

みんなの力でみんなの幸せを
s a w a r a b i
さわらび

2

医学
講話

「糖尿病食事療法のための食品交換表」を使っちゃおう!

～一般向けのレシピ本を参考に糖尿病食を作るには～お勧めは女子栄養大学のレシピ本

◆福祉村病院 医師

日本医師会認定健康スポーツ医

谷 さゆり

6

特集

新入職員紹介

2012

vol.469

5



医学講話

福祉村病院 医師
日本医師会認定健康スポーツ医
谷 さゆり

「糖尿病食事療法のための

食品交換表」を使っちゃおう！

「一般向けのレシピ本を参考に糖尿病食を作るには」

お勧めは女子栄養大学のレシピ本

お知らせ

四月からHbA1cの基準値が変わりました。

新しい検査結果は今までより0.4%程高くなりました。

0.4%ほど数値が上がっても病状の悪化はありません。

食品交換表は献立は立てられますがレシピ本ではありません

青葉の眩しい季節となりました。

春から初夏にかけての山の幸、海の幸が美味しい季節になりました。ただ、調理法が分からない、とか、下ごしらえはどのようするんだろう？とお

困りになった事はありませんか？

基本的な事ですが『糖尿病食事療

法のための食品交換表』や『糖尿病食事療法のための食品交換表活用編』

は献立を立てるために活用します。つ

まり、献立はどんな食品を何単位使用するかは、こと細かく記載してあるのですが、調理法はかなりそつな

いです。例えば、ひじきとオクラの酢の物は「ひじき(乾)5gとオクラ30

g二十日だいこん10gを酢の物にします。」「下ごしらえ(ひじきをたっぷ

りの水で戻してから使う)も書いて

いませんし、酢の物は甘酢なのかりんご酢なのか土佐酢なのかさっぱり

分かりません。巻末の付録のモデル

献立の献立表に調味料「さとう0.1」
とだけありました。レシピ本ではないのです。

健康をテーマとした一般向けの
レシピ本は糖尿病の食事療法
に使えないのか？

昨年からタニタ食堂、女子栄養大
学のレシピ本が大流行ですね。さわ

らび読者の皆様の中には本を購入し
て実際に作ったり、召しあがった方も

多いのではないのでしょうか？写真も
綺麗で作り方も丁寧に載っていま

す。美味しそうです。他にもスポーツ
の為の食事とか、病気になるらない食

事とか、脂肪が燃える食事、がんが
食事でなくなるようなレシピ本まで

出ています。これらの本はこの原稿
を書く為(と、外来で「こんな本にこ

う書いてあったんですが…」と聞か
れた時の参考の為に買っています。

興味深かったのはがんがなくなるレ
シピ本。様々な野菜ジュースは鮮やか

なビタミンカラーで、見ているだけで
体が健康になっていくようです。た

だし最低でも1リットルは摂取し

なくてははいけないようで、心臓や腎
臓は丈夫かな？と思ってみたりもし
ます。ちなみに本家『ゲルソン療法』
は搾りたて野菜ジュースを1日3リッ
トル！夏場水分を取りすぎてめまい
とかだるさを感じてしまう、いわゆ
る『水毒』体質の方は、ますます浮腫
んでしまいそうです。

極端なレシピ本もありますが、治
療食以外の一般向けのレシピ本には
様々な考え方に基つき様々な食事の
献立がありますが、この中で注目し
たいのは女子栄養大学のレシピ本。
各栄養素を四群に分類し、それぞれ
の群からバランスよく摂取しましょ
う、というのが基本にあります。

今回はこの女子栄養大学のレシピ
本の基本である『四群点数法』と『糖
尿病食事療法のための食品交換表』
の違いについて説明したいと思ひ
ます。

四群点数法の考え方

女子栄養大学のレシピ本には必ず
四群点数法による点数も記載されて
います。

『四群点数法』とは女子栄養大学創立者の香川綾先生が考案したバランスよく栄養を摂取する食事法です。そういった高校の家庭科の教科書に載っていましたね。

具体的には食品を第1群～第4群に分類し80kcalを1点とし、一日20点（1600kcal）摂る事を目標にしています。第1群から3点、第2群から3点、第3群から3点（合計720kcal）を必ず摂取し、第4群の増減でカロリーを調節します。

第1群	牛乳・乳製品で2点 卵で1点
第2群 (蛋白質)	魚介・肉それらの加工品で2点 豆・豆製品(大豆)で1点
第3群	野菜・きのこ・海藻で1点 芋類で1点 くだもので1点
第4群 (エネルギー)	穀類で9点 油脂で1.5点 さとうで0.5点

何だか見た事のあるような分類ですね。

では『糖尿病食事療法のための食品交換表』の食品分類表を見てみましょう。

炭水化物を含む食品(Ⅰ群)は表1(穀類、芋など)、表2(くだもの)、主にたんぱく質を含む食品(Ⅱ群)は表3(魚介、肉、卵、チーズ、大豆と大豆製品)、表4(牛乳とチーズを除く乳製品)主に脂質を含む食品(Ⅲ群)は表5、主にビタミン、ミネラルを含む食品(Ⅳ群)は表6に分けられます。

1単位=80Kcal=1点	
第1群	牛乳・乳製品は表4 卵は表3
第2群 (蛋白質)	魚介・肉それらの加工品 豆・豆製品は表3
第3群	野菜・きのこ・海藻は表6 芋類は表1 くだものは表2
第4群 (エネルギー)	穀類は表1 油脂は表5 さとうは調味料

