



2 医学  
講話

「糖尿病食事療法のための食品交換表」を使っちゃおう!  
～一般向けのレシピ本を参考に糖尿病食を作るには～お勧めは女子栄養大学のレシピ本

◆福祉村病院 医師  
日本医師会認定健康スポーツ医  
谷 さゆり

6 特集

新入職員紹介

2012  
vol.469 5



# 医学講話

福祉村病院 医師  
日本医師会認定健康ス。ボーツ医

献立の献立表に調味料「さとう0.1」とだけありました。シン日本ではな  
いのです。

「糖尿病食事療法のための  
食品交換表」を使つむぢやねつー。  
一般向けのレシピ本を参考に糖尿病食を作るには、  
お勧めは女子栄養大学のレシピ本

法のための  
「食品交換表」を使つひやねつー

## お知らせ

四回かのHbA1cの基準値が変わりました。  
新しい検査結果は今までより4%程高くなりました。  
0.4%ほど数値が上がつても病状の悪化ではありません。

困りになつた事はありますか？

基本的な事ですが、糖尿病食事療

新しい検査結果は今までより 0.4 %

0.4%ほど数値が上がつても病状の悪化ではありません。

食品交換表は献立は立てられ  
ますがレシピ本ではありません

青葉の眩しい季節となりました。

幸が美味しい季節になりました。  
ただ、調理法が分からず、とか、下  
手に作ればおいしいんだのうへへとね

健康をテーマとした一般向けのレシピ本は糖尿病の食事療法に使えないのか？

なくてはいけないようで、心臓や腎臓は丈夫かな?と思つてみたりもします。ちなみに本家『ゲルソン療法』は搾りたて野菜ジュースを一日3リットル…夏場水分を取りすぎてもいいとかだるさを感じてしまつ、いわゆる『水毒』体質の方は、ますます浮腫んでしまいます。

昨年からターハ食堂、女子栄養大学のレンピ本が大流行ですね。さわ

かひ読者の皆様の中には本を購入して実際に作つたり、召しあがつた方も多いのではないかでしょうか?写真も綺麗で作り方も丁寧に載つています。美味しいです。他にもスポーツの為の食事とか、病気にならない食事とか、脂肪が燃える食事、がんが食事でなくなるようなレシピ本まで極端なレシピ本もありますが、療食以外の一般向けのレシピ本には様々な考え方に基づき様々な食事の献立がありますが、この中で注目したいのは女子栄養大学のレシピ本。各栄養素を四群に分類し、それぞれの群からバランスよく摂取しますよう、ところのが基本になります。

今回は、この女子栄養大学のレシピの基本である『四群点数法』と『糖尿病食事療法のための食品交換表』の違いについて、説明したいと思います。

ます。

四群点数法の考え方

女子栄養大学のレシピ本には必ず四群点数法による点数も記載されています。

何だか見た事のあるような分類ですね。  
では『糖尿病食事療法のための食品交換表』の食品分類表を見てみましょう。

第1群	牛乳・乳製品で2点 卵で1点
第2群 (蛋白質)	魚介・肉それらの加工品 で2点 豆・豆製品(大豆)で1点
第3群	野菜・きのこ・海藻で1点 芋類で1点 くだもので1点
第4群 (エネルギー)	穀類で9点 油脂で1.5点 さとうで0.5点

ノスも栄養を摂取する食事法です。たゞ、これが高校の家庭科の教科書に載つてござりましたね。

具体的には食品を第一群～第四群に分類し、8kcalを第一群、10kcal(→600kcal)摂取の事を目標にしています。**第一群**から**第三群**から3枚、**第三群**から**第四群**(合計720kcal)を必ず摂取し、**第四群**の増減でカロリーを調節します。

