛介連ケアマネ部会（白井秀　名古屋）
地域包括ネットワーク指導者養成研修（白井秀　東京）
3日 認知症サポーター養成講座（松下・浅見・勝山　中央三井信託銀行）
10日 豊橋市介護保険事業者連絡会（白井・浅見・日下部・松井　公会堂）
11日 認知症サポーター養成講座（松下・白井秀・勝山　浪ノ上老人クラブ）
15日 愛老協施設長会議・総会（施設長　名古屋）

◆第二さわらび荘・カサ デ ローザ

2月16日 東海北陸ブロック老施協正副会長会議（山本施設長　名古屋）
市高齢者福祉・介護保険事業運営委員会（山本施設長　市役所）
愛老協介護士研修（幸　蒲郡）
17日 県社協高齢者部会常務委員会（山本施設長　名古屋）
18日 老人ホーム三河部役員会・全体施設長会議（山本施設長　豊川）
21日 市住宅マスタープラン策定委員会（山本施設長　市役所）
市高齢者虐待防止ネットワーク運営委員会（山本施設長　市役所）
22日 県社協青年経営者セミナー（長坂　名古屋）
23日 愛老協老人福祉施設大会（専務・白井久・鈴木祐・河辺・加藤美）
全老施協正副会長委員長会議（山本施設長　東京）
24日 はたらきがい企業研究セミナー（長坂　豊橋商工会議所）
25日 全老施協河内理事来村
社会福祉法人会計研修（浦野　名古屋）
3月7日 県社協社会福祉施設委員会（山本施設長　名古屋）
松下社会福祉事業福利厚生基金運営委員会（山本施設長　名古屋）
8日 全老施協理事会（山本施設長　東京）
9日 愛介連理事会（山本施設長　名古屋）
県社協社会福祉施設経営者委員会常任委員会（山本施設長　名古屋）
11日 東海北陸6県社会福祉施設経営者セミナー愛知大会実行委員会（山本施設長　名古屋）
15日 愛老協施設長会議・総会（山本施設長　名古屋）

◆珠藻荘

2月16日 自治会役員会
自治会主催行事映画上映会
自治会役員会
副安全運転管理者講習会（河合　ライフポート豊橋）
愛知県相談支援従事者研修会議（松井伸　名古屋）
17日 福祉レクリエーション入門講座（芝原　あいトピア）
自立支援協議会相談支援部会（松井伸　市役所）
19日 福祉サービス苦情解決セミナー（鳥居　名古屋）
21日 社会福祉法人会計研修会（黒柳　名古屋）
22日 県社協青年経営者セミナー（松井伸　名古屋）
23日 障害者（児）福祉部会活動研修会（松井伸　つつじが丘地域福祉センター）
福祉レクリエーション入門講座（芝原　あいトピア）
24日 保健所訪問検査
25日 相談支援会議（松井伸　市役所）
28日 養護学校ケア会（松井伸　豊橋養護学校）
3月1日 愛知県身体障害者療護施設長会（黒柳　名古屋）
2日 医療的ケア小委員会（松井伸　市役所）
6日 平成22年度イヤーミーティング（佐藤・桜井・岡田　豊橋駅）
7日 豊橋創造大学より実習生受け入れ（1名　～11日）
8日 名古屋市議会一般選挙における不在者投票
9日 レストランたまも亭
豊橋市自立支援協議会（松井伸　豊川市保健センター）
10日 身体障害者施設協議会経営セミナー（田中・加藤　東京　～11日）
11日 医工連携フォーラム2011（木下・鳥居　豊橋商工会議所）

◆若菜荘

2月17日 県社協高齢者部会常務委員会（施設長　名古屋）
18日 老人ホーム三河部役員会・全体施設長会議（施設長　豊川）
22日 愛老協生活相談員研修（山田　名古屋）
23日 全老施協施設推進委員会軽費・ケアハウスWT委員会（施設長　東京）
愛老協老人福祉施設大会（石田　名古屋）
3月1日 各階別会議
4日 若菜会地域活動日
若菜会役員会
7日 食生活会議
9日 懇談会
15日 荘内勉強会
お花見
愛老協施設長会議・総会（施設長　名古屋）