ここさえ理解し、読み替えてしまえば簡単ですね。

たまには「糖尿病」のタイトルの無いレシピ本で食事を楽しんでみては如何でしょうか。

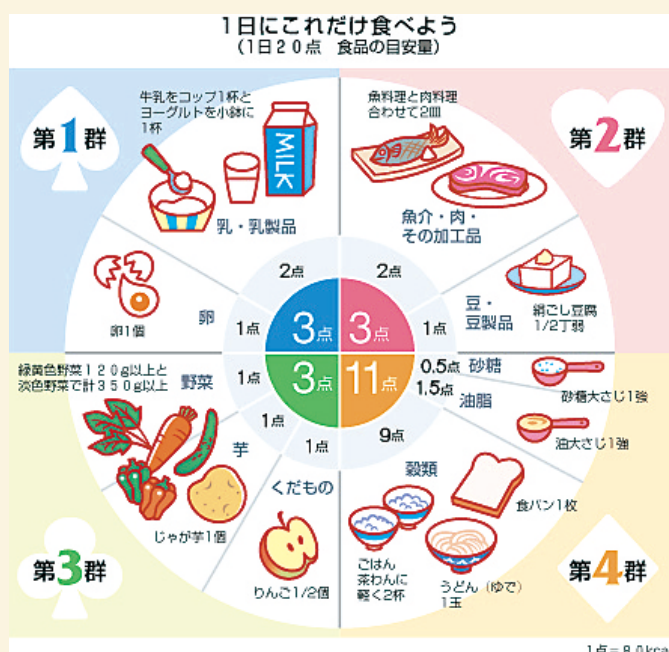


図 四群点数法(女子栄養大学創立者の香川綾先生考案)

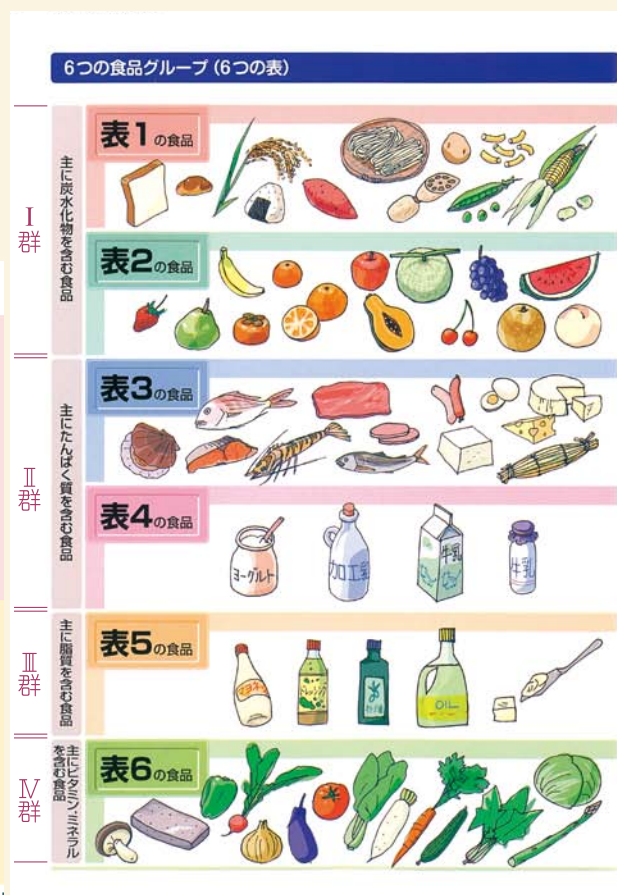


図 食品分類表

豊田 哲也

肝臓がんを治す薬の

開発をめざして

日本人は、長生きをするようになり、新しい健康へのリスクが生まれました。認知症とならび、がんはその最たるものです。

がんの中でも、肝臓がん、胃がん、子宮がんは「うつる」がんです。肝臓がんは、かつてはB型肝炎ウイルスにより、いまではC型肝炎ウイルスにより、引き起こされます。胃がんは、ヘリコバクターという細菌により引き起こされます。そして、子宮がんは、パピローマウイルスにより引き起こされます。ちなみに、B型肝炎ウイルス、パピローマウイルス、ヘリコバクターの研究者はいずれもノーベル賞を受賞しました。

これらのがんは、遺伝子の異常により引き起こされるがんとはちがって、うつらないようにすれば、防ぐことができます。そして、うつってしまったても、ウイルスや細菌をやつければがんにはならずにすみます。

二十世紀最悪の感染症と言われたエイズは既に抗ウイルス薬により死なない病気となりました。代わって、C型肝炎による死亡が増えてきました。とくに、わが国に多いC型肝炎は、B型で、これは、ペグインターフェロンとリバビリン併用療法があまり効かない型です。

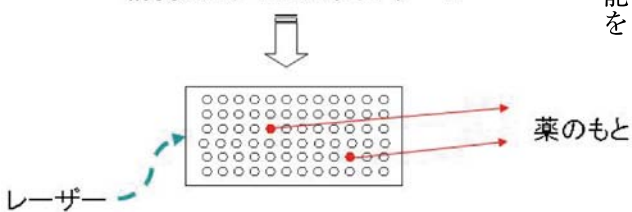
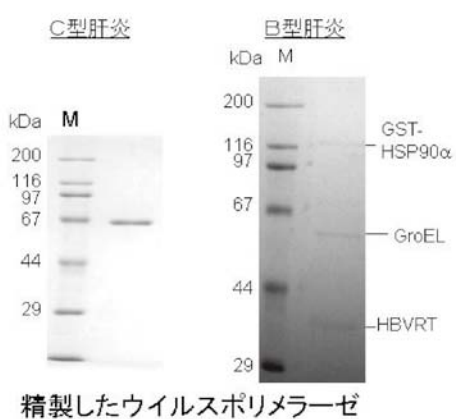
また、かつて、わが国の国民病と言われたB型肝炎は、徹底したスクリーニングとワクチンにより、母子感染を防ぐことで、ほぼ撲滅できたと考えられていました。しかし、リウマチやがんの治療を行うと、治っていたと考えられていたB型肝炎ウイルスが、再び暴れだすことが分かりました。B型肝炎には優れた予防ワクチンがあります。が、なかなか効く薬はありません。