# 『四群点数法』とは女子栄養大学

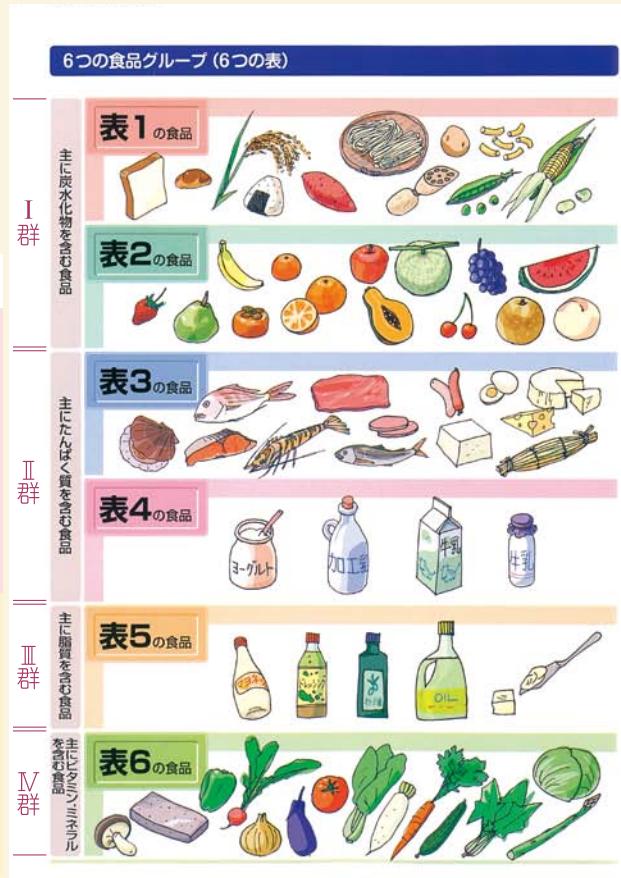
うなぞえ理解し、読み替えてしまえば簡単ですね。

	1単位=80Kcal=1点
第1群	牛乳・乳製品は表4 卵は表3
第2群 (蛋白質)	魚介・肉それらの加工品 豆・豆製品は表3
第3群	野菜・きのこ・海藻は表6 芋類は表1 くだものは表2
第4群 (エネルギー)	穀類は表1 油脂は表5 さとうは調味料

炭水化物を含む食品（Ⅰ群）は表1（穀類、芋など）、表2（くだもの）、主にしたんぱく質を含む食品（Ⅱ群）は表3（魚介、肉、卵、チーズ、大豆と大豆製品）、表4（牛乳とチーズを除く乳製品）主に脂質を含む食品（Ⅲ群）は表5、主にビタミン、ミネラルを含む食品（Ⅳ群）は表6に分かれます。



## 図 四群点数法(女子栄養大学創立者の香川綾先生考案)



四 食品分類表

# 研究通信

Vol. 49

news of study

長寿医学研究所副所長

豊田 哲也

肝臓がんを治す薬の  
開発をめざして

これらのがんは、遺伝子の異常により引き起こされるがんとはちがって、うつらないようにすれば、防ぐことができます。そして、うつってしまっても、ウイルスや細菌をやつければがんにはならずになります。

日本人は、長生きをするようにならない病気となりました。代わって、C型肝炎による死亡が増えてきました。とり、新しい健康へのリスクが生まれました。認知症とならび、がんはその最たるものです。

がんの中でも、肝臓がん、胃がん、子宮がんは「うつる」がんです。肝臓がんは、かつてはB型肝炎ウイルスにより、引き起こされます。胃がんは、ヘリコバクターという細菌により引き起こされます。そして、子宮がんはパピローマウイルスにより引き起こされます。ちなみに、B型肝炎ウイルス、パピローマウイルス、ヘリコバクターの研究者はいずれもノーベル賞を受賞しました。

B型、C型肝炎ウイルスによる肝臓

がんは、肝臓があるかぎり、次から次へとできます。今は、超音波診断により、2ミリ以下のがんを見つけ、すぐ焼き尽くせば、肝臓がんとともに寿命を全うできるようになります。ですが、大変不便です。

そこで、世界中のベンチャーエンタープライズは既に抗ウイルス薬により死なない病気となりました。代わって、C型肝炎による死亡が増えてきました。とくに、わが国に多いC型肝炎は、1b型で、これは、ペグインターフェロンとリバビリン併用療法があまり効かない型です。

また、かつて、わが国の国民病と言われたB型肝炎は、徹底したスクリーニングとワクチンにより、母子感染を防ぐことで、ほぼ撲滅できましたと考えられていきました。しかし、リウマチやがん

の治療を行うと、治っていたと考えら

グを行なう画期的な方法で、放射能を

使うことなく、わが国で初めて

スクリーニングを行なったのが、

このGST-HSP90α系です。

このGST-HSP90α系は、B型肝炎ウ

イルス

の特徴

をもつた

がん細胞

# 斎藤友紀子先生が新入学生代表に

4月4日愛知医科大学大学院入学式において斎藤友紀子先生が新入学生代表として学生宣誓を述べられました。今後は愛知医科大学大学院医学研究科基礎医学系に入学され、社会人学生として研究に励まれます。（谷）

写真提供：愛知医科大学



## 「カサデヴェルデ」「カサブランカ」新規開設

（地域に愛される施設を目指して）

昨年起工し、建築が進んでおりま

した地域密着型サービス事業所の「カサデヴェルデ」（豊橋市杉山町）「カサブランカ」（豊橋市三ノ輪町）が平成二十四年五月に竣工を迎えます。

昨年より誌面ではお伝えしていますが、これら二つの施設の小規模特

別養護老人ホームは、豊橋市野依町にあります特別養護老人ホーム第二さわらび荘を本体施設とするサテライト型居住施設となり、また「カサデヴェルデ」では認知症対応型グループホームと認知症対応型デイサービスも合わせての開設となります。

これらの地域密着型サービス事業所は、高齢者が住み慣れた地域での生活が継続できるためのサービスを提供し、原則として豊橋市内の住民の方だけがサービスを利用することができます。