◆あかね荘

2月17日 ケアホーム会議
18日 誕生日会
来診日
20日 共生のまち　フォーラムII～つながり～
田原市を考える会
22日 県社協青年経営者セミナー（高橋　名古屋）

◆明日香

2月16日 ケアホーム連絡会
18日 回診日
くくむガーデン試食販売
会計研修（藤井陽　名古屋）
21日 JAあぐりパーク食彩村試食販売
25日 ケアホーム連絡会
3月2日 主任会議
3日 回診日
4日 くくむガーデン試食販売
9日 デンソー販売
10日 ケアホーム連絡会
自治会
利用者工賃日
14日 東三セルプ施設長会議（施設長）
JAあぐりパーク食彩村試食販売
15日 支援会議I
23日 支援会議II
感染症会議
チャリティー芸能祭にて語りべの会発表
おやつ教室（田原障害者生活支援センター）
27日 経営会議
3月2日 愛知県知的障害者福祉協会入所更正部会
9日 施設長会議（施設長　名古屋）
10日 臨時ケアホーム会議
13日 家族会理事会・総会
可知病院友の会ガラス拭きボランティア受入
おやつ教室（田原障害者生活支援センター）
14日 愛知県知的障害者福祉協会総会（施設長　名古屋）

◆しろがね

2月16日 豊橋養護学校訪問研修（鳥居・岡田）
18日 さくらピア避難訓練参加（八木沼）
28日 TFM合唱団来荘
3月11日 医工連携フォーラム2011（鳥居　豊橋商工会議所）
14日 TFM合唱団来荘

◆各施設共通

2月22日 施設長会議
25日 朝食情報交換会
栄養士会議
施設長会議
法人理事会
福祉村クリーン運動
3月1日 障害者担当会議
4日 大規模震災児安否確認
8日 担当者作業部会
地域密着型サービス事業所（常盤）竣工式及び内覧会
14日 グリーンロード整備
15日

さわらび会後援会寄附ご芳名
平成23年2月15日～3 月14日

10,000円
30,000円
5,000円
1,000円
20,000円
10,000円
5,000円
5,000円
5,000円
1,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
10,000円
1,000,000円
3,000円
10,000円
20,000円
14,000円
10,000円

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。
計　1,249,000円
現在までにご寄附いただきました金額は
836,990,852円

インド福祉村協会寄附ご芳名
平成23年2月11日～3月10日

3,000円
5,000円
2,000円
8,000円
10,000円
5,200円
5,000円
10,000円
8,950円
5,000円

計　62,150円

募金方法(インド福祉村)
■振込先　郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座
口座番号00830-2-65008　加入者名 インド福祉村協会
■連絡先　軽費老人ホーム若菜荘　ô0532-48-1138まで

お礼コーナー　ありがとうございました

※は豊橋善意銀行を通して

▼㈱サンビシ様
餃子のたれ寄贈※（明日香・珠藻荘・若菜荘・あかね荘）
▼安久美神戸神明社様　たんきり飴寄贈※（珠藻荘）
▼長坂稔様　ねぎ寄贈※（珠藻荘）
▼花王株式会社様
衣類用洗剤・石鹸寄贈（さわらび荘・若菜荘・第二さわらび荘・しろがね）

2011年度 さわらび大学について
☆参加費無料でどなたでも受講できます。

4月14日㈭ **高齢者介護の基礎知識**
講師：特別養護老人ホームさわらび荘
介護士長　柴田　竹夫
（愛知県認知症介護実践研修スタッフ）

4月28日㈭ **障害者のケアマネジメント**
講師：たまも荘障害者生活支援センター
相談員　松井　伸夫
（愛知県相談支援従事者研修講師）

5月12日㈭ **高齢者看護の基礎知識**
講師：福祉村病院副院長　山本　淑子

東日本大震災　義援金
ご協力をお願い致します

さわらび会では、今回の東日本大震災で被災された皆様及び被災地の一日でも早い復興のために、義援金を募っています。
法人内の病院、各施設・事業所の窓口に募金箱を設置しておりますので、皆様ぜひご協力をお願い申し上げます。
尚、義援金は全国老人福祉施設協議会、全国軽費老人ホーム協議会、全国身体障害者施設協議会、愛知県知的障害者福祉協会などを通じ、被災地の復興支援のお役に立てていただきます。