B型、C型肝炎ウイルスによる肝臓

がんは、肝臓があるかぎり、次から次へとできてきます。今は、超音波診断により、2ミリ以下のがんを見つけ、すぐに焼き尽くせば、肝臓がんとともに寿命を全うできるようにはなりませんが、大変不便です。

そこで、世界中のベンチャー企業がB型、C型肝炎の治療薬の開発にしのぎを削っておりま。私はそこに殴り込みをかけようと、B型、C型肝炎ウイルスポリメラーゼ阻害剤のスクリーニング系を作りました。

これは、蛍光を用いてスクリーニングを行う画期的な方法で、放射能を



使わないので、どこでもスクリーニングを行えます。新しい薬の開発には莫大な費用と膨大な時間がかかります。しかし、そんなことをしている時間はありません。そこで、私の開発したポリメラーゼの蛍光スクリーニング系を使って、エイズの治療薬(AZT)で大功を収めたように、まずは、現在存在する薬の材料(原末)をスクリーニングしなします。このように原末ライブラリーを持っている製薬企業に働きかけてゆこうと思っております。

B型、C型肝炎ウイルスともに、すぐに薬剤耐性ウイルスができてしまうために、たくさんの抗ウイルス薬を用意する必要があります。私のスクリーニング系でそれに応えられるだけの薬の材料を探しだすことができます。ことを期待しております。

斉藤友紀子先生が新入学生代表に

4月4日愛知医科大学大学院入学式において斉藤友紀子先生が新入学生代表として学生宣誓を述べられました。今後は愛知医科大学大学院医学研究科基礎医学系に入学され、社会人学生として研究に励まれます。（谷）

写真提供：愛知医科大学



地域密着型サービス事業所

「カサデヴェルデ」「カサブランカ」新規開設

地域に愛される施設を目指して

「カサデヴェルデ」

（豊橋市杉山町）

●小規模特別養護老人ホーム

定員二十九名 個室ユニット型

●認知症対応型グループホーム

定員十八名

●認知症対応型デイサービス

一日定員十二名

「カサブランカ」

（豊橋市三ノ輪町）

●小規模特別養護老人ホーム

定員二十九名 個室ユニット型

「カサデヴェルデ」（豊橋市杉山町）

平成二十四年五月十日竣工式十時～

内覧会◆五月十一日 午後

五月十二日 終日

「カサブランカ」（豊橋市三ノ輪町）

平成二十四年五月二十一日竣工式十時～

内覧会◆五月二十二日 午後

五月二十三日 終日

※変更の場合がありますので、

詳細はお問い合わせください

お問い合わせ先

☎0532-3711209

特別養護老人ホーム

第二さわらび荘

さわらび会の由来

山本 孝之

同じ病院で働いていても、部署が違えば殆ど顔を会わす機会のない職員達に、発表の場を提供することで、お互いの絆を深めてほしいと考えたことが第一、次に、開業して約十年がたつてましたが、その間、どこの病院もやってなかった脳卒中のリハビリを豊橋で最初に始めたり、介護職や痴呆療法士を創設したり、院内に老人学校を作るなど、全く独自の活動をする山本病院を、地域の皆様方にご理解いただく必要があると考えたため、最後に、私達の日々の活動を記録し保存することが、歴史的な資料として将来必要になる時が必ず来ると考えましたので、月刊の院内報を発行することにいたしました。

(一九七三年五月 院内報第二号発行)
その院内報の名前を職員から

新入職員紹介

医療法人さわらび会

社会福祉法人さわらび会



介護士
福嶋 梢

自分ができることを一生懸命がんばりたいです。



介護士
辺土 若菜

職場や患者様に常に感謝と笑顔を届けられるよう一生懸命頑張りたいです。



介護士
城 里奈

笑顔をお忘れず、早く仕事を覚えられるように頑張りたいです。



介護士
岩本 結以

一日でも早く仕事を覚え患者様のお役に立てるようがんばります。



介護士
松井 美沙

先輩方の手本を見て、患者様の役に立てるように頑張ります。



介護士
朝倉 拓也

早く仕事を覚えて心にゆとりを持てるように頑張りたいです。



調理師
星野 紗里

これから頑張って仕事を覚えていき、社会人として日々成長していきたいです。



調理師
鈴木 楓

笑顔とあいさつをこころがけてがんばります。



看護見習い
成田 美果

少しでも早く貢献できるよう日々成長していきます。頑張ります！

公募したのですが、たまたま、私が
提案した「早蕨」が、職員会議で
採用されました。

なぜ早蕨なのか？
さわらび

私も若い頃は、詩や和歌を好ん
で読むロマンチリストでしたが、特
に、萬葉集には惹かれるものが多
く、しばしば、繙いていました。

中でも、志貴皇子の
しきのみこ

石ばしる垂水の上の早蕨の
萌え出づる春になりにつけるかも
いは たるみ さわらび

寒くて長い冬がやっと終わり、
すべてが芽吹く春が来た喜びを、
素直にのびのびと歌いあげたこの
歌が、萬葉集の多くの歌の中でも
特に大好きでしたので、院内報の
名前として提案したのです。