地域の皆様に愛される施設を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

（金森）

## 「カサデヴェルデ」

（豊橋市杉山町）

● 小規模特別養護老人ホーム  
定員二十名 個室ユーツト型  
● 認知症対応型グループホーム  
定員十八名

## 「カサブランカ」

（豊橋市三ノ輪町）

● 小規模特別養護老人ホーム  
定員十九名 個室ユーツト型  
● 認知症対応型デイサービス  
一日定員十二名

## 「カサブランカ」（豊橋市三ノ輪町）

平成二十四年五月二十日竣工式十時～  
内覧会▼五月十一日 午後  
五月十二日 終日

## 「カサブランカ」（豊橋市三ノ輪町）

平成二十四年五月二十一日竣工式十時～  
内覧会▼五月二十二日 午後  
五月二十三日 終日

※変更の場合がありますので、  
詳細はお問い合わせください

お問い合わせ先

☎ 0532-371-1209

特別養護老人ホーム  
第一さわらび荘

## さわらび会の由来

山本 孝之

同じ病院で働いていても、部署が違えば殆ど顔を会わす機会のない職員達に、発表の場を提供することでお互いの絆を深めてほしいと考えたことが第一、次に、開業して約十年がたつてましたが、その間、どこの病院もやつてなかつた卒中のリハビリを豊橋で最初に始めたり、介護職や痴呆療法士を創設したり、院内に老人学校を作るなど、全く独自な活動をする山本病院を、地域の皆様方にご理解いただき必要があると考えたためと、最後に、私達の日々の活動を記録し保存することが、歴史的な資料として将来必要になる時が必ず来ると考えましたので、月刊の院内報を発行することにいたしました。



介護士  
福嶋 梢

自分ができることを一生懸命がんばりたいです。



介護士  
辻土 若菜

職場や患者様に常に感謝と笑顔を届けられるよう一生懸命頑張りたいです。



介護士  
城 里奈

笑顔を忘れず、早く仕事を覚えられるように頑張ります。



介護士  
岩本 結以

一日でも早く仕事を覚え患者様のお役に立てるようにがんばります。



介護士  
松井 美沙

先輩方の手本を見て、患者様の役に立てるように頑張ります。



介護士  
朝倉 拓也

早く仕事を覚えて心にゆとりを持てるように頑張ります。



調理師  
星野 紗里

これから頑張って仕事を覚えていき、社会人として日々成長していきたいです。



調理師  
鈴木 楓

笑顔とあいさつをこころがけてがんばります。



看護見習い  
成田 美果

少しでも早く貢献できるよう日々成長していきます。頑張ります!

# 新人職員紹介

医療法人さわらび会 社会福祉法人さわらび会

公募したのですが、たまたま、私が提案した「早蕨」が、職員会議で採用されました。

私も若い頃は、詩や和歌を好んで読むロマンチシストでしたが、特に、萬葉集には惹かれるものが多く、しばしば、繙いていました。

中でも、志貴皇子の

石ばしる垂水の上の早蕨の  
萌え出づる春になりにけるかも

寒くて長い冬がやつと終わり、すべてが芽吹く春が来た喜びを、素直にのびのびと歌いあげたこの歌が、萬葉集の多くの歌の中でも特に大好きでしたので、院内報の名前として提案したのです。

このさわらびは、その後設立した医療法人や社会福祉法人、そして、特別養護老人ホームの名前にもなってゆきました。



生活支援員  
**垣内 久夫**



事務員  
**河合 彩佳**



生活支援員  
**田中友紀恵**



生活支援員  
**中神 憲克**



生活支援員  
**濱野 亮**

利用者様が、安心して過ごされるように、支援をしたいと思います。

笑顔を大切に頑張ります。

早く仕事を覚えて、利用者さんの役に立てるように頑張りたいです。

利用者さんを笑顔にするため頑張ります。

明日香に来て3ヶ月になりますが、まだまだ分からぬ事があるので頑張って行きます。



生活支援員  
**庵原 延允**



調理員  
**板谷 奈美**



介護士  
**前田紗耶加**



介護士  
**松本 尚子**



介護士  
**杉山 裕基**

ご利用者の役に立てるよう、頑張ります。

さわらび会職員として初心を忘れず頑張りたいです。

さわらび会職員として頑張って仕事を覚張って仕事をしたいです。

休まず頑張って仕事を覚えてたいです。

初心を忘れずに頑張りたいです。



生活支援員  
**大谷 孝広**



介護士  
**伴 紋実**



介護士  
**東原 実央**



介護士  
**松井 りか**



介護士  
**岸田 采芳**

いつも元気に、明るく笑顔で頑張ります。

いつも笑顔を絶やさない、信頼される介護士になります。

一生懸命頑張ります。

先輩方の手本を見て、利用者様の役に立てるよう頑張ります。

職場や利用者さんに常に感謝と笑顔を届けられるよう一生懸命頑張りたいです。

## さわらび荘 第一さわらび荘

石ばしる垂水の上の早蕨の  
萌え出づる春に  
なりにけるかも

(卷八  
一四二八)