●福祉用具紹介のコーナー
ハンディウォーク

使いやすく、安全に歩行をサポートする折りたたみ式歩行車

キャスターを大きくする事で安定性が高まり、ハンドルやブレーキも操作しやすい独自の形状を採用。座面の持ち手を持ち上げるだけで、ワンタッチで折りたたむ事ができ、省スペースも期待できます。

問い合わせ先　介護保険を利用されている方ならレンタル可能です。価格はお問い合わせ下さい。

福祉村指定居宅介護支援事業所　☎(0532)46-3566
さわらび指定居宅介護支援事業所　☎(0532)54-7377
福祉村病院訪問看護部　☎(0532)46-7511㈹
福祉サービス株式会社　☎(0532)66-1011
（福祉村指定居宅介護支援事業所　鳥山）

第57回　いかり先生の“お遍路さん”―四国八十八ヶ所霊場めぐり―

おたのみなすと花祭り

福祉村病院 副院長
伊苅 弘之

伊予路最後の札所第六十五番由霊山三角寺から第六十六番巨鼇山雲辺寺まで20キロ、車なら1時間だが歩くと7時間。いよいよ「涅槃の道場」香川県に入る。

雲辺寺は標高921メートルの雲辺寺山の山頂にあり、四国霊場では一番高いところにある、遍路の六難所のひとつだ。現在ではロープウエイで山頂まで7分で到着する。「大きいロープウエイだね」と小6の娘は大はしゃぎだ。

ロープウエイ山頂駅から本堂まで6、7分歩く。途中の道路上に香川県と徳島県の県境が示されていた。近くには「おむかえ大師」の石像があった。「さっきまでは愛媛県だったよね、ここは香川と徳島の県境なの、どういうこと」と高1の娘。広々とした山頂は爽やかだった。

雲辺寺は807年に弘法大師が嵯峨天皇の勅願により本尊の千手観音を刻んで開基した。その後は四国の僧の学問道場として学僧が集まり四国高野と呼ばれて寺は栄えた。

本堂の左側に「おたのみなす」がある。ナスの形をした青銅製の腰掛だ。花が咲くと必ず実がなるナスの花と「成す」をかけ、ナスに腰かけて「お頼みなす」と願うといつかその願いがかなうという。「親の意見とナスの花は千にひとつの無駄もない」という諺が浮かんだ。順番に腰かけた。「健康に生きられて、ぽっくりいけるように」と母。「歌声が復活するように」と家内。「2年後にすんなり大学に入れるように」と高1の娘。「おいしいお菓子が食べられるように」と小6の娘。「花祭りの時に甘茶を飲んでたくさん食べたらよかったね」と母。

花祭りは4月8日に釈迦の誕生日を祝う「灌仏会」のことだ。草花で花御堂を作り、中に釈迦像を置き、甘茶をかけて祝う。参拝者にも甘茶がふるまわれる。仏教の宗派に関係なく行われるが、高野山金剛峯寺では「仏生会」と呼ばれる。私は花祭りという言葉を知らなかった。尾張地方では灌仏会はきっと盛んではないのだろうと自分の無知に言い訳をつけていた。

さわらび　2011年4月1日発行　早蕨　第456号　毎月1日発行
（昭和62年2月21日第三種郵便物認可）
編集責任者●谷さゆり　印刷●共和印刷㈱　定価●100円

「東北地方太平洋沖地震」にて被災された皆様方へ

心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復興と皆様方のご健康をお祈り申し上げます。

医療法人・社会福祉法人さわらび会　理事長　山本 孝之
医療法人さわらび会　職員一同
社会福祉法人さわらび会　職員一同