このさわらびは、その後設立し
た医療法人や社会福祉法人、そ
して、特別養護老人ホームの名前
にもなつてゆきました。



生活支援員
垣内 久夫

利用者様が、安心して過
ごされるように、支援をした
いと思います。



事務員
河合 彩佳

笑顔を大切に頑張ります。



生活支援員
田中友紀恵

早く仕事を覚えて、利用者さ
んの役に立てるように頑張
りたいです。



生活支援員
中神 憲克

利用者さんを笑顔にする
ため頑張ります。



生活支援員
濱野 亮

明日香に来て3ヶ月になりま
すが、まだまだ分からない事
があるので頑張つて行きます。



生活支援員
庵原 延允

ご利用者の役に立てるよ
う、頑張ります。



調理員
板谷 奈美

さわらび会職員として初心
を忘れず頑張りたいです。



介護士
前田紗耶加

さわらび会職員として頑
張って仕事したいです。



介護士
松本 尚子

休まず頑張つて仕事を覚
えたいです。



介護士
杉山 裕基

初心を忘れずに頑張りたい
です。



生活支援員
大谷 孝広

いつも元気に、明るく笑顔
で頑張ります。



介護士
伴 紋実

いつも笑顔を絶やさない、
信頼される介護士になりま
す。



介護士
東原 実央

一生懸命頑張ります。



介護士
松井 りか

先輩方の手本を見て、利
用者様の役に立てるよう
に頑張ります。



介護士
岸田 采芳

職場や利用者さんに常に
感謝と笑顔を届けられるよ
う一生懸命頑張りたいです。

さわらび荘 第二さわらび荘

石ばしる垂水の上の早蕨の
萌え出づる春に
なりにけるかも

(巻八 一四八)

白珠

白珠は人に知られず
知らずともよし

われし知れらば
知らずともよし

(巻六 一〇一八)

常盤

八千種の花は
移ろう常盤なる

松のさ枝を我は結ばな

(巻二十 四五〇)

若菜荘

明日よりは若菜採まむと
標めし野に

昨日も今日も
雪は降りつ

(巻八 一四二七)



介護士
鳥山 幸恵

これからよろしく願ひしま
す。



介護士
服部 春風

いつも笑顔で初心を忘れ
ず頑張りたいです。



介護士
丸尾 葵

よろしく願ひします。



介護士
後藤日歌里

よろしく願ひします。



介護士
久木野彩加

頑張るのでよろしく願ひ
します。



介護士
行武 麻衣

笑顔を大切に頑張ります。



介護士
平井 冴加

微力ですが、介護士として
頑張りたいと思います。



介護士
荻原 彩

介護士として一生懸命頑
張っていきたいと思います。



介護士
宮脇 滯

元々、介護士になりたかっ
たので頑張って続けたい
です。



介護士
神谷 沙英

少しの時間でも活用し、頑
張って働きたいと思います。



介護士
若見 和成

初心を忘れずに頑張ります。



介護士
竹内 文雄

一生懸命頑張ります。



介護士
福井 香奈

一生懸命頑張ります。よろ
しく願ひします。



介護士
田中 美妃

皆さんに認められるよう頑
張ります。よろしく願ひし
ます。



介護士
河野紗矢香

笑顔を忘れず、一生懸命
頑張ります。

珠藻荘

打麻を麻績王白水郎なれや
伊良^い虞^らの島の^{たまも}珠藻刈り食す

うつせみの命を惜しみ浪にぬれ
伊良虞の島の玉藻刈り食す
(巻一 二十三)

あかね荘

あかねさす紫野行き標野^{しめ}行き
野守は見ずや君が袖振る
(巻一 二十)

明日香

飛ぶ鳥の明日香の里を
置きていなば
君があたりは
見えずかもあらむ
(巻一 七十八)

しろがね

銀も金も玉も何せむに
勝れる宝子にしかめやも
(巻五 八〇三)



栄養士
伊東 美樹

美味しい食事を提供します。



介護士
松井 俊樹

一生懸命頑張ります。



介護士
小澤 隆弘

精一杯頑張ります。



介護士
高柳 知美

穏やかな心を持ち続けます。



介護士
大原 崇弥

頑張ります。



看護師
戸崎 康子

初心の気持ちを忘れずに頑張ります。



栄養士
浅井麻友子

常に笑顔忘れず頑張ります。



栄養士
中神 沙織

明るく元気に毎日笑顔で頑張ります。



栄養士
濱田はるか

皆さんが笑顔になれるような食事を作ります。



栄養士
和合 倫位

美味しい食事を提供できるように頑張ります。



介護士
岡田津季子

一日一日を大切に一生懸命がんばっていきます。



事務員
下津 遼加

毎日明るく楽しく仕事が出るよう頑張ります。



介護士
大江まゆみ

毎日明るく楽しく仕事が出るよう頑張ります。



介護士
森下 好美

笑顔で利用者様に接していきたいと思っています。



看護師
立道 千鶴

年若い新人です。若い人の足を引っ張らないよう頑張ります。

第四回 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議

～さわらび地域包括支援センター～
～たまも荘障害者生活支援センター～

三月二十三日に金田住宅集会所にて「第四回 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議」を開催させていただきました。

今回の開催では、自治会、民生委員、警察、市役所、保健所、新聞店等の関係機関に参加していただき、二十三年度の会議報告と二十四年度に向けてどのようにしていくかを検討しました。