## 白珠

白珠は人に知られず

知らずともよし

われし知れらば

知らずともよし

(卷六  
一〇一八)

## 常盤

八千種の花は

移ろう常盤なる

松のさ枝を我は結ばな

(卷二十  
四五〇)

## 若菜荘

明日よりは若菜採まむと

標めし野に

昨日も今日も

雪は降りつ

(卷八  
一四二七)



介護士  
鳥山 幸恵



介護士  
服部 春風



介護士  
丸尾 葵



介護士  
後藤日歌里



介護士  
久木野彩加

これからよろしくお願ひします いつも笑顔で初心を忘れ  
ず頑張りたいです。

よろしくお願ひします。

よろしくお願ひします。

頑張るのでよろしくお願ひ  
します。



介護士  
行武 麻衣



介護士  
平井 泴加



介護士  
荻原 彩



介護士  
宮脇 澄



介護士  
神谷 沙英

笑顔を大切に頑張ります。 微力ですが、介護士として 介護士として一生懸命頑 元々、介護士になりたかつ 少しの時間でも活用し、頑  
頑張りたいと思います。 張っていきたいと思います。たので頑張って続けたい 張って働きたいと思います。  
です。



介護士  
若見 和成



介護士  
竹内 文雄



介護士  
福井 香奈



介護士  
田中 美妃



介護士  
河野紗矢香

初心を忘れずに頑張りま  
す。

一生懸命頑張ります。

一生懸命頑張ります。よろ  
しくお願ひします。

皆さんに認められるよう頑  
張ります。よろしくお願ひし  
ます。

笑顔を忘れず、一生懸命  
頑張ります。

## 珠藻荘

打麻を麻績王白水郎なれや  
伊良虞の島の珠藻刈り食す

うつせみの命を惜しみ浪にぬれ  
伊良虞の島の玉藻刈り食す

（巻一 二十三）

## あかね荘

あかねぎす紫野行き標野行き  
野守は見ずや君が袖振る

（巻一 二十）

## 明日香

飛ぶ鳥の明日香の里を

置きていなば  
君があたりは  
見えずかもあらむ

（巻一 七十八）

しろがね  
銀も金も玉も何せむに  
勝れる宝子にしかめやも  
（巻五 八〇三）



栄養士  
伊東 美樹

美味しい食事を提供します。



介護士  
松井 俊樹

一生懸命頑張ります。



介護士  
小澤 隆弘

精一杯頑張ります。



介護士  
高柳 知美

穏やかな心を持ち続けます。



介護士  
大原 崇弥

頑張ります。



看護師  
戸崎 康子

初心の気持ちを忘れずに 常に笑顔を忘れず頑張ります。



栄養士  
浅井麻友子



栄養士  
中神 沙織

明るく元気に毎日笑顔で 皆さんのが笑顔になれるよう 美味しい食事を提供できるように頑張ります。



栄養士  
浜田はるか



栄養士  
和合 倫位



介護士  
岡田津季子

一日一日を大切に一生懸命がんばっていきます。 每日明るく楽しく仕事が出来るように頑張ります。



事務員  
下津 遼加



介護士  
大江まゆみ

毎日明るく楽しく仕事が出来るよう頑張ります。



介護士  
森下 好美



看護師  
立道 千鶴

年老いた新人です。若い人の足を引っ張らないよう頑張ります。

## 第四回 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議

～さわらび地域包括支援センター～  
～たまも荘障害者生活支援センター～

新聞店の配達員の方から、一人暮らしが入りました。実際に各機関の連携がとれたという事例がありました。

「第四回 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議」を開催させていただきました。

三月二十三日に金田住宅集会室にて、「第四回 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議」を開催させていただきました。

しの方で新聞が三日間溜まっていると管理人さん経由で民生委員の方に連絡が入り、その方の部屋を訪問するところ、本人が倒れしており、すぐに救急車にて病院へ搬送され、親族にも連絡がいき、孤独死を防ぐことができたということがありました。

それぞれの機関が顔を合わせて話し合いを行うことで、緊急時にはどのように行なうか、どの機関に繋げればよいかを、今後の会議の中でも検討、共有し、お一人暮らしであつても安心して生活できる地域づくりのお手伝いをしていければと思います。

（勝山・玉城）

自治会役員とは、主に利用者の方の思いを代表者として伝え、より良く生活できるように活動されます。現在は、利用者の声が届きやすいように各階で一人選出されています。

早速、新役員の方々が集まり自分たちにできること・新たに行いたいことなどの話し合が行われました。

今後も、みんなの思いを受け止め一緒に実現できるようにお手伝いしていきたいと思います。

（坂牧）



●力を合わせて頑張ります

## 若菜会自治会の改選

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では先日、若菜会自治会の改選が行われました。そして若菜会定期総会にて新役員の承認が得られましたので、四月より新役員での自治会活動が始まります。