会議を開催する中で、民生委員の方から、「障がいを持たれた高齢者が増えていることや障がいの制度について知りたい」との声もあり、たまも荘障害者生活支援センター、あかね荘障害者生活支援センターの職員も会議に参加させていただいています。

会議を行ったことで、実際に各機関の連携がとれたという事例がありました。

新聞店の配達員の方から、一人暮らしの方で新聞が三日間溜まっていると管理人さん経由で民生委員の方に連絡が入り、その方の部屋を訪問すると、本人が倒れており、すぐに救急車にて病院へ搬送され、親族にも連絡がいき、孤独死を防ぐことができたということがありました。

それぞれが顔を合わせて話し合いを行うことで、緊急時にはどのようにしたらよいか、どの機関に助けを求めようかを、今後の会議の中でも検討し、共有し、お一人暮らしであっても安心して生活できる地域づくりのお手伝いをしていければと思います。

(勝山・玉城)



若菜会自治会の改選

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では先日、若菜会自治会の改選が行われました。そして若菜会定期総会にて新役員の承認が得られましたので、四月より新役員での自治会活動が始まります。

自治会役員とは、主に利用者の方の思いを代表者として伝え、より良く生活できるように活動されます。現在は、利用者の声が届きやすいように各階で二人選出されています。

早速、新役員の方々が集まり自分たちにできること、新たにやりたいことなどの話し合いが行われました。

今後、みなさんの思いを受け止め一緒に実現できるようにお手伝いしていきたいと思います。

(坂牧)



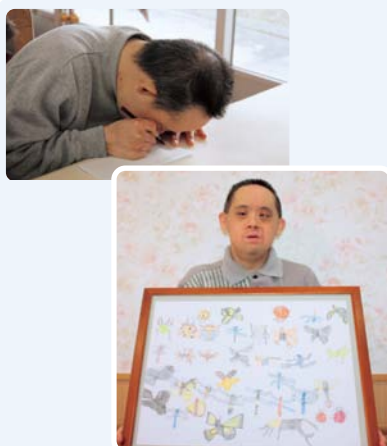
●力を合わせて頑張ります

気づきから広がった新たな活動

～障害者支援施設 珠藻荘～

珠藻荘では、利用者の能力を最大限に引き出し、よりよい活動をしていただくことをひとつの目標に日々支援を行っています。そのような中、昨年少年入所された知的障害と弱視の障害がある小林香様ですが、何かよりよい活動ができないかと考える中で、一枚の紙にきれいに昆虫の絵を描いているのに担当介護士が気づきました。そこで、絵画クラブにお誘いしたところ、とても熱心に絵を描かれました。その後も絵画クラブには欠かさず参加され、大きな作品を完成されました。このように利用者への気づきから生まれる新たな活動への広がりを大切にして支援していきます。

(田中)



心安らぐ空間を あかね荘リニューアル

～障害者支援施設 あかね荘～

入所施設であるあかね荘は「生活の場」という役割が大きく、利用者が気が持ち良く生活できるように、住環境を改善するための様々な取り組みを行っています。

男子棟



女子棟



三月には施設内の壁の色を塗り替え、リニューアルしました。男子棟は水色、女子棟は桃色、医務室前は暖かみのある柄の壁紙になりました。それぞれ利用者の皆様や職員へのアンケートの結果を基に色を選びました。

殺風景になりがちな壁にも、利用者の方の絵画作品や写真を飾り、心安らぐ空間になるように心掛けています。

今後とも利用者の皆様のご意見を取り入れながら、住環境の改善に力を入れていきます。
(高橋)

●フリースペースにて、利用者の作品を展示しています。



素人歌舞伎にて さわらび太鼓演奏

～障害福祉サービス事業所 明日香～

三月十八日、豊橋市公会堂にて催された素人歌舞伎保存会第二十六回定期公演にて明日香利用者によるさわらび太鼓の演奏が行われました。冒頭、森 澄保存会会長より、さわらび太鼓の紹介があり、幕が開きました。そして、新調した法被を着たさわらび太鼓のメンバーは、堂々と二曲演奏しました。演奏が終わると、観客席からは、盛大な拍手と共に驚きと賞賛の声があがりました。今後も皆様の暖かい励ましを支援にして活動していきたいと思っています。
(末松)



社会に目を向けよう 新聞の読み聞かせを通して

～福祉村保育園だより～

福祉村保育園では、小さな子ども達にも世の中で起きている事柄を伝えたい、活字にも興味を示してもらいたいという思いから、新聞の読み聞かせをしています。子ども達に解り易く工夫をしてお話します。

ご家庭に帰ってから二歳の子どもが、「社会に目を向けよう」の時間です。今日の新聞のお話は、○○です。」と大きな新聞を抱えてお家の方の前でお話しているそうです。そんな微笑ましくかわいらしい姿をみせてくれるようです。
(竹内)



一輪の
桜の花の
無きを知る



俳句浪漫

直筆の書で
季節を彩る

ジュゲム施設長 金井 芳之



一輪の

桜の花の

無きを知る

今生には多種多様な花がある。草から木まで、そして大小、枚挙に暇がない。古くから日本では花と言えば梅か桜。ちなみに日本の国花は桜と菊、また、梅は中国の国花とか…。梅と桜の花を比較してみると、梅は一本の枝（幹）から一輪の花が咲いているようだ。方や桜は二本の枝から複数の花が集簇している。これが桜の花の可憐さを引き立てている。まるで互いをいたわりながら咲いているようにも見える。一輪のみだと上背のある桜の花びらは薄く繊細で、風雨に曝され朽ちやすいからだと考えさせられた。ここにも「絆」をみた気がする。永きに渡り桜の花と出会ってきたが、小生にとって新発見である。普段当たり前のことを敢えて考え直すのもまた楽しからずや。