自治会役員とは、主に利用者の方の思いを代表者として伝え、より良く生活できるように活動されます。現在は、利用者の声が届きやすいように各階で一人選出されています。

早速、新役員の方々が集まり自分たちにできること・新たに行いたいことなどの話し合が行われました。

（坂牧）



（田中）

会議を行ったことで、実際に各機関の連携がとれたという事例がありました。

会議を開催する中で、民生委員の方から、「障がいを持たれた高齢者が増えていることや障がいの制度について知りたい」との声もあり、たまも荘障害者生活支援センターの職員も会議に参加させていただいています。

## 気づきから広がった新たな活動

～障害者支援施設 珠藻荘～

珠藻荘では、利用者の能力を最大限に引き出し、よりよい活動をしていくことをひとつ目の目標に日々支援を行っています。そのような中、昨年入所された知的障害と弱視の障害がある小林香様ですが、何かよりよい活動ができるのかと考える中で、一枚の紙にきれいに昆虫の絵を描いているのに担当介護士が気づきました。そこで、絵画クラブにお誘いしたところ、とても熱心に絵を描かれました。その後も絵画クラブには欠かさず参加され、大きな作品を完成されました。このように利用者への気づきから生まれる新たな活動への広がりを大切にして支援していきます。

（田中）

珠藻荘では、利用者の能力を最大限に引き出し、よりよい活動をしていくことをひとつ目の目標に日々支援を行っています。そのような中、昨年入所された知的障害と弱視の障害がある小林香様ですが、何かよりよい活動ができるのかと考える中で、一枚の紙にきれいに昆虫の絵を描いているのに担当介護士が気づきました。そこで、絵画クラブにお誘いしたところ、とても熱心に絵を描かれました。その後も絵画クラブには欠かさず参加され、大きな作品を完成されました。このように利用者への気づきから生まれる新たな活動への広がりを大切にして支援していきます。



女子棟



男子棟

入所施設であるあかね荘は「生活の場」という役割が大きく、利用者の方が気持ち良く生活できるように、住環境を改善するための様々な取り組みを行っています。

心安らぐ空間を  
～あかね荘リユースアル～

障害者支援施設 あかね荘



● 今後も利用者の皆様のご意見を取  
り入れながら、住環境の改善に力を入  
れていきます。

れ利用者の皆様や職員へのアンケートの結果を基に色を選びました。

殺風景になりがちな壁にも、利用者の方の絵画作品や写真を飾り、心安らぐ空間になるように心掛けています。

三月には施設内の壁の色を塗り替え、リニューアルしました。男子棟は水色、女子棟は桃色、医務室前は暖かみのある柄の壁紙になりました。それぞれ利用者の皆様や職員へのアンケートの結果を基に色を選びました。



そして新調した法被を着たざわらび太鼓のメンバーは、堂々と二曲演奏しました。演奏が終わると、観客席からは、盛大な拍手と共に驚きと賞賛の声があがりました。今後も皆様の暖かい励ましを支えにして活動していきたいと思います。

三月十八日、豊橋市公会堂にて催された素人歌舞伎保存会第二十六回定期公演にて明日香利用者によるさわらび太鼓の演奏が行われました。冒頭、森澄保存会会长より、さわらび太鼓の紹介があり、幕が開きました。

工夫をしてお話しします。

ご家庭に帰つてからも一歳の子どもが、「社会に目を向けようの時間です。今日の新聞のお話は、○○です。」と大きな新聞を抱えてお家の方の前でお話しているそうです。そんな微笑ましくかわいらしい姿をみせてくれるようです。



竹内

社会に目を向けよう  
～新聞の読み聞かせを通して～

福祉村保育園だより

福祉村保育園では、小さな子ども達にも世の中で起きている事柄を伝えたい、活字にも興味を示してもらいたいという思いから、新聞の読み聞かせをしています。子ども達に解り易く工夫をしてお話しします。

ご家庭に帰つてからも二歳の子どもが、「社会に目を向けようの時間です。今日の新聞のお話は、○○です。」と大きな新聞を抱えてお家の方の前でお話しているそうです。そんな微笑ましくかわいらしい姿をみてくれるようです。

一輪の  
桜の花の  
無きを知る



## 俳句漫直筆の書で季節を彩る

ジュゲム施設長 金井 芳之



### 一輪の

### 桜の花の

### 無きを知る

今生には多種多様の花がある。草から木まで、そして大小、枚挙に暇がない。古くから日本では花と言えば梅か桜。ちなみに日本の国花は桜と菊、また、梅は中国の国花とか。梅と桜の花を比較してみると、梅は一本の枝(幹)から一輪の花が咲いているようだ。方や桜は一本の枝から複数の花が集簇している。これが桜の花の可憐さを引き立てている。まるで互いをいたわりながら咲いているように見える。「一輪のみだと上背のある桜の花びらは薄く纖細で、風雨に曝され朽ちやすいからだと考えさせられた。ここにも「絆」をみた気がする。永きに渡り桜の花と出会ってきたが、小生にとって新発見である。普段当たり前のことを見えて考へ直すのもまた樂しからずや。