Vol. 50
relay column

さわらび会
のわ

福祉村老人保健施設ジュゲム
看護師長

杉浦 美和子



最近、神社仏閣で

授かる御守りについて書

かれた本を読みました。その中で興味深かったのは、売っている御守りに確実に気が入っているかどうかをお酒で確かめることができるという内容でした。その御守りの持つてくる気によって酒の味は変わり、御守り業者から買ったおみやげ品では味は変わらないとのことでした。方法は御守りを置き、そこから1cmくらい上まで酒を入れた杯を時計回りに三回まわすという簡単なもので、同じ酒でも御守りによって味に違いが出るそうです。出雲大社―辛味が消え、ふくよかな甘味が増す。

鹿島神社―辛口ですっきり。

大神神社―香り高く、やわらかで上品。

伊勢神宮―その人の一番の好みの味になる。

他いろいろ...

自分でも試してみると面白そうですねですが、私は普段あまりお酒を飲まないいで試す機会はまだまだ先になりそうです。

次回は、障害福祉サービス事業所 明日香栄養士 菅沼麻彩子さんです。



第七十九番天寺から第八十番白牛山国分寺まで七キロ、徒歩一時間四十分、車で十五分。聖武天皇は七四一年諸国に国分寺を建立すると勅願したが、ここの国分寺もそのひとつだ。本尊は十一面千手観音。立派な仁王門が出迎えてくれた。その前には大きな松があり、手入れの行き届いた枝が仁王門の上に張り出している。「見事な松だね」とみな感動。

仁王門をくぐると両側に松並木の参道がまっすぐに本堂まで続いていた。途中に古い鐘楼堂がある。この鐘は四国最古といわれる伝説の鐘だ。昔このあたりに一匹の大蛇がいて村人を困らせていた。大蛇は鐘に隠れて身を守っていたのでなかなか退治できなかった。戸継八郎という弓の名手が国分寺の千手観音に「一矢が千の矢」になるように祈り矢を射ると大蛇は鐘から飛び出して香西の沖で死んでいた。この鐘が国分寺に奉納された。時が流れ慶長時代に高松城主の生駒一正が音の良さに感動して、田一町を寄進して鐘を時鐘とするため城内へ運び入れたところ、病



人が続出して怪奇現象が起こり鐘を寺に返したという。「大蛇のたたかなあ」「一本の矢で大蛇を退治するなんて、すごいね」「人間業ではないね」と盛り上がる。「祈りの力だよ」と母。



境内には金堂や七重の塔の礎石が四十ほど残っていた。「大きな石だね」と小六の娘は楽しそうに。新しい石像もあった。「さぬき七福神」とあり中央には弁才天が祀られていた。その近くに赤い小さな鳥居があり縁結びの神様も祀られていた。「素敵な人に巡り合えるかなあ」と高一の娘。

納経所で御朱印をいただいていると読経する声の本堂の方から響いてきた。

「久しぶりじゃない、あの人たちだよ」と子供たち。確かに以前に出会った親子三人連れに似ている。元気に大声で読経する人達だ。白装束で身を固めている様子は以前と同じように見えた。「何度も出会えるのは御縁があるのだからね」と母。「あれから一年かな、もつと経ったかな」と私。「以前の様子とそっくりね」と家内。子供さんの頭髪や体型も御夫婦の様子も以前に何度かお会いした時とすごく似ているように感じた。「うちの娘たちは大きくなったよね。あの子は成長が悪いのかな」と私。仁王門を出てから振りかえって皆で礼をした。そのとき本堂の前に彼らの姿はなかった。

お知らせ

◆橋詰 良夫 先生

藤田保健衛生大学客員教授

◆岡田 秀親 先生

名古屋市立大学 免疫学非常勤講師

◆赤津 裕康 先生

名古屋市立大学 免疫学非常勤講師

◆斉藤 友紀子 先生

豊橋技術科学大学 保健顧問医

ポケットマニュアル作成

～福祉村病院看護部～



福祉村病院看護部では、常時携帯できる「ポケットマニュアル」を作成し、看護職員全員に配布しました。

◆福祉村病院・ジュゲム

3月16日 病院幹部会（理事長出席）
日総研主催の公開セミナー「認知症ケアマスター第2回」（内・神田サニール・東京都）にて伊弉弘之副院長が「高齢者急変時の対応と認知症ケア」について講話

25日 勝山 金田住宅集会所
青葉の家運営推進会議（松下 青葉の家）
26日 包括業務打合せ会（松下・勝山市役所）
29日 ケアマネ部会（白井秀 名古屋）
愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会・全体研修会（白井秀・日下部・松井 名古屋）

19日 指定障害福祉サービス事業所等集団指導（佐藤 名古屋）
21日 自治会役員会
22日 愛知県障害者虐待防止・権利擁護研修（玉城・鳥居 名古屋）
23日 東三河身体障害者施設長会（施設長）
独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（玉城 金田住宅集会所）

◆明日香
3月16日 回診日
13日 田原障害者生活支援センター 図工教室
14日 テニス協会練習日（石川・鈴木巴）

19日 さわらび会合同入社式（ふれあいホール）に理事長出席
新人研修にて理事長が「老年医学の基礎」について講話
新人研修にて山本副院長が「新人職員的心構え」について講話
新人研修にて小橋院長が「感染症について」講話