鹿島神宮—辛口ですつきり。  
大神神社—香り高く、やわらかで上品。  
伊勢神宮—その人の一番の好みの味になる。  
他いろいろ…。  
自分でも試してみると面白いですが、私は普段あまりお酒を飲まないので試す機会はまだまだ先になります。

次回は、障害福祉サービス事業所 明日香  
栄養士 菅沼麻彩子さんです。

## relay column Vol.50 さわらび会のわ

福祉村老人保健施設ジュゲム 看護師長

杉浦 美和子



最近、神社仏閣で授かる御守りについて書かれた本を読みました。その中で興味深かつたのは、売っている御守りに確実に気が入っているかどうかをお酒で確かめることができます。その御守りの持つてある氣によって酒の味は変わり、御守り業者から買ったおみやげ品では味は変わらないとのことでした。方法は御守りを置き、そこから一回くらい上で酒を入れた杯を時計回りに三回まわすという簡単なもので、同じ酒でも御守りによって味に違いが出るそうです。出雲大社—辛味が消え、ふくよかな甘味が増す。

第七十九番天皇寺から第八十番<sup>はくさきゅうさん</sup><sub>白牛山国分寺</sub><sup>はくぎゅうさんくぶんじ</sup>まで七キロ、徒歩一時間四十分、車で十五分。聖武天皇は七四一年諸国に国分寺を建立すると勅願したが、ここに国分寺もそのひとつだ。本尊は十一面千手観音。立派な仁王門が出迎えてくれた。その前には大きな松があり、手入れの行き届いた枝が仁王門の上に張り出している。「見事な松だね」とみな感動。



仁王門をくぐると両側に松並木の参道がまつすぐに本堂まで続いていた。途中に古い鐘楼堂がある。この鐘は四国最古といわれる伝説の鐘だ。昔このあたりに一匹の大蛇がいて村人を困らせていた。大蛇は鐘に隠れて身を守っていたのでなかなか退治できなかつた。戸継八郎という弓の名手が国分寺の千手観音に「一矢が千の矢」になるように祈り矢を射ると大蛇は鐘から飛び出して香西の沖で死んでいた。この鐘が国分寺に奉納された。時が流れ慶長時代に高松城主の生駒一正が音の良さに感動して、田一町を寄進して鐘を時鐘とするため城内へ運び入れたところ、病

第七十九番天皇寺から第八十番<sup>はくさきゅうさん</sup><sub>白牛山国分寺</sub><sup>はくぎゅうさんくぶんじ</sup>まで七キロ、徒歩一時間四十分、車で十五分。聖武天皇は七四一年諸国に国分寺を建立すると勅願したが、ここに国分寺もそのひとつだ。本尊は十一面千手観音。立派な仁王門が出迎えてくれた。その前には大きな松があり、手入れの行き届いた枝が仁王門の上に張り出している。「見事な松だね」とみな感動。

納経所で御朱印をいただいていると読経する声が本堂の方から響いてきた。

「久しぶりじゃない、あの人たちだよ」と子供たち。確かに以前に出会つた親子三人連れに似ている。元気に大声で読経する人達だ。白装束で身を固めている様子は以前と同じように見えた。「何度も出会えるのは御縁があるのでね」と母。「あれから一年かな、もつと経つたかな」と私。「以前の様子とそっくりね」と家内。子供さんの頭髪や体型も御夫婦の様子も以前に何度かお会いした時とすごく似ているようを感じた。「うちの娘たちは大きくなつたよね。あの子は成長が悪いのかな」と私。仁王門を出てから振りかえつて皆で礼をした。そのとき本堂の前に彼らの姿はなかつた。

# いかり先生の “お遍路さん”

●四国最古の鐘

◆ 福祉村病院 副院長 伊苅 弘之

◆ 第70回  
—四国八十八ヶ所霊場めぐり—

人が続出して怪奇現象が起こり鐘を寺に返したという。「大蛇のたたりかなあ」「一本の矢で大蛇を退治するなんて、すごいね」「人間業ではないね」と盛り上がる。「祈りの力だよ」と母。



- ◆ 橋詰 良夫 先生  
藤田保健衛生大学客員教授
- ◆ 岡田 秀親 先生  
名古屋市立大学 免疫学非常勤講師
- ◆ 赤津 裕康 先生  
豊橋技術科学大学 保健顧問医