4月2日 白珠家族会
3日 国保連介護給付費審査会（施設長 名古屋）
4日 市介護認定審査会（施設長 市役所）

◆あかね荘
3月16日 誕生日会
自立支援協議会 全体会（石川）
災害時要援護者（精神障害者）支援ネットワーク会議（鈴木正 豊川市総合体育館）
18日 あかね荘家族会理事会・総会
肢体不自由児者父母の会講演会（鈴木巴）
19日 指定障害福祉サービス事業所等集団指導（中陳・森 名古屋）
相談支援体制整備研修（石川・鈴木巴）
22日 愛知県障害者虐待防止・権利擁護研修（中陳 名古屋）
田原市障害者自立支援協議会就労検討会（鈴木正 田原市福祉センター）
地域活動支援センターなのはな調理教室

◆各施設共通
3月19日 さわらび会新人職員入社式
26日 珠藻荘竣工式・内覧会
4月6日 朝食情報懇談会
12日 さわらび大学

21日 倫理委員会
豊橋市社会福祉協議会主催の介護者教室（南校地区市民館）にて伊弉弘之副院長が「認知症の基礎知識とケアの基本」について講話
看護部症例発表会
障害者支援施設「珠藻荘」竣工式（理事長出席）
26日 早秋編集会議（理事長出席）
27日 感染対策委員会
28日 医療安全委員会
29日 豊橋市社会福祉協議会理事会評議員会に理事長出席
豊橋共同募金実行委員会に理事長出席
橋詰先生によるCPC
4月6日 朝食情報交換会（理事長出席）
10日 日本光電による心電図の勉強会（11日）
ジュゲム幹部会
11日 豊橋市社会福祉協議会主催の認知症座談会（大清水地域福祉センター）にて伊弉弘之副院長が助言
13日 サービス付高齢者住宅起工式理事長出席
病院幹部会（理事長出席）

◆第二さわらび荘・カサデローザ
3月16日 全老施設地域ケアセミナー（長坂 東京）
22日 市介護認定審査会（長坂 市役所）
23日 県社協理事會（施設長 名古屋）
26日 杉山町新施設豊橋市審査
29日 三ノ輪町新施設豊橋市審査
救命講習会（ふれあいホール）
4月2日 家族会役員会
3日 市介護認定審査会総会（長坂 市役所）
4日 全老施設正副会長委員長会議（施設長 東京）
10日 市介護認定審査会（長坂 市役所）
12日 市介護認定審査会（長坂 市役所）

◆若菜荘
3月19日 若菜会定期総会
20日 誕生会
21日 お花見
22日 居酒屋
4月2日 各階別会議
3日 社会福祉法人会計（現会計基準）基本コース（斎藤 名古屋）
4日 若菜会役員会
6日 花祭り
9日 若菜会地域活動日
13日 県社協共同募金平成24年度配分決定通知書交付式（施設長 名古屋）
懇談会

◆しろがね
3月22日 愛知県障害者虐待防止・権利擁護研修（福山 名古屋）
24日 家族懇談会
26日 TFM合唱団来荘
4月9日 TFM合唱団来荘

◆さわらび荘
3月20日 さわらび荘家族会総会
21日 市介護認定審査会（施設長 市役所）
23日 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（施設長・松下・白井秀）

◆珠藻荘
3月16日 自立支援協議会（施設長 豊橋市職員会館）

◆各施設共通
3月19日 さわらび会新人職員入社式
26日 珠藻荘竣工式・内覧会
4月6日 朝食情報懇談会
12日 さわらび大学

◆各施設共通
3月19日 さわらび会新人職員入社式
26日 珠藻荘竣工式・内覧会
4月6日 朝食情報懇談会
12日 さわらび大学

さわらび会後援会寄附ご芳名

平成24年3月15日～4月14日

	5,000円
	55,000円
	16,000円
	20,000円
	10,000円
	10,000円
	5,000円
	10,000円
	5,000円
	1,000円
	10,000円
	10,000円
	10,000円
	10,000円
	10,000円
	10,000円
	10,000円
	10,000円
	3,000円
	50,000円

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。

計 **270,000円**

現在までにご寄附いただきました金額は

843,592,979円

●福祉用具紹介のコーナー

セイフティーアーム Vタイプウォーカー

従来品は負荷をかけるとブレーキが作動しましたが、Vタイプはハンドブレーキになっています。溝にはまりにくい大型ゴムタイヤで小回りもきき、屋内はもちろん、屋外でも使用できます。



問い合わせ先

*介護保険の福祉用具レンタル対象です。
レンタル事業所によって価格は異なりますので
お問い合わせ下さい。

福祉村指定居宅介護支援事業所 ☎46-3566
さわらび指定居宅介護支援事業所 ☎54-7377
福祉村病院訪問看護部 ☎46-7511(代)
福祉サービス株式会社 ☎66-1011
(福祉村地域包括支援センター 居澤)

救急医療情報キット



高齢者や障害者手帳所持者を対象に迅速な救命活動に役立てていただくための救急医療情報キットを配布しています。詳しくはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

福祉村地域包括支援センター ☎45-5130

さわらび地域包括支援センター ☎54-3521

祝 初代チャンピオン



4月1日に行われた社団法人日本アマチュアボクシング連盟主催の第一回全日本幼年ボクシング大会演技競技・女子中量級で豊橋市立南稜中学校3年・谷葉月さん(とよはしボクシングジム所属)が優勝されました。

おめでとうございます。

＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※は豊橋善意銀行を通して

▼**憐みかわ大国堂様** 水ようかん寄贈※

(若菜荘・珠藻荘・しろがね・さわらび荘・第二さわらび荘)