## お知らせ

### ポケットマニュアル作成

～福祉村病院看護部～



福祉村病院看護部では、常時携帯できる「ポケットマニュアル」を作成し、看護職員全員に配布しました。

# さわらび Diary

H24.3.16~4.15

- |   |
|---|
| <p>◆福祉病院・ジュゲム</p> <p>3月16日 病院幹部会（理事長出席）</p> <p>17日 日総研主催の公開セミナー「認知症ケアマスター第2回」（内神田サニーピル・東京都）にて伊刈弘之副院長が「高齢者急変時の対応と認知症ケア」について講義</p> <p>19日 さわらび会合同人社式（ふれあいホール）に理事長出席</p> |
| <p>新人研修にて理事長が「老年医学の基礎」について講話</p>  |
| <p>新入研修にて山本副院長が「新入職員の心構え」について講話</p>   |
| <p>新人研修にて小橋院長が「感染症について」講話</p>   |
| <p>倫理委員会</p>  |
| <p>豊橋市社会福祉協議会主催の介護者教室（南稜地区市民館）にて伊刈弘之副院長が「認知症の基礎知識」とケアの基本について講義</p>  |
| <p>看護部症例発表会</p>   |
| <p>障害者支援施設「珠藻荘」竣工式（理事長出席）</p>   |
| <p>感染対策委員会</p>  |
| <p>医療安全委員会</p>  |
| <p>早蕨編集委員会（理事長出席）</p>   |
| <p>事務部会議（理事長出席）</p>   |
| <p>に理事長出席</p>   |
| <p>豊橋井共同募金実行委員会に理事長出席</p>   |
| <p>橋詰先生によるCPOC</p>  |
| <p>朝食情報交換会（理事長出席）</p>   |
| <p>日本光電による心電図の勉強会（）</p>   |
| <p>ジュゲム幹部会</p>  |
| <p>豊橋市社会福祉協議会主催の認知症座談会（大清水地域福祉センター）にて伊刈弘之副院長が助言</p>   |
| <p>サービス付高齢者住宅起工式理事長出席</p>   |
| <p>病院幹部会（理事長出席）</p>   |
| <p>さわらび会合（）</p>   |
| <p>さわらび住家家族会総会</p>  |
| <p>市介護認定審査会（施設長 市役所）</p>  |
| <p>独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（施設長 松下・白井秀）</p>   |

13日 9日 6日 4日 3日 2日 4月 22日 21日 20日 19日 3月 若菜苗

- |       |   |
|-------|---|
| 3月16日 | 珠藻荘<br>自立支援協議会（施設長 豊橋市職員会館）   |
| 3月19日 | ◆若菜荘<br>若菜会定期総会<br>誕生会<br>お花見<br>居酒屋  |
| 4月2日  | 各階別会議<br>社会福祉法人会計（現会計基準）基<br>本コード（斎藤　名古屋　～4日）   |
| 4月6日  | 若菜会役員会<br>花祭り   |
| 4月9日  | 若菜会地域活動日<br>県社協共同募金平成24年度配分決定<br>通知書交付式（施設長　名古屋）  |
| 4月13日 | 懇談会   |
| 4月29日 | 第一さわらび荘・カサデローザ<br>全老施設地域ケアセミナー（長坂 東京）<br>市介護認定審査会（長坂 市役所）<br>県社協理事会（施設長　名古屋）<br>杉山町新施設豊橋市審査<br>三ノ輪町新施設豊橋市審査<br>救命講習会（ふれあいホール）<br>家族会役員会<br>市介護認定審査会総会（長坂 市役所）<br>全老施設協正副会長委員長会議（施設長　東京）<br>市介護認定審査会（長坂 市役所） |
| 4月30日 | 第二さわらび荘・カサデローザ<br>全老施設地域ケアセミナー（長坂 東京）<br>市介護認定審査会（施設長　市役所）<br>名古屋（松井　名古屋）<br>国保連介護給付費審査会（施設長　市役所）<br>名古屋（松井　名古屋）<br>愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会・全体研修会（白井秀　日下部・役所）   |
| 5月26日 | 包括業務打合せ会（松下・勝山　市役所）   |

柳家集

- |       |   |
|-------|---|
| 勝山    | 金田住宅集会室(里)                              |
| 25日   | 青葉の家運営推進会議（松下・青葉の家）                     |
| 26日   | 包括業務打合せ会（松下・勝山市役所）                      |
| 29日   | ケアマネ部会（白井秀・名古屋）                         |
| 4月2日  | 愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会・全体研修会（白井秀・日下部・松井・名古屋） |
| 3日    | 白珠家族会                                   |
| 4日    | 市介護認定審査会（施設長・市役所）<br>名古屋                |
| 4月29日 | 国保連介護給付費審査会（施設長）                        |

4月  
4日 29 日 28 日 25 日 23 日

- |     |  |
|-----|--|
| 19日 | 指定障害福祉サービス事業所等集団<br>指導（佐藤　名古屋）   |
| 22日 | 自治会  |
| 23日 | 愛知県障害者虐待防止・権利擁護研修（玉城・鳥居　名古屋）<br>東三河身体障害者施設長会（施設長）<br>独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（玉城　金田住宅集会室）  |
| 26日 | 珠濠荘竣工式・内覧会<br>お花見外出  |
| 11日 | あかね荘誕生日会   |
| 16日 | 3月誕生日会   |
| 18日 | あかね荘家族会理事会・総会<br>肢体不自由児者父母の会講演会（鈴木巳）   |
| 19日 | 指定障害福祉サービス事業所等集団<br>自立支援協議会　全体会（石川）<br>災害時要援護者（精神障害者）支援<br>ネットワーク会議（鈴木正　豊川市<br>総合体育館）  |
| 22日 | 相談支援体制整備研修（石川・鈴木<br>巳）<br>愛知県障害者虐待防止・権利擁護研修（中陳　名古屋）<br>田原市障害者自立支援協議会就労検討会（鈴木正　田原市福祉センター）<br>地域活動支援センターのはな 調理教室   |
| 23日 | 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（石川　金田住宅集会室）<br>精神障害者社会復帰・福祉を考える集い（森・鈴木佐　豊橋市公会堂）<br>精神的障害者テニス協会（石川・鈴木巳）<br>田原市障害者自立支援協議会　全体<br>会（鈴木正　田原市役所）<br>愛知県知的障害者福祉協会会員総会<br>(施設長　名古屋) |
| 24日 | 経営会議   |
| 10日 | 田原市障害者自立支援協議会　運営<br>会議（鈴木正・森　田原市福祉センターア）<br>基幹連絡会議（石川・鈴木巳）   |
| 4日  | 4月4日   |

3月6日

- |     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 19  | 指定障害福祉サービス事業所等団体<br>指導（佐藤　名古屋）     |
| 23日 | 愛知県障害者虐待防止・権利擁護研修（玉城・鳥居　名古屋）       |
| 23日 | 東三河身体障害者施設長会（施設長）                  |
| 23日 | 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議（玉城　金田住宅集会室） |
| 26日 | 珠濠荘竣工式・内覧会                         |
| 11日 | お花見外出                              |
| 4月  |                                    |

◆ 各施設 3月19日 4月9日 26日 24日 ◆ 3月22日 しろが



12  
日

- |                |                   |                |                  |      |
|----------------|-------------------|----------------|------------------|------|
|                |                   |                |                  | ◆明日香 |
| 10日            | 16日               | 17日            | 18日              | 14日  |
| 月口香家会合         | 回診日               | くくむガーネン試食販売    | 田原障害者生活支援センター 団工 | 教室   |
| 19日            | クラブ活動日            | イオン田原店販売（～18日） | テニス協会練習日（石川・鈴木巳） |      |
| 導（鈴木・林<br>名古屋） | さわらび太鼓演奏          | 豊橋素人歌舞伎にて      |                  |      |
|                | 指定障害福祉サービス事業所等集団指 |                |                  |      |

## さわらび会後援会寄附ご芳名

平成24年3月15日～4月14日

5,000円

55,000円

16,000円

20,000円

10,000円

10,000円

5,000円

10,000円

5,000円

1,000円

10,000円

10,000円

10,000円

10,000円

10,000円

10,000円

10,000円

3,000円

50,000円

その他匿名希望の方よりご寄附頂きました。

**計 270,000円**

現在までにご寄附いただきました金額は  
**843,592,979円**

### ●福祉用具紹介のコーナー

## セイフティーアーム Vタイプウォーカー

従来品は負荷をかけるとブレーキが作動しましたが、Vタイプはハンドブレーキになっています。溝にはまりにくい大型ゴムタイヤで小回りもきき、屋内はもちろん、屋外でも使用できます。



\*介護保険の福祉用具レンタル対象です。  
レンタル事業所によって価格は異なりますので  
お問い合わせ下さい。

問い合わせ先 福祉村指定居宅介護支援事業所 ☎46-3566

さわらび指定居宅介護支援事業所 ☎54-7377

福祉村病院訪問看護部 ☎46-7511(代)

福祉サービス株式会社 ☎66-1011

(福祉村地域包括支援センター 居澤)

## 救急医療情報キット



高齢者や障害者手帳所持者を対象に迅速な救命活動に役立てていただくための救急医療情報キットを配布しています。詳しくはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

福祉村地域包括支援センター ☎45-5130

さわらび地域包括支援センター ☎54-3521

## 祝 初代チャンピオン



4月1日に行われた社団法人日本アマチュアボクシング連盟主催の第一回全日本幼年ボクシング大会演技競技・女子中量級で豊橋市立南稜中学校3年・谷葉月さん(とよはしボクシングジム所属)が優勝されました。

おめでとうございます。

## ＊お礼コーナー ありがとうございました \*

※は豊橋善意銀行を通して

▼(株)みかわ大国堂様 水ようかん寄贈※

(若菜荘・珠藻荘・しきがね・さわらび荘・第二さわらび荘)

▼永井海苔株様 海苔ギフト1箱※

(あかね荘・明日香・若菜荘・珠藻荘)

▼宮野豊彦様 イチゴ※ (さわらび荘)