▼**永井海苔様** 海苔ギフト1箱※

(あかね荘・明日香・若菜荘・珠藻荘)

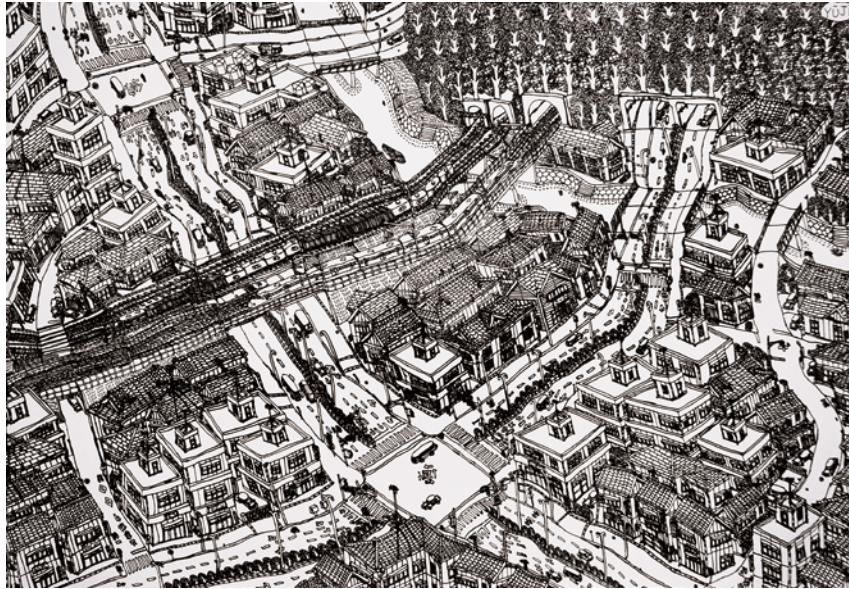
▼**宮野豊彦様** イチゴ※(さわらび荘)

ART BRUT JAPONAIS

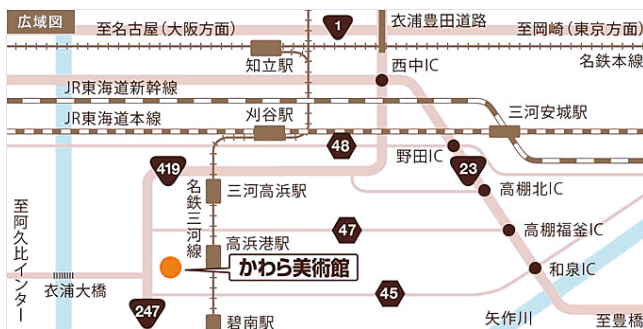
アール・ブリュット・ジャポネ

2012 4.7(土) - 6.3(日) 高浜市やきものの里かわら美術館にて開催

観覧料 ● 高校生以上600円、中学生以下無料
 観覧時間 ● 午前9時～午後5時
 (観覧券の販売は午後4時30分まで)
 休館日 ● 月曜日(4月30日は開館)
 会場 ● 高浜市やきものの里かわら美術館



辻勇二さん(明日香利用者)の作品の他にも、パリへ出展した日本人作家総勢63名、300点の作品が展示されます。ぜひ、みなさんも「生の芸術」を感じてみてください。



電車でお越しの場合

● 名鉄三河線「高浜駅」下車 徒歩10分(名鉄名古屋本戦「知立」駅またはJR東海道本線「刈谷」駅で名鉄三河線碧南行に乗り換え)



車でお越しの場合

名古屋方面から ● 知多半島道路阿久比インターから約15分
 ● 国道23号(知立バイパス)西中インターから約20分
 豊橋方面から ● 国道23号(知立バイパス)高棚福釜インターから約15分

2012年5月1日発行 早版 第469号 毎月1日発行
 (昭和62年2月21日第三種郵便物認可)
 編集責任者 ● 谷さゆり 印刷 ● 共和印刷 定価 ● 100円

編集後記

春になり今年もさわらび会に新しい仲間が加わりました。特集で詳しく取り上げています。医療法人さわらび会の九名、社会福祉法人さわらび会の四十五名は新人研修を修了された方々です。お一人ずつ、新人職員の名前と写真、そして決意の一言を掲載いたしました。以前は名前と写真のみ、もしくは何人かの代表の方の言葉を載せていましたが、誰にお願いするのかという事も悩みの種でした。また見開きで二ページと、かなり詰め込んだ紙面となっていた為、間違いが無いよう細心の注意をはらって編集を行いました。ただ、とある校正の段階で同じ方の写真が違う名前が数ヶ所に載っている事が発覚！編集スタッフ全員で絵本の「ウォーリー」をさがせ！やかくれんぼ絵本の「ミッケ！」に挑戦するかのような状態で必死に顔と名前を確認したのは懐かしい思い出です。今回はさわらび会の各施設名称の由来の歌も合わせて掲載しました。一度口ずさんでみては如何でしょうか。(谷)

【表紙絵】「五月人形」平木場郁央(明日香利用者)

- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム白珠 ☎(0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532) 37-1209
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎(0532) 48-1032
- 福祉村病院 ☎(0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532) 46-7501
- 福祉コンビニ(東雲町) ☎(0532) 69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 ☎(0532) 38-9090
- 第三福祉コンビニ赤羽根 ☎(0531) 45-3828

充実した医療と福祉
 みんなの力で
 みんなの幸せを

社会福祉法人 医療法人 さわらび会
 理事長 山本 孝